

## ОТЗЫВ

### на выпускную квалификационную работу студента 5 курса Рябикова Валерия Михайловича на тему: «Развитие выносливости обучающихся 16-17 лет на уроках по лыжной подготовке».

Выпускная квалификационная работа Рябикова Валерия Михайловича посвящена процессу развития выносливости обучающихся старшего школьного возраста в процессе уроков по лыжной подготовке.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки обучающихся всех возрастных групп, а именно: комплексному развитию физических качеств. Высокий уровень развития физических качеств необходим для успешного освоения разделов школьной программы по физической культуре, а также участия в других видах физкультурно-спортивной деятельности. И здесь необходимо в полной мере использовать потенциал традиционных форм работы, таких как урочные занятия физической культурой в общеобразовательных школах.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был составлен экспериментальный комплекс упражнений для развития выносливости обучающихся старшего школьного возраста в процессе урочных занятий в общеобразовательной школе.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения. Данный комплекс может быть использован как на уроках физической культуры, так и при проведении внеурочных занятий по лыжной подготовке.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами. Выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Рябикова Валерия Михайловича выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель  
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин  
и национальных видов спорта КГПУ им. В.П. Астафьева:

Кравченко С.В.

