

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 2-го курса  
Департамента спортивных единоборств им. И. С Ярыгина  
Красноярского государственного педагогического университета  
им. В.П. Астафьева

Снычковой Анастасии Сергеевны

«Методика воспитания скоростных способностей лыжников-гонщиков  
групп начальной подготовки»

Магистерская диссертация Снычковой Анастасии Сергеевны посвящена актуальной теме исследования – воспитанию скоростных способностей занимающихся лыжным спортом и соответствует профилю образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта. Снычкова А.С. грамотно сформулировала цель и задачи исследования. При написании обзора литературы автор использовал современные научные литературные источники и документацию по определению методов исследования при оценке физического развития и физической подготовленности мальчиков и девочек, занимающихся в СШОР на этапе начальной спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки.

Первая глава посвящена обзору литературы по заявленной теме, которая характеризуется логичностью, последовательностью изложения материала. Организация, методы и объем исследования соответствуют заявленной теме магистерской диссертации и достаточны для работ подобного уровня.

Во второй главе квалификационной работы традиционно определены организация (этапы) и методы исследования.

В третьей главе квалификационной работы предоставлен анализ анкетирования, наблюдения и педагогического эксперимента, то есть собственные исследования магистранта. Предложенная методика воспитания скоростных способностей лыжников-гонщиков групп начальной подготовки за счёт активного использования подвижных игр на тренировочных занятиях показала свою высокую эффективность.

Магистерская диссертация Снычковой Анастасии Сергеевны «Методика воспитания скоростных способностей лыжников-гонщиков групп начальной подготовки» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

зам. директора по методической работе  
МБУ «Спортивная школа олимпийского  
резерва по дзюдо», заслуженный тренер России  
к.п.н., профессор



П.В. Трутнев