

ОТЗЫВ

**научного руководителя на обучающегося 4 курса бакалавриата
института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина**

КГПУ им. В.П. Астафьева

Панишева Юрия Сергеевича

Представленная выпускная квалификационная работа на тему: «Влияние занятий футболом на физическое развитие и подготовленность обучающихся 10-11 лет» выполнена в соответствии с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность исследования заключается в том, что с появлением компьютеров, смартфонов и планшетов резко сократилась двигательная активность людей и, что важно, детей. Всё это ведёт к недостаточной физической нагрузке, следовательно, к болезням. Тема развития физических качеств, конечно же, достаточно освещена в исследованиях в области физической культуры и спорта, однако исследования эти в большинстве носят общий характер.

Игра в футбол требует разносторонней подготовки, большой выносливости, силы, скорости и ловкости, сложных и разнообразных двигательных навыков. Для реализации этих задач, целесообразно использовать физические упражнения, которые так или иначе направлены на развитие физических качеств. Поэтому, изучение вопроса о влиянии занятий футболом на уровень физического развития и подготовленности обучающихся является таким актуальным.

Особо следует отметить, что в процессе подготовки дипломной работы Панишев Ю.С. учитывал высказываемые советы. Он способен собирать, обрабатывать и анализировать материал и литературные сведения с использованием информационных технологий.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность разработанной программы, и могут быть использованы в образовательном и

учебно-воспитательном процессе.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:



д.п.н., профессор
Сидоров Л.К.