

РЕФЕРАТ

Структура магистерской диссертации: работа объёмом в 92 страницы, состоит из введения, трех глав, заключения, библиографического списка (в количестве 63 источников). Включает 3 приложения. Работа проиллюстрирована 6 таблицами, 7 гистограммами.

Цель исследования: выявить особенности эмоционального выгорания сотрудников МВД теоретически обосновать, экспериментально проверить, разработать программу коррекции и профилактики

Объект исследования: эмоциональное выгорание сотрудников МВД

Предмет исследования: особенности эмоционального выгорания сотрудников МВД в аспекте смысложизненных ориентаций и уровня рефлексивности личности.

Гипотеза исследования мы предполагаем, что эмоциональное выгорание сотрудников МВД связано с показателями их смысложизненных ориентаций и уровнем рефлексивности, что выражается в определенных особенностях проявления эмоционального выгорания у сотрудников.

Методы исследования: анализ психолого-педагогической литературы, психодиагностический эксперимент; методы количественного и качественного анализа данных; описательная и математическая статистика (ранговый коэффициент корреляции Спирмена).

Исследование проводилось на базе Отдела МВД России по ЗАТО п. Солнечный Красноярского края в 2021 году. В исследовании приняли участие 34 испытуемых мужского пола в возрасте от 33 до 55 лет. Сотрудники, принявшие участие в исследовании, имеют высшее образование и различный стаж работы в органах внутренних дел (от 5 до 23 лет).

Результаты исследования:

1. В результате проведенного теоретического исследования мы изучили особенности эмоционального выгорания сотрудников МВД, особенности их профессиональной деятельности, факторы влияющие на развитие эмоционального выгорания.

2. В результате эмпирического исследования нам удалось выявить ряд особенностей проявления эмоционального выгорания сотрудников МВД в аспекте их смысложизненных ориентаций и рефлексии.

На основе полученных результатов появилась необходимость в разработке программы, направленной на профилактику и коррекцию эмоционального выгорания сотрудников МВД.

Таким образом, поставленные в работе задачи решены, цель исследования достигнута, гипотеза нашла подтверждение.

Теоретическая значимость исследования состоит в обобщении и углублении существующих научных представлений по проблеме исследования эмоционального выгорания сотрудников МВД, а также в теоретическом обосновании научно-методологических основ психологической программы профилактики и коррекции эмоционального выгорания сотрудников МВД

Результаты исследования опубликованы в международном научном журнале «Молодой ученый» №50(392), декабрь 2021

Практическая значимость исследования заключается в разработке программы направленной на профилактику и коррекцию эмоционального выгорания сотрудников МВД, которая может быть использована в практической работе с сотрудниками, психологами и руководителями подразделений МВД. Также данная программа может использоваться психологами в рамках частной практики с клиентами, являющимися сотрудниками правоохранительных органов, и проявляющими признаки

ABSTRACT

The structure of the master's thesis: a work of 92 pages, consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a bibliography (in the amount of 63 sources). Includes 3 applications. The work is illustrated by 6 tables, 7 histograms

The purpose of the research: to identify the features of emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs, theoretically substantiate, experimentally verify, develop a program of correction and prevention

Object: emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs

Subject: features of emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs in the aspect of life-meaning orientations and the level of reflexivity of the individual.

The hypothesis We assume that the emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs is associated with indicators of their life-meaning orientations and the level of reflexivity, which is expressed in certain features of the manifestation of emotional burnout in employees.

Research methods: analysis of psychological and pedagogical literature, psychodiagnostic experiment; methods of quantitative and qualitative data analysis; descriptive and mathematical statistics (Spearman's rank correlation coefficient).

The study was carried out on the basis of the Department of the Ministry of Internal Affairs of Russia for the closed administrative district of the Solnechny settlement of the Krasnoyarsk Territory in 2021. The study involved 34 male subjects aged 33 to 55 years. The employees who took part in the study have higher education and various length of service in the internal affairs bodies (from 5 to 23 years).

Research results:

1. As a result of the theoretical study, we studied the features of the emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs, the features of their professional activities, the factors influencing the development of emotional burnout.

2. As a result of empirical research, we were able to identify a number of features of the manifestation of emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs in the aspect of their life-meaning orientations and reflection.

Based on the results obtained, it became necessary to develop a program aimed at preventing and correcting the emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs.

Thus, the tasks set in the work have been solved, the research goal has been achieved, and the hypothesis has been confirmed.

The theoretical significance of the research consists in the generalization and deepening of existing scientific ideas on the problem of studying the emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs, as well as in the theoretical substantiation of the scientific and methodological foundations of the psychological program for the prevention and correction of emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs

The practical significance of the research is to develop a program aimed at preventing and correcting the emotional burnout of employees of the Ministry of Internal Affairs, which can be used in practical work with employees, psychologists and heads of departments of the Ministry of Internal Affairs. Also, this program can be used by psychologists in private practice with clients who are law enforcement officers and showing signs