

## Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Бохинова Владимира Михайловича при выполнении выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации) на тему «Методы повышения уровня силовых способностей у юношей 16-17 лет на секционных занятиях по пауэрлифтингу»

Бохинов Владимир Михайлович выбрал тему исследования в сфере своих спортивных интересов, так как ранее занимался пауэрлифтингом. Вопросы, связанные с повышением качества тренировочного процесса, побудили к поиску путей его совершенствования.

Пауэрлифтинг развивается в нашей стране уже более 35 лет. Это довольно молодой вид спорта, но достаточно популярный. Пауэрлифтинг включает следующие упражнения: приседание со штангой, жим штанги лежа на скамье и тягу штанги. Особое затруднение у тренеров вызывает индивидуализация техники силовых упражнений, при этом слабо учитываются анатомические и физиологические особенности пауэрлифтеров.

По результатам проведённых исследований для повышения уровня функциональной подготовленности подростков 14-15 лет автор предлагает использовать изометрический метод и специально подобранные упражнения.

Бохинов В.М. в процессе подготовки и написания выпускной квалификационной работы показал себя как заинтересованного в своей теме исследователя. Изучил 74 литературных источника в области физической культуры, методики подготовки по различным видам спорта, в том числе и пауэрлифтингу. Автор провел собственные исследования: анализ научно-методической литературы, анкетирование, педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Бохинова Владимира Михайловича на тему «Методы повышения уровня силовых способностей у юношей 16-17 лет на секционных занятиях по пауэрлифтингу» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе (магистерской диссертации) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель,  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры МБОУФКиЗ



Завьялов Д.А.