

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Прокопенко Марины Викторовны на тему «Психологическая программа развития самооценки женщин среднего возраста средствами танцевальной терапии», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Выбранная тема магистерской диссертации Прокопенко Марины Викторовны посвящена проблеме изучения и развития самооценки женщин среднего возраста средствами танцевальной терапии, теоретическом обосновании и разработке психологической программы развития самооценки у изучаемого контингента лиц.

Тема исследования является актуальной, поскольку в современном Российском обществе в настоящее время достаточно остро стоит проблема самооценки женщин. А как известно, самооценка является важной составляющей структуры самосознания личности и влияет на все сферы жизнедеятельности человека. В связи с чем, неадекватно заниженная или завышенная самооценка неблагоприятно влияет на личность, что требует своевременной психокоррекции.

В магистерской диссертации автором сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи исследования. Все выше обозначенные положения введения отражены в содержании работы.

Первая глава представляет собой теоретический обзор литературы по проблеме исследования и отражает современное состояние изучения проблемы исследования.

Вторая глава посвящена изучению особенностей самооценки женщин среднего возраста. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования. Результаты исследования подтверждены таблицами и гистограммами.

Результаты проведенного констатирующего эксперимента позволили выявить группу риска женщин, имеющих заниженную самооценку. Именно для данной группы испытуемых автором разработана и апробирована психологическая программа развития самооценки, представленная в третьей главе диссертационной работы.

Представленные результаты проведенного эмпирического исследования позволяют сделать вывод об эффективности представленной автором психологической программы развития самооценки исследуемого контингента.

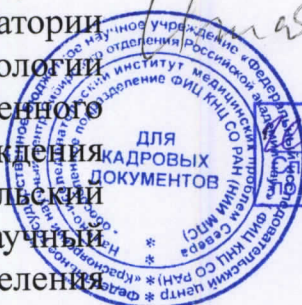
Диссертационное исследование имеет четкую структуру, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Прокопенко Марины Викторовны отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

Д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической патофизиологии федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» обособленное подразделение «Научно исследовательский институт медицинских проблем севера»

И.А. Игнатова



личную подпись
специалист
кадрам
удостоверяю
О.И. Сусарева

13.12.2021