

ОТЗЫВ

**научного руководителя на обучающегося 4 курса бакалавриата
института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина**

КГПУ им. В.П. Астафьева

Чернюк Алексей Николаевич

Развитие силы у обучающихся, по мнению многих специалистов, может успешно реализоваться только при условии того, что учтены характерные особенности вида спорта. Однако при практической подготовке обучающихся 14-15 лет в этом вопросе имеются разногласия. Так, анализ использования разнообразных методов силовой подготовки, описанный в трудах некоторых авторов, позволяет сказать, что они не являются интенсивными. Одновременно с этим другие специалисты в этой области считают, что при силовой подготовке имеется ограниченное количество средств, которые могут быть использованы во внеучебной деятельности. На их взгляд, применение силовых упражнений ведет к росту технических достижений, поэтому они предлагают использовать в специальной силовой подготовке обучающихся занятия с отягощениями более активно.

Отсюда, Чернюк А.Н., выявил противоречие: одни считают, что использование отягощений для интенсивных тренировок обучающихся не дает необходимого результата - не повышает результативность и поэтому нецелесообразно. А в ряде современных трудов описаны положительные результаты применения интенсивных методов силовой подготовки, в том числе и на основе использования дозированных отягощений, в различных видах спортивной подготовки.

В ходе написания выпускной квалификационной работы Чернюк Алексей проявил необходимые исследовательские качества: высокую степень самостоятельности, умение анализа научно-методических и педагогических источников по проблеме и конструктивные способности в ходе разработки и проведения системы уроков, а также настойчивость, коммуникативность, умение взаимодействовать с обучающимися, увлечь их

при проведении уроков физической культуры познавательной деятельностью.

Все это позволило Алексею написать выпускную квалификационную работу на тему «РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ ХАРАКТЕРИСТИК У ОБУЧАЮЩИХСЯ 14-15 ЛЕТ ВО ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» в полном объеме и в соответствии с требованиями, предъявляемыми к ВКР в КГПУ им. В.П. Астафьева. Работа представляет собой законченное самостоятельное исследование и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

Профессор, доктор педагогических наук

Сидоров Л.К.

