

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Бохинова Владимира Михайловича, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, на тему:

### **«МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ 16-17 ЛЕТ НА СЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ»**

Магистерская диссертация Бохинова В.М. выполнена на актуальную тему, освещающую методы повышения уровня силовых способностей в пауэрлифтинге. Пауэрлифтинг имеет сложный и обширный технический арсенал, что дает основание для поиска новых методов развития и совершенствования тренировочного процесса в пауэрлифтинге.

Бохиновым В.М. обработано достаточно большое количество научного и методического материала на высоком теоретическом уровне, проведено исследование особенностей тренировочного процесса в пауэрлифтинге. Между разделами диссертации прослеживается логическая взаимосвязь.

Автор показал необходимый уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования, показал способность формулировать собственную теоретическую позицию на основе анализа мнений разных ученых в этой области.

Во второй главе описаны организация и методы исследования повышения уровня силовых способностей; организация и методика используемых контрольных тестов, определены методы анализа и оценки эффективности проведенного исследования.

Автором диссертации разработан комплекс упражнений для повышения уровня силовых способностей на секционных занятиях по пауэрлифтингу. Данное средство, предложенное Бохиновым В.М. прошло апробацию в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Дом детства и юношества № 2» и показало свою высокую эффективность.

Магистерская диссертация Бохинова В.М. является законченным самостоятельным исследованием, соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки, а ее автор присуждения квалификации «магистр».

Рецензент:

Директор Краевого государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева», заслуженный тренер России



В.К. Райков