

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Современные оздоровительные технологии и системы**

Актуализирована: к.б.н., доцентом кафедры медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности Турыгиной О.В.

протокол № 10 от «03» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой: к.м.н., доцент кафедры медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности Казакова Г.Н.

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности

протокол № 10 от «03» мая 2023 г.

Заведующий выпускающей  
кафедрой

Казакова Г.Н.

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья им.  
И. Ярыгина ФГБОУ ВПО «КГПУ им. В.П. Астафьева»

Протокол № 9 от «17» мая 2023 г.

Председатель

Казакевич Н.Н.

### **Лист внесения изменений**

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2023/2024 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Актуализирован список литературы;
2. Актуализирован перечень тем для рефератов.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"03" мая 2023г., протокол № 10

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Казакова Г.Н.

Одобрено НМСС(Н)

"17" мая 2023 г., протокол № 9

Председатель

Казакевич Н.Н.

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА РЕЙТИНГА ДИСЦИПЛИНЫ

## Современные оздоровительные технологии и системы

| ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ |               |                       |          |
|------------------|---------------|-----------------------|----------|
|                  | Форма работы* | Количество баллов 5 % |          |
|                  |               | min                   | max      |
|                  | Тестирование  | <b>3</b>              | <b>5</b> |
| <b>Итого</b>     |               | <b>3</b>              | <b>5</b> |

| БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1             |   |                        |           |
|--------------------------------|---|------------------------|-----------|
|                                | Форма работы*                           | Количество баллов 30 % |           |
|                                |   | min                    | max       |
| Текущая работа                 | Групповая работа (проект)               | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Разработка презентации доклада          | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Составление дополнительной библиографии | <b>3</b>               | <b>3</b>  |
|                                | Составление тестов и вопросов-суждений  | <b>3</b>               | <b>2</b>  |
| Промежуточный рейтинг-контроль | Тестирование                            | <b>6</b>               | <b>10</b> |
| <b>Итого</b>                   |   | <b>18</b>              | <b>30</b> |

| БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2             |   |                        |           |
|--------------------------------|---|------------------------|-----------|
|                                | Форма работы*                           | Количество баллов 40 % |           |
|                                |   | min                    | max       |
| Текущая работа                 | Доклад                                  | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Разработка презентации доклада          | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Составление дополнительной библиографии | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Составление тестов и вопросов-суждений  | <b>3</b>               | <b>5</b>  |
|                                | Индивидуальное домашнее задание         | <b>6</b>               | <b>10</b> |
| Промежуточный рейтинг-контроль | Тестирование                            | <b>6</b>               | <b>10</b> |
| <b>Итого</b>                   |   | <b>24</b>              | <b>40</b> |

| ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ |                       |                        |           |
|-----------------|-----------------------|------------------------|-----------|
| Содержание      | Форма работы*         | Количество баллов 25 % |           |
|                 |                       | min                    | max       |
|                 | Тестирование/ экзамен | <b>15</b>              | <b>25</b> |
| Итого           |                       | <b>15</b>              | <b>25</b> |

| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ  |                                  |                   |            |
|--|----------------------------------|-------------------|------------|
| Базовый раздел/<br>Тема  | Форма работы*                    | Количество баллов |            |
|  |                                  | min               | max        |
| БР №1 Тема № 2   | Составление библиографии по теме | 3                 | 5          |
| БР № 2 Тема № 4  | Тестирование                     | 3                 | 5          |
| Итого  |                                  | <b>6</b>          | <b>10</b>  |
| Общее количество баллов по дисциплине<br>(по итогам изучения всех модулей, без учета дополнительного модуля) |                                  | min               | max        |
|  |                                  | <b>60</b>         | <b>100</b> |

\*Перечень форм работы текущей аттестации определяется кафедрой или ведущим преподавателем

### Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки:

| <i>Общее количество набранных баллов*</i> | <i>Академическая оценка</i>  |
|---|------------------------------|
| <b>60 – 72</b>                            | <b>3 (удовлетворительно)</b> |
| <b>73 – 86</b>                            | <b>4 (хорошо)</b>            |
| <b>87 – 100</b>                           | <b>5 (отлично)</b>           |

\*При количестве рейтинговых баллов более 100, необходимо рассчитывать рейтинг учебных достижений студента для определения оценки кратно 100 баллов