

## **ОТЗЫВ**

**на выпускную квалификационную работу по теме: «Совершенствование методики развития координационных способностей у обучающихся сноубордистов 10-12 лет»**

**обучающегося 5 курса Института ФКСиЗ им. И. С. Ярыгина  
Направление подготовки – 44.03.01 – «Педагогическое образование»  
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности.**

### **Бакаевой Анжелики Викторовны**

Выпускная квалификационная работа Бакаевой А. В. посвящена проблеме: совершенствование методики развития координационных способностей у обучающихся сноубордистов 10-12 лет.

По мнению автора – специалисты по физической культуре должны предусмотреть строго индивидуальный подход в выборе средств и методов для развития координационных способностей, т.е. задача тренера составить комплекс определённых упражнений специфической направленности, который бы позволил развить у занимающихся координацию движений и поставить это качество на принципиально новый уровень.

Работа содержит: введение, 3 главы, включающие обзор литературы, теоретические аспекты данной проблемы, методы исследования, результаты исследования, заключение и выводы. Список используемой литературы включает 59 источников.

Исследования проводились в СДЮШОР по горнолыжному спорту и сноуборду им. Махова агентства физкультуры и спорта администрации Красноярского края. Для исследования были взяты спортсмены учебно-тренировочной группы 1-го года обучения, мальчики и девочки 10-12 лет. Занимающиеся были разделены на две группы по 10 человек в каждой: контрольную и экспериментальную. Контрольная группа занималась по рекомендованной в литературе методике, а экспериментальная по методике, в которой были включены упражнения на балансировочной доске.

Бакаева А. В. в результате проведенной работы получил сведения о необходимости введения координационной тренировки, это является одной из важнейших и неотъемлемых частей комплексного тренировочного процесса. Это позволяет развить координационные способности и ее двигательные качества, такие как ловкость, быстрота, равновесие, точность, являющиеся неотъемлемыми для обучающихся 10-12 лет. Выдвинутая гипотеза получила свое подтверждение.

Таким образом, работа, представленная Бакаевой А. В., имеет не только теоретическое, но и прикладное значение, отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам бакалавров и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

к.б.н., доцент



А.А. Кужугет