

## Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса  
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Новожиловой Марины Андреевны при выполнении выпускной  
квалификационной работы (магистерской диссертации) на тему  
«Методические приемы обучения плаванию в ластах на длинные дистанции  
подростков 14-15 лет»

Новожилова Марина Андреевна выбрала тему исследования в сфере своей профессиональной деятельности, являясь тренером-преподавателем Сибирского государственного университета науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва. Вопросы, связанные с повышением качества тренировочного процесса, побудили к поиску путей его оптимизации.

Плавание в ластах культивируется в Красноярске уже более полувека. И сборная команда Красноярского края – одна из сильнейших в России. Бережно сохраняемые традиции и открытость к инновациям позволяют готовить спортсменов высокого класса. В то же время сейчас обостряется конкуренция в спринтерских дисциплинах. И существует большая перспектива подготовки спортсменов по плаванию в ластах на длинные дистанции.

По результатам проведённых исследований для повышения уровня функциональной подготовленности подростков 14-15 лет автор предлагает использовать разработанные ею методические приемы.

Новожилова М. А. в процессе подготовки и написания выпускной квалификационной работы проявила творческие способности к обучению, показала себя как заинтересованного в своей теме исследователя. Изучила более 50 литературных источников в области физической культуры, методики подготовки по различным видам спорта, по плаванию, в т.ч. в ластах.

Новожилова Марина Андреевна провела собственные исследования: анализ научно-методической литературы, анкетирование, интервьюирование, педагогический эксперимент, основанный на специально подобранных ею упражнениях и методических приёмах.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Новожиловой Марины Андреевны на тему «Методические приемы обучения плаванию в ластах на длинные дистанции подростков 14-15 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе (магистерской диссертации) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель  
доктор педагогических наук  
профессор кафедры МБОУФКиЗ



Завьялов Д.А.