

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ПОРХУН ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

«Индивидуальное консультирование как средство помощи в психологическом преодолении последствий травматического события в период средней взрослости»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы
Мастерство психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа Е.А. Порхун посвящена достаточно актуальной теме. Проблема психологической травматизации являются одной из наиболее актуальных на протяжении многих десятков лет. Это обусловлено запросами психологической теории и практики, поскольку человеческая жизнь включает в себя множество биологических и психологических травматических переживаний. Однако проблематика психологических травм и их влияние на все сферы человеческой жизни до сих пор не имеет достаточного теоретического и исследовательского основания. Автор считает, что средняя взрослость является критическим, поворотным моментом для саморазвития, когда человек может столкнуться с рассогласованием между жизненными планами и реальными возможностями человека. Феноменология психологической травмы представлена в научной литературе, но практически не рассматривается в контексте способов её преодоления.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению психологической травмы, механизмы её формирования и преодоления, возможности индивидуального психологического консультирования в работе с клиентами среднего возраста. В качестве несомненных достоинств работы следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения актуального состояния клиентов был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана программа психологических индивидуальных консультаций, направленных на преодоление психологических трудностей клиентов, возникших после перенесенных травматических событий.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что применение

индивидуальных консультаций в рамках терапевтической программы оказало положительное влияние на участников эксперимента, способствовало снижению уровня тревожности и психо-эмоционального напряжения в целом, а также существенных изменений по его отдельным компонентам. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Что именно в предложенной программе повлияло на преодоление последствий травматического события с данными клиентами.

2. Есть ли специфика в работе с каждым клиентом или была разработана одна программа для всех клиентов.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Е.А. Порхун как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой квалификации магистр.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик