

## Отзыв

### На выпускную квалификационную работу

По теме: “Развитие силы обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности ”

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

Лахновой Карины Сергеевны.

Выпускная квалификационная работа Лахновой Карины Сергеевны посвящена особенностям развития силы обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности . В процессе работы проявила трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам , навыки исследовательской деятельности, умение решать практические задачи , делать выводы и предложения.

Автор провела анализ научно-методической литературы по теме исследования. Изучила теоретические основы проблемы, разработала программу эксперимента, которую успешно провела. На основании проведенного анализа обосновала и разработала методические рекомендации, которые помогают развивать индивидуальные возможности, связанные с процессом физического воспитания, развитием силы как физического качества обучающихся старшего школьного возраста. Обоснованы и разработаны комплексы физических упражнений, способствующие развитию силы как физического качества обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности.

В результате целенаправленной деятельности Лахновой Карины Сергеевны, разработанные рекомендации нашли свое применение на уроках физической культуры.

В целом, Карина Сергеевна выполнила работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ



О.В. Турыгина