

## ОТЗЫВ

на дипломную работу

обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура ИФКСиЗ  
им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Маштакова Максима Сергеевича

«РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ 15-18 ЛЕТ, ВО  
ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ ПРИ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ»

Силовые способности начинают резко развиваться именно в старшем школьном возрасте, поэтому можно значительно увеличить физическую нагрузку, активней развивать специальную выносливость и силовые качества.

Они играют большую роль как в спортивной, так и в производственной деятельности человека. Поэтому актуальность выбранной темы не вызывает сомнений. Эксперимент проводился с обучающимися 15-18 лет во внеучебное время.

Дипломное исследование Маштакова М.С. построено логически грамотно. Уровень исследования достаточно высок как в теоретическом, так и в методологическом плане. Максим Сергеевич подобрал специальные упражнения (тяжелоатлетические) для развития силовых способностей у обучающихся 15-18 лет. Содержание работы соответствует теме. Материал изложен логично и конструктивно. Разделы взаимосвязаны, что говорит о цельном подходе к исследованию.

Ученики с удовольствием приходили на его занятия. Максим имеет оптимальный уровень коммуникативных и организаторских способностей, пользуется авторитетом у обучающихся. Выполнял работу с интересом и большим желанием.

В ходе педагогического эксперимента выявлена результативность внедренных тяжелоатлетических упражнений, направленных на развитие силовых способностей. Результаты исследования могут быть использованы учителями физической культуры на своих уроках для развития физических качеств.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

доцент кафедры методики обучения спортивных  
дисциплин и национальных видов спорта

Люлина Н.В. 