

## РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, библиографии в количестве 79 источников. Включает в себя приложения. Текст работы изложен на 95 страницах и проиллюстрирован на 9 рисунках и в 6 таблицах.

**Объект исследования** – стрессоустойчивость сотрудников правоохранительных органов.

**Предмет исследования** – психологическая коррекция стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов.

**Цель исследования** – теоретически обосновать, разработать и экспериментально проверить эффективность психологической коррекции стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов.

В качестве **гипотезы** исследования выдвинуто предположение о том, что психологическая коррекция стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов будет эффективной при реализации программы, включающей в себя сочетание тренинга и арт-терапии, направленной на развитие когнитивных, рефлексивных, эмоционально-волевых составляющих стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов.

Для реализации поставленной цели и решения задач исследования были использованы следующие методы:

– *теоретические*: анализ, сравнение и обобщение психолого-педагогической и научно-методической литературы по проблеме исследования;

– *эмпирические*: опросные методы, а именно:

1. Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Т. Холмса и Р. Раге

2. Копинг-поведение в стрессовых ситуациях (С. Норман, Д.Ф. Эндлер, Д.А. Джеймс, М.И. Паркер, адаптированный вариант Т.А. Крюковой)

3. Диагностика состояния стресса К. Шрайнер

**Полученные результаты и их новизна.** После реализации психокоррекционной программы была выявлена динамика развития стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов экспериментальной группы. Психологическая коррекция стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов будет эффективной при реализации программы, включающей в себя сочетание тренинга и арт-терапии, направленной на развитие когнитивных, рефлексивных, эмоционально-волевых составляющих стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов.

**Практическая значимость исследования.** Заключается в том, что полученные результаты могут быть использованы руководителями и психологами МУ МВД России «Красноярское». Материалы настоящей работы могут быть использованы и учитываться при работе с коррекцией стресса сотрудников правоохранительных органов.

**Апробация результатов исследования** осуществлялась посредством написания научных статей. По теме исследования опубликованы статьи:

1. Зубарева С.С. Проблема изучения стресса и стрессоустойчивости в психологии: сборник трудов конференции. / С.С. Зубарева, Н.Г. Иванова // Актуальные вопросы гуманитарных и социальных наук: материалы II Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. (Чебоксары, 24 нояб. 2022 г.) / редкол.: Ж.В. Мурзина [и др.] – Чебоксары: ИД «Среда», 2022.

2. Зубарева С.С. Исследование стрессоустойчивости сотрудников правоохранительных органов: сборник трудов конференции. / С.С. Зубарева, Н.Г. Иванова // Актуальные вопросы гуманитарных и социальных наук: материалы II Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. (Чебоксары, 24 нояб. 2022 г.) / редкол.: Ж.В. Мурзина [и др.] – Чебоксары: ИД «Среда», 2022.

## ABSTRACT

The master's thesis consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a bibliography in the amount of 79 sources. Includes applications. The text of the work is presented on 95 pages and illustrated in 9 figures and 6 tables.

**The object** of the study is the stress resistance of law enforcement officers.

**The subject** of the study is the psychological correction of stress resistance of law enforcement officers.

**The purpose** of the study is to theoretically substantiate, develop and experimentally test the effectiveness of psychological correction of stress resistance of law enforcement officers.

As a **hypothesis** of the study, it was suggested that the psychological correction of stress resistance of law enforcement officers will be effective when implementing a program that includes a combination of training and art therapy aimed at developing cognitive, reflective, emotional and volitional components of stress resistance of law enforcement officers.

To achieve the set goal and solve the research problems, the following **methods** were used:

- theoretical: analysis, comparison and generalization of psychological, pedagogical and scientific and methodological literature on the research problem;

- empirical: survey methods, namely:

1. Methodology for determining stress tolerance and social adaptation by T. Holmes and R. Rage

2. Coping behavior in stressful situations (S. Norman, D.F. Endler, D.A. James, M.I. Parker, adapted by T.A. Kryukova)

3. Diagnostics of the state of stress K. Schreiner

**The results obtained and their novelty.** After the implementation of the psycho-correction program, the dynamics of the development of stress resistance of law enforcement officers of the experimental group was revealed. Psychological correction of stress resistance of law enforcement officers will be effective when

implementing a program that includes a combination of training and art therapy aimed at developing cognitive, reflexive, emotional and volitional components of stress resistance of law enforcement officers.

**The practical significance of the study.** It lies in the fact that the results obtained can be used by the leaders and psychologists of the Krasnoyarsk Medical Institution of the Ministry of Internal Affairs of Russia. The materials of this work can be used and taken into account when working with stress correction for law enforcement officers.

**Approbation** of the results of the study was carried out by writing scientific articles. The following articles have been published on the research topic:

1. Zubareva S.S. The problem of studying stress and stress resistance in psychology: a collection of conference proceedings. / S.S. Zubareva, N.G. Ivanova // Topical issues of the humanities and social sciences: materials of the II All-Russia. scientific-practical. conf. with international participation (Cheboksary, November 24, 2022) / editorial board: Zh.V. Murzina [and others] - Cheboksary: Sreda publishing house, 2022.

2. Zubareva S.S. A study of the stress resistance of law enforcement officers: a collection of conference proceedings. / S.S. Zubareva, N.G. Ivanova // Topical issues of the humanities and social sciences: materials of the II All-Russia. scientific-practical. conf. with international participation (Cheboksary, November 24, 2022) / editorial board: Zh.V. Murzina [and others] - Cheboksary: Sreda publishing house, 2022.