

ОТЗЫВ

научного руководителя на обучающегося 4 курса бакалавриата
института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

КГПУ им. В.П. Астафьева

Федоренко Александр Валерьевич

За время учёбы Федоренко А.В. Показал себя с положительной
стороны. Дисциплинированный, исполнительный и т.д.

Представленная выпускная квалификационная работа на тему:

«Развитие силовых способностей у юношей 16 – 17 лет, на секционных
занятиях по тяжелой атлетике» выполнена в соответствии с
рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной
квалификационной работе бакалавров.

Актуальность развития силовых способностей на секционных занятиях по
тяжелой атлетике у юношей 16 – 17 лет рядом факторов.

Во-первых, в современном обществе все большее количество людей
становятся осознанными о необходимости заботы о своем здоровье и форме.
Тренировки на секции по тяжелой атлетике предоставляют отличную
возможность развивать силовые способности, улучшать физическую форму и
поддерживать здоровье .

Во-вторых, юношеский возраст является периодом наиболее интенсивного
роста и развития, когда формируются основы здорового образа жизни и
физической подготовки. Важно развивать силовые способности у юношей в этом
возрасте, так как это является основой для выполнения большинства движений в
повседневной жизни и в спортивных дисциплинах.

В-третьих, в настоящее время существует много различных методов
тренировки, применяемых в занятиях тяжелой атлетикой. Однако, необходимо

провести сравнительный анализ этих методов и определить наиболее эффективный подход для развития силовых способностей у юношей 16-17 лет на секционных занятиях.

Таким образом, исследование развития силовых способностей у юношей 16-17 лет на секционных занятиях по тяжелой атлетике является актуальным и важным для практической работы в области физической культуры и спорта, а также для всех, кто интересуется здоровым образом жизни и поддержанием высокого уровня физической формы.

Особо следует отметить, что в процессе подготовки дипломной работы Федоренко А.В. вазываемые советы. Он способен собирать, обрабатывать и анализировать материал и литературные сведения с использованием информационных технологий.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность разработанной программы, и могут быть использованы в образовательном учебно-воспитательном процессе.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:



А. Н. Севчук

К.П.Н.,

доцент