

ОТЗЫВ

**научного руководителя на обучающегося 4 курса бакалавриата
института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина**

КГПУ им. В.П. Астафьева

Огурцова Вадима Артемовича

Представленная выпускная квалификационная работа на тему: «Развитие скоростных качеств обучающихся старшей школы в секции лыжного спорта» выполнена в соответствии с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом от 17.05.2012 № 413 (ред. от 11.12.2020) требует от обучающихся сформированных двигательных навыков. Этому способствуют занятия в секции лыжного спорта. Двигательная активность в этом возрасте играет огромную роль в комплексном развитии организма обучающегося. В этом возрасте более интенсивно развивается большинство физических качеств. Особое место в развитии двигательных качеств занимают скоростные качества, высокий уровень развития которых имеет большое значение как в овладении жизненно необходимыми навыками, так и при достижении высоких результатов в дальнейшем во многих видах спорта.

Вся многолетняя подготовка обучающихся, занимающихся в секциях лыжного спорта должна рассматриваться как управляемая система, нацеленная на достижение наивысших результатов в соответствии с динамикой возрастного развития, индивидуальными особенностями обучающегося и принципами, и закономерностями становления спортивного мастерства в лыжных гонках.

Дальнейшее повышение высокого уровня достижений современных обучающихся требует кардинального усовершенствования всей организационно-методической системы многолетней подготовки

обучающихся, которые, в дальнейшем, станут высококвалифицированными спортсменами.

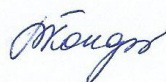
С учётом выявленного противоречия сформулирована проблема исследования: каким образом организовать обучение по предмету «Физическая культура» в соответствии с требованиями стандарта при сохранении высокой моторной плотности урока, двигательной активности обучающихся, а также научить обучающихся целеполаганию и планированию. В целом можно отметить, что тема работы изучена и раскрыта, а поставленные цели и задачи решены.

Можно отметить, что автор достаточно полно раскрывает методы и средства формирования УУД, опираясь на которые можно совершенствовать знания, умения и навыки.

Особо следует отметить, что в процессе подготовки дипломной работы Огурцов В.А. учитывал высказываемые советы. Он способен собирать, обрабатывать и анализировать материал и литературные сведения с использованием информационных технологий.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:



Кондратюк Т.А.