

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Кафедра теоретических основ физического воспитания


Титов Иван Андреевич
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Развитие выносливости у обучающихся 16-17 лет посредством
легкоатлетического кроссового бега на внеурочных занятиях

Направление подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) образовательной программы: Физическая
культура с основами безопасности жизнедеятельности


ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой доктор педагогических наук,
профессор Л.К. Сидоров



(дата, подпись)


Научный руководитель
кандидат педагогических наук, доцент
С.П. Рябинин

19.06.2023 

(дата, подпись)

Дата защиты

Обучающийся И.А. Титов

19.06.2023 

(дата, подпись)

Оценка _____

(прописью)

Красноярск 2023