

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 2-го курса
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

Панова Артема Игоревича

«Средства совершенствования скоростных способностей обучающихся
среднего школьного возраста на секционных занятиях по волейболу»

Магистерское исследование Панова А.И. посвящено теоретическому анализу, разработке комплекса упражнений для развития скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста.

Теоретический анализ литературных источников позволил выявить сенситивные периоды развития скоростных способностей, анатомо-физиологические и психологические особенности обучающихся, а также методы, направленные для разработки комплекса упражнений, с целью применения его на тренировочном процессе по волейболу. Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив цель, задачи, объект, предмет, гипотезу, методы, научную новизну и практическую значимость. Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, заключения и библиографического списка. Представленный в работе материал структурирован последовательно, выстроен логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет цель, задачи, объект, предмет, методы, научную новизну, практическую значимость и выдвигает гипотезу исследования. Первая глава посвящена теоретическим аспектам средств совершенствования скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста. Описывается анатомо-физиологические особенности обучающихся, психологические и скоростные способности волейболистов, а также методы, применяемые при развитии скоростных качеств. Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает их организацию. Третья глава посвящена

теоретическому обоснованию средств совершенствования скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста, с помощью оценки и анализа их уровня, а также исследованию повышения скоростных качеств экспериментальным путем посредством разработанного комплекса упражнений, способствующего развитию скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста, включающего в себя беговые упражнения, а также прыжки, для развития взрывной силы. В заключении автор обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решения поставленных задач.

Магистерская диссертация Панова А.И. на тему: «Средства совершенствования скоростных способностей обучающихся среднего школьного возраста на секционных занятиях по волейболу» является законченным самостоятельным исследованием, соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации. Может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

зам. директора по методической работе
МБУ «Спортивная школа олимпийского
резерва по дзюдо», заслуженный тренер России
к.п.н., профессор



И.В. Трутнев