

## Отзыв

### На выпускную квалификационную работу

По теме: «Совершенствование скоростно-силовой подготовленности обучающихся 14-15 лет во внеурочной деятельности средствами самбо».

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности».

Хрыкиной Арины Михайловны.

Выпускная квалификационная работа Хрыкиной Арины Михайловны посвящена разработке методики совершенствования скоростно-силовой подготовленности самбистов 14-15 лет во внеучебной деятельности. В процессе работы проявила трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провела анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучила теоретические аспекты совершенствования скоростно-силовой подготовленности обучающихся на занятиях в секции самбо. Разработала экспериментальную методику занятий в спортивной секции и подтвердила ее эффективность.

В результате целенаправленной деятельности Хрыкиной Арины Михайловны, разработанные рекомендации нашли свое применение во внеурочной деятельности по физической культуре.

В целом, Арина Михайловна выполнила работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ



О.В. Турыгина