

ОТЗЫВ

научного руководителя на обучающегося 4 курса
бакалавриата института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
КГПУ им. В.П. Астафьева
Казаковой Викторины Александровны

Представленная выпускная квалификационная работа на тему: «Повышение уровня мотивации к занятиям физической культурой посредством использования акробатики» выполнена в соответствии с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность настоящего исследования обусловлена тем, что в младшем школьном возрасте формируются двигательные навыки, закладываются основы для их дальнейшего совершенствования, формируется мотивация к занятиям физической культурой и спортом, прививается любовь к физическим упражнениям, развиваются личностные, морально-волевые и поведенческие качества.

Школьное физическое воспитание не в полной мере решает проблему оздоровления подрастающего поколения. Серьезные недостатки в организации процесса физического воспитания в системе общеобразовательных школ, способствуют снижению показателей состояния здоровья обучающихся. Возраст 7–8 лет – ответственный сенситивный период в формировании физических качеств ребенка. В этом возрасте закладываются основы культуры движений, успешно осваиваются новые, ранее неизвестные упражнения и действия. В этом периоде происходит становление индивидуальных интересов и мотиваций к занятиям физическими упражнениями, в том числе и спортивными.

Младший школьный возраст, как показывают исследования, очень благоприятен для развития практически всех физических качеств и координационных способностей, реализуемых в двигательной активности человека. Для реализации этих задач целесообразно использовать физические упражнения, которые так или иначе направлены на развитие всех физических качеств. Поэтому, изучение вопроса о влиянии занятий спортивной акробатикой на уровень физической подготовленности обучающихся является таким актуальным.

Особо следует отметить, что в процессе подготовки дипломной работы Казакова В.А. учитывала высказываемые советы. Она способна собирать, обрабатывать и