

## РЕЦЕНЗИЯ

на научно-квалификационную работу  
аспиранта кафедры теоретических основ физического воспитания  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Красноярский государственный педагогический  
университет им В.П. Астафьева»

Гаунь Маосэнь

на тему: «Стимулирование умственной деятельности и физической  
работоспособности школьников средних классов средствами УШУ»

Научно-квалификационная работа Гаунь Маосэнь посвящена образовательному процессу подрастающего молодого поколения средствами физического воспитания и спорта. Стимулирование умственной деятельности и физической работоспособности наиболее успешно, как отмечает автор, будет проходить через физические упражнения, так как они очень тесно, взаимосвязано и положительно влияют друг на друга. Основным средством, т.е. физическим упражнением автор выбрал Восточное единоборство УШУ, которое очень популярно во всех странах мира, особенно в Китае. Упражнения из УШУ благотворно влияют на все органы и системы человеческого организма, в том числе и на умственную систему.

Проведя опытно-экспериментальную работу в школе Китая с обучающимися средних классов, автор сумел добиться положительных результатов по стимулированию упражнениями УШУ умственной деятельности и физической работоспособности.

Автор научно-квалификационной работы правильно определился с содержанием и понятийным аппаратом исследования. Хорошо подобрал методы, раскрывающие полноту содержания работы, сделал выводы по каждой главе и заключение в соответствии с задачами. Очень хорошо проработаны литературные источники. Цифровое содержание представлено в табличном и графическом исполнении.

Представленная работа отвечает требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам, и заслуживает положительной оценки, а автор заслуживает присвоения ему квалификации «Исследователь».

Преподаватель-исследователь» по направлению подготовки 49.06.01  
Физическая культура и спорт, направленности (профиля) образовательной  
программы: «Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».



Рецензент:  
Доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теоретических основ  
физического воспитания ФГБОУ ВО  
КГПУ им В.Н. Астафьева

Сидоров Л.К.

06.06.2022 г.