

Реферат магистерской диссертации

Структура магистерской работы: данная диссертация объёмом в 142 страниц, состоит из введения, трёх глав, заключения и списка литературы (101 источника). Материалы, которые дополняли основной текст, оформлены в виде 13 приложений. Работа проиллюстрирована 13 таблицами и 11 рисунками.

Объектом исследования является психоэмоциональные состояния сотрудников муниципального учреждения, а **предмет исследования** представляет собой программу психологической коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения.

Цель исследования: теоретически обосновать, разработать и апробировать на практике психологическую программу коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения.

Гипотеза исследования: психоэмоциональные состояния сотрудников муниципального учреждения характеризуется низким уровнем самочувствия, активности и настроения, высоким уровнем стресса, умеренным уровнем социальной фрустрированности, высоким уровнем психического выгорания, высоким уровнем ситуативной и личностной тревожности, умеренным уровнем депрессии, для половины сотрудников характерна субдепрессия, высоким уровнем агрессивности. Для 70% сотрудников, имеющих высокий уровень стресса и умеренный уровень социальной фрустрированности, характерны высокий уровень тревожности, психического выгорания, умеренный уровень депрессии, средний уровень агрессивности.

Данные показатели могут улучшиться после прохождения программы коррекции психоэмоциональных состояний с помощью когнитивно-поведенческой психотерапии.

В работе использовались следующие методы исследования: анализ и синтез научной литературы, обобщение и сравнение информации; эмпирические методы: опрос, беседа, тестирование с помощью методик: Самочувствие, активность, настроение (САН) (В.А. Доскин, Н.А. Лаврентьева, В.Б. Шарай и М.П. Мирошников); шкала психологического стресса (PSM-25),

(в адаптации Н.Е. Водопьяновой); диагностика уровня социальной фрустрированности (Вассермана-Бойко); диагностика психического «выгорания» (А.А.Руковишников); шкала депрессии Бека; шкала тревоги Спилбергера-Ханина (STAI); виды агрессивности (Почебут).

По окончании были использованы количественный и качественный методы обработки эмпирических данных, а также использовался интерпретационный метод.

Научная новизна работы: заключается в том, что в настоящее время программ коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения недостаточное количество.

Теоретическая значимость исследования посвящена раскрытию понятия психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждений, определению причин данных состояний. Кроме того, разработка программы коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения составит основу для более широких научных представлений о содержании, методах и особенностях коррекции неблагоприятных психоэмоциональных состояний в условиях осуществления профессиональных обязанностей, основанных на методах когнитивно-поведенческой психотерапии.

Практическая значимость исследования: результат эмпирического исследования показал большую склонность к неблагоприятным психоэмоциональным состояниям сотрудников муниципального учреждения и связь данного феномена с организационными факторами. Данные результаты были использованы при написании программы коррекции. Разработанная и апробированная программа психологической коррекции психоэмоциональных состояний сотрудников муниципального учреждения, может быть использована в работе психологов-практиков широкого круга муниципальных, государственных организаций и адаптирована для других профессий.

Опубликованность результатов исследования:

1. Пацера И.Н. Диагностика, психопрофилактика и

психодиагностика неблагоприятных состояний у сотрудников предприятий /И.Н. Пацера// Сборник III всероссийской студенческой научно-практической конференции

«Психология особых состояний: от теории к практике».–2020.

2. Пацера И.Н. Вопросы исследования неблагоприятных психофизиологических состояний в решении проблемы эффективности деятельности /И.Н. Пацера// Сборник IV всероссийской студенческой научно-практической конференции «Психология особых состояний: от теории к практике».–2021.

The structure of the master's work: this dissertation is 142 pages in volume, consists of an introduction, three chapters, a conclusion and a list of references (101 sources). The materials that supplemented the main text were presented in the form of 13 appendices. The work is illustrated with 13 tables and 11 figures.

The object of the research is the psychoemotional states of the employees of the municipal institution, and **the subject of the research** is a program for the psychological correction of the psychoemotional states of the employees of the municipal institution.

Purpose of the study: to theoretically substantiate, develop and test in practice a psychological program for the correction of psychoemotional states of employees of a municipal institution.

Research hypothesis: psychoemotional states of employees of a municipal institution are characterized by a low level of well-being, activity and mood, a high level of stress, a moderate level of social frustration, a high level of mental burnout, a high level of situational and personal anxiety, a moderate level of depression, half of the employees are characterized by subdepression, a high level of aggressiveness. 70% of employees with a high level of stress and a moderate level of social frustration are characterized by a high level of anxiety, mental burnout, a moderate level of depression, and an average level of aggressiveness.

These indicators can improve after undergoing a program for correcting psychoemotional states with the help of cognitive-behavioral psychotherapy.

The following research methods were used in the work: analysis and synthesis of scientific literature, generalization and comparison of information; empirical methods: interrogation, conversation, testing with the help of methods: Well-being, activity, mood (SAN) (VA Doskin, NA Lavrent'eva, VB Sharai and MP Miroshnikov); scale of psychological stress (PSM-25), (adapted by N.E. Vodopyanova); diagnostics of the level of social frustration (Wasserman-Boyko); diagnostics of mental "burnout" (A.A. Rukovishnikov); Beck Depression Scale; Spielberger-Hanin Anxiety Scale (STAI); types of aggressiveness (Pochebut).

At the end, quantitative and qualitative methods of processing empirical data were used, as well as an interpretation method.

The scientific novelty of the work: lies in the fact that at present there are not enough programs for the correction of psychoemotional states of the employees of the municipal institution.

The theoretical significance of the study is devoted to the disclosure of the concept of psychoemotional states of employees of municipal institutions, the determination of the causes of these states. In addition, the development of a program for the correction of psychoemotional states of employees of a municipal institution will form the basis for broader scientific ideas about the content, methods and features of the correction of unfavorable psychoemotional states in the context of professional duties based on the methods of cognitive-behavioral psychotherapy.

The practical significance of the study: the result of the empirical study showed a greater tendency to unfavorable psychoemotional states of the employees of the municipal institution and the connection of this phenomenon with organizational factors. These results were used to write the correction program. The developed and tested program of psychological correction of psychoemotional states of employees of a municipal institution can be used in the work of practicing psychologists of a wide range of municipal, state organizations and adapted for other professions.

Publication of research results:

1. Patsera I.N. Diagnostics, psychoprophylaxis and psychodiagnostics of unfavorable conditions among employees of enterprises / I.N. Patsera // Collection of the III All-Russian Student Scientific and Practical Conference

"Psychology of special states: from theory to practice." - 2020.

2. Patsera I.N. Issues of research of unfavorable psychophysiological states in solving the problem of efficiency of activity / I.N. Patsera // Collection of the IV All-Russian student scientific and practical conference "Psychology of special states: from theory to practice." - 2021.

Манускрипт Ирины Павловны Пасера И.Н.
10.12.21г.