

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Кондрашина Сергея Игоревича, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы физическая культура и здоровьесберегающие технологии на тему «Программно-методическое обеспечение внеурочных занятий физической культурой обучающихся 9 классов»

Магистерское исследование Кондрашина С.И., посвящено теоретическому обоснованию, разработке и экспериментальной проверке программно-методического обеспечения внеурочных мероприятий по физической культуре для обучающихся 9 классов.

Теоретический анализ литературных источников, позволил выявить противоречие, для разрешения которых определена проблема диссертационного исследования, каково влияние внеурочных занятий физической культурой на повышение двигательной активности обучающихся 9 классов.

Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив объект, предмет, задачи исследования. Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально, выстроен логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования. Первая глава посвящена теоретическому анализу процесса физического воспитания в образовательных организациях и урочным занятиям по физической культуре в образовательных организациях. Описаны методы организации внеурочных мероприятия по физической культуры в образовательных организациях. Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования. Третья глава посвящена обоснованию, экспериментальной разработки программно-методического обеспечения внеурочных мероприятий по физической культуре для обучающихся 9 классов и выявлении результативности программно-методического обеспечения. В заключение автор обобщает результаты исследования и делает выводы,

свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Научная новизна исследования состоит в том, что: обосновано, разработано и реализовано программно-методическое обеспечение внеурочных мероприятий по физической культуре для обучающихся 9 классов. В рамках программно-методического обеспечения внеурочных мероприятий по физической культуре для обучающихся 9 классов обоснована необходимость обучению показателей частоты сердечных сокращений как интенсивности физической нагрузки в рамках внеурочной деятельности по физической культуре. Доказана возможность компенсации недостатков двигательной активности обучающихся 9 классов путем организации внеурочных мероприятий по физической культуре на основе разработанного программно-методического обеспечения, эффективность которого подтверждена экспериментально. Результаты исследования были изложены и обсуждены на международных и всероссийских конференциях.

К замечаниям можно отнести, только то, что применяемые во внеурочных занятиях средства не полностью оказывают влияние на развитие всех физических качеств обучающихся, но при этом это не оказывает негативного влияния на проделанную работу автора.

Магистерская диссертация Кондрашина Сергея Игоревича является законченным самостоятельным исследованием. Работа написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи. В целом рецензируемая работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям. Теоретическая и практическая части заслуживают положительной оценки.

Рецензент:

Доктор педагогических наук, профессор

ФГБОУ ВО

«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»

В.А. Адольф

