

Отзыв

На выпускную квалификационную работу

По теме: « Воспитание общей выносливости у обучающихся 8-х классов на уроках по лыжной подготовке»

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы « Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Гавриленко Александра Сергеевича.

Выпускная квалификационная работа Гавриленко Александр Сергеевич посвящена особенностям процесса лыжной подготовки в общеобразовательной школе.

В процессе работы проявил трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам , навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи , делать выводы и предположения.

Автор провел анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучил сущность понятия общей выносливости, анатомио-физиологических особенностей обучающихся 8 классов. На основании проведенного анализа обосновал и разработал комплекс упражнений для развития общей выносливости, методические рекомендации практических занятий, которые несомненно помогут повысить общую выносливость на уроках по лыжной подготовке.

В результате целенаправленной деятельности Гавриленко Александр Сергеевич, разработанные рекомендации нашли свое применение на уроках физической культуры в общеобразовательной школе.

В целом, Александр Сергеевич выполнил работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ



О.В. Турыгина