

Уважаемый пользователь!

Обращаем ваше внимание, что система Антиплагиус отвечает на вопрос, является тот или иной фрагмент текста заимствованным или нет. Ответ на вопрос, является ли заимствованный фрагмент именно плагиатом, а не законной цитатой, система оставляет на ваше усмотрение.

Отчет о проверке № 8042184

Дата выгрузки: 2023-05-17 17:23:32
Пользователь: veronikaevdokimova155@mail.ru, ID: 8042184

Отчет предоставлен сервисом «Антиплагиат»
на сайте antiplagius.ru/

Информация о документе

№ документа: 8042184
Имя исходного файла: ВКР.docx
Размер файла: 0.11 МБ
Размер текста: 75485
Слов в тексте: 11070
Число предложений: 526

Информация об отчете

Дата: 2023-05-17 17:23:32 - Последний готовый отчет
Оценка оригинальности: 97%
Заимствования: 3%

97.29%

2.71%

Источники:

Доля в тексте	Ссылка
13.50%	http://sportlib.info/Press/FKVOT/2007N1/p53-57.htm
8.20%	https://topuch.com/referat-fizicheskoe-kachestvo-sila/index.html

*Мач гнѣт руке,
г. п. н., проф.
Сидорук.*

Информация о документе:

Содержание Введение 3 ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 6 1.1 Общая характеристика физических качеств: сила и ловкость 6 1.2 Сущность понятия экшен-спортивный квест 12 1.3 Психолого-педагогические и анатомо-физиологические особенности развития учащихся 19 Выводы по первой главе 28 ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ 30 2.1 Организация исследования 30 2.2 Методы исследования 30 Вывод по второй главе 36 ГЛАВА 3 МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЭКСПЕРИМЕНТА 36 3.1 Анализ результатов констатирующего эксперимента 36 3.2 Описание проведенного экшен-квеста для формирования силы ловкости 41 Выводы по второй главе 49 Заключение 51 Список использованной литературы 54 Приложение 1 59 Введение Актуальность выбранной темы связана с тем, что основными задачами современного физического развития обучающихся является не только сохранение здоровья, а также поддержание оптимального физического развития, эти тезисы отражены в следующих основополагающих документах: Закона Российской Федерации "Об образовании" (1995), указов Президента Российской Федерации "О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации" (1998), "О повышении роли здорового образа жизни россиян" (2002), "Об усилении роли физической культуры и спорта" (2002), "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (2004). А также эти аспекты прописаны во ФГОСЕ в формулировке "формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств", а также иных требованиях по предмету физическая культура. Физические качества необходимы человеку для реализации различных задач, кроме выполнения физических упражнений, для выполнения бытовых действий. Сформированные физические качества являются одним из главных аспектов социальной адаптации обучающегося. Одними из главных физических качеств являются сила и ловкость. При этом сила позволяет выполнять множество бытовых задач, например поднимать предметы и овладевать более сложными физическими умениями. Ловкость по важности не уступает силе, выступая в качестве основы для различных двигательных умений. Их развитие осуществляется в рамках выполнения специальных физических упражнений. При этом важно учитывать, что классические методы обучения в рамках предмета физической культуре часто способствуют снижению мотивации обучающихся, поэтому рекомендуется использовать более оригинальные и экспрессивные педагогические технологии, такие как экшн квест. Экшн квест, основанный на необходимости