

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу Косарева Александра Владимировича над выпускной квалификационной работой на тему: «Развитие силовых качеств у обучающихся средней школы на уроках физической культуры средствами пауэрлифтинга»

Выполненная Косаревым А.В. выпускная квалификационная работа посвящена очень важной проблеме, а именно – развитию силовых качеств у юношей средней школы, способствующему гармоничному формированию мышечной системы опорно-двигательного аппарата, подготовленности к службе в армии и общей физической подготовленности.

Косарев А.В. занимается пауэрлифтингом, имеет определенный спортивный опыт занятиями данным видом спорта. Всё это в целом позволило ему успешно внедрить пауэрлифтинг в физическое воспитание обучающихся средней школы для развития силовых качеств у юношей.

В процессе работы над ВКР Косарев А.В. проявил определенные знания, трудолюбие, собрал необходимый фактологический материал, что способствовало подготовке содержания выпускной квалификационной работы к защите перед государственной аттестационной комиссией.

Выполненная Косаревым А.В. выпускная квалификационная работа на тему: «Развитие силовых качеств у обучающихся средней школы на уроках физической культуры средствами пауэрлифтинга» по структуре и содержанию отвечает всем необходимым требованиям к данным видам работ и рекомендуется для защиты перед государственной аттестационной комиссией.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры медико-биологических
основ физической культуры и безопасности
жизнедеятельности ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина
КГПУ им. В.П. Астафьева

В.В. Пономарев

