

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое
образование, направленность (профиль) образовательной программы

Мастерство психологического консультирования

ЕРШОВОЙ ТАМАРЫ ПАВЛОВНЫ

«Групповое консультирование с применением телесных техник как
средство помощи женщинам в принятии собственного тела»

Выпускная квалификационная работа Т.П. Ершовой посвящена достаточно актуальной теме. В современном мире женское тело перешло в центр культурного внимания, что отражается в высокой значимости и актуальности принятия тела на уровне индивидуального сознания женщин. Это иллюстрируется растущей озабоченностью и недовольством собственным телом женщинами, неспособностью самовыражения с его помощью; неумение управлять своим телом; возрастание частоты сексуальных и психосоматических дисфункций; низкий уровень заботы о физическом благополучии; широкое применение пластических операций и диет, а также других способов коррекции внешнего вида. Автор подчеркивает, что негативный образ тела увеличивает риск вовлечения в нездоровый образ жизни, такой как соблюдение диет или ограничение в еде, чрезмерные физические нагрузки и другие нарушения в питании или контроле веса. Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению образа тела и возможности группового консультирования с использованием телесных техник как помощь в принятии своего тела. К достоинствам работы следует отнести осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения когнитивного, мотивационного и деятельностного компонентов принятия собственного тела был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором был разработан комплекс групповых консультационных встреч, как помощь в принятии своего тела женщинами.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций положительно влияет на женщин. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить: методы телесно-ориентированной терапии, которые были применены в групповых консультациях.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Т.П. Ершовой как самостоятельное, завершенное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение квалификации магистр психолого-педагогического образования.

Зав. кафедрой психологии

Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева

доцент, кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик