

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Пацера Ирины Николаевны на тему «Программа психологической коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Представленная к рецензии магистерская диссертация Пацера Ирины Николаевны посвящена изучению психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения. Неблагоприятные психоэмоциональные состояния являются как причиной, так и следствием определенных факторов дезорганизации целенаправленного поведения, свертывания деловой активности и профессиональной деятельности, но с помощью психологической программы коррекции такие состояния можно исправить. Поэтому магистерская диссертация, безусловно, является своевременной, имеет теоретическую и практическую значимость.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе научно обоснована и представлена программа коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что психоэмоциональные состояния сотрудников муниципального учреждения характеризуется низким уровнем самочувствия, активности и настроения, высоким уровнем стресса, умеренным уровнем социальной фрустрированности, высоким уровнем психического выгорания, высоким уровнем ситуативной и личностной тревожности, умеренным уровнем депрессии, для половины сотрудников характерна субдепрессия, высоким уровнем агрессивности. Кроме того, для 70% сотрудников, имеющих высокий уровень стресса и умеренный уровень социальной фрустрированности, характерны высокий уровень тревожности, психического выгорания, умеренный уровень депрессии, средний уровень агрессивности.

Данные показатели могут улучшиться после прохождения программы коррекции психоэмоциональных состояний с помощью когнитивно-поведенческой психотерапии.

На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Пацера И.Н. заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

Кандидат медицинских наук, доцент
врач психиатр КГБУЗ «Красноярский
краевой психоневрологический диспансер №1»
«10» декабря 2021г.

Т.И.Кулакова

