

## Отзыв

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса отделения  
заочного обучения

Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Лактионова Антона Юрьевича

«Особенности мотивации детей школьного возраста к занятиям физической культурой и спортом в современных условиях жизни»

Выполненная Лактионовым А.Ю. выпускная квалификационная работа «Особенности мотивации детей школьного возраста к занятиям физической культурой и спортом в современных условиях жизни» является весьма значимой для повышения двигательной активности детей школьного возраста в современных условиях социально-экономической трансформации.

Активное развитие компьютеризации, внедрение в ряд сфер жизнедеятельности человека искусственного интеллекта, разработка разнообразных технических средств доступа к различным источникам информации привело к противоречию между биологической потребностью человека к двигательной деятельности и социальными условиями жизни. Это выражается в значительном снижении двигательной активности и, как следствие этого, приводит к различным заболеваниям.

Особенно отрицательно влияет снижение объема двигательной деятельности на состояние здоровья детей школьного возраста. В настоящее время свыше 90% школьников имеют отклонения в показателях здоровья. Именно это явилось основным фактором выбора темы ВКР Лактионовым А.Ю.

При исследовании основных положений выпускной квалификационной работы Лактионовым А.Ю. было установлено, что в формировании и повышении мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом необходимо учитывать возрастные особенности и уровень проявления двигательных способностей. В соответствие с этим, в начальной, средней и старшей школе необходимо использовать различные средства, формы и методы для повышения двигательной активности.

Следует отметить большую значимость для повышения мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом, разработанные Лактионовым А.Ю. рекомендации, основу которых составляют не только результаты анализа соответствующей литературы, но и показатели собственных исследований.

В соответствие с темой выпускной работы в ней логично определены объект, предмет, цель и задачи исследования, что позволило автору

сформулировать гипотезу исследования и подтвердить ее реализацию полученными результатами.

При выполнении выпускной квалификационной работы Лактионов А.Ю. показал хороший уровень знаний в вопросах особенностей мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом, а также необходимые профессиональные компетенции в организации конкретных видов деятельности, способствующих повышению их двигательных режимов с учетом возрастных индивидуальных особенностей.

Содержание выпускной квалификационной работы дает основание сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и имеет практическую значимость для профессиональной деятельности учителей физической культуры в повышении мотивации обучающихся к занятиям физическими упражнениями.

С учетом изложенного, рекомендую Лактионова А.Ю., выполнившего самостоятельно работу «Особенности мотивации детей школьного возраста к занятиям физической культурой и спортом в современных условиях жизни», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  
профессор кафедры теоретических основ  
физического воспитания  
Бордуков М.И.



10.05.23