

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Теория, история и методика физической культуры и спорта

---

актуализирована Ситничук Сергей Сергеевич

---

(должность и ФИО преподавателя)

протокол № 9 от «26 апреля» 2023 г.

Заведующий кафедрой

Теоретических основ физического воспитания

Сидоров Леонид

---

(Наименование кафедры-разработчика) (ф.и.о.)

Константинович

---

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры

---

Протокол № 9 от «26» апреля 2023г.

Заведующий выпускающей  
кафедрой

Теоретических основ физического воспитания

Сидоров Леонид Константинович

---

(ф.и.о.)

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья им.

И.С. Ярыгина

---

«17» мая 2023 г. протокол №9

Председатель

---

Кзакевич Н.Н.

---

(ф.и.о.)

## Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2023/2024 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Дополнена тематика «Формы и методы организации занятий»
2. Добавлены вопросы для проведения аттестации

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"26" апреля 2023г., протокол № 9

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Сидоров Леонид Константинович

(ф.и.о., подпись)

Одобрено НМСС(Н)

"17" мая 2023 г. протокол №9

Председатель

Казакевич Н.Н.

(ф.и.о., подпись)

1. Разнообразный по содержанию длительный процесс физического воспитания складывается из многочисленных, проводимых в определенной системе занятий физическими упражнениями. Каждое занятие является относительно самостоятельным и связано с подобными же предшествующими и последующими звеньями. В зависимости от частных задач, конкретного содержания, средств и методов учебно-воспитательной работы применяются ее разнообразные организационные формы.

2.

- Учебные и внеучебные формы физического воспитания студентов.
- Воздействие физической тренировки на обмен веществ, кровь и кровеносную систему.
- Формирование и развитие двигательных качеств обучающихся.
- Средства физического воспитания.
- Методические принципы и методы физического воспитания.
- Формы организации занятий физического воспитания.
- Профилактика вредных привычек.