

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса отделения
заочного обучения

Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Гамолина Богдана Алексеевича

«Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов занимающихся пауэрлифтингом»

Выполненная Гамолиным Б.А. выпускная квалификационная работа на тему «Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов занимающихся пауэрлифтингом» относится к числу значимых исследований в области управления развитием силовых способностей в тренировочном процессе спортсменов. Исследованиями доказано, что наиболее объективно работоспособность спортсмена определяется не по отдельным прямым или косвенным показателям, а на основе комплексного подхода, при котором устанавливается критериальная взаимосвязь между показателями, характеризующими состояние двигательной и вегетативной функций. Однако, как показал, проведенный автором Выпускной квалификационной работы анализ литературы по исследуемой проблеме, такой подход практически не используется в оценке уровня проявления специальной работоспособности у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, что отрицательно влияет на качество организации тренировочного процесса и достижения спортивных результатов.

Исходя из анализа состояния организации тренировочного процесса при занятиях пауэрлифтингом, Гамолиным Б.А. был разработан и апробирован комплексный подход в оценке изменения показателей специальной работоспособности на различных этапах тренировочного процесса. При использовании данного подхода на различных этапах тренировочного процесса исследовались показатели двигательной функции и системы кровообращения с последующим определением между ними корреляционных взаимосвязей.

В результате проведенного эксперимента Гамолиным Б.А. установлено, что величина корреляционных взаимоотношений между исследуемыми

показателями в различные периоды тренировочного процесса значительно изменяется и определяется уровнем проявления специальной работоспособности пауэрлифтеров.

В процессе проведения исследования Гамолин Б.А. проявил самостоятельность в организации педагогического эксперимента, оценке полученных результатов и их использовании в управлении тренировочным процессом. При анализе результатов исследования им были проявлены необходимые знания из области педагогики, психологии, физиологии, теории и методики физической культуры.

При выполнении выпускной квалификационной работы Гамолин Б.А. показал необходимый уровень психолого-педагогической и методической подготовки, что позволило ему успешно решить поставленные в работе задачи исследования.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и имеет практическую значимость.

В связи с этим рекомендую Гамолина Б.А., выполнившего самостоятельно работу «Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов занимающихся пауэрлифтингом», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

профессор кафедры медико-биологических основ
физической культуры
и безопасности жизнедеятельности

10.05.23

Бордуков М.И.