

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Нетребко Ольги Николаевны на тему «Психологическая программа профилактики стресса у сотрудников производственной организации», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Выбранная тема магистерской диссертации Нетребко Ольги Николаевны посвящена проблеме изучения и профилактики стресса у сотрудников производственной организации.

Проблема исследования стресса актуальна, поскольку, стресс сейчас выступает одним из центральных проблем сотрудников любой организации, что связано с возрастающими требованиями к работнику, увеличением объемов работы и др. Соответственно, современный человек все более подвержен стрессовым состояниям, что, в свою очередь, влияет на общее состояние организма, на эффективность работы, ее качество и результат. Анализ сложившейся практики показывает, что своевременная профилактика может помочь предупредить стресс. Таким образом, автор в своей магистерской работе предпринимает попытку обоснования и апробации авторской программы профилактики стресса у сотрудников производственной организации.

Во введении магистерской диссертации автором сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи исследования. Обозначенные положения введения отражены в содержании работы.

Первая глава представляет собой теоретический обзор литературы по проблеме исследования. Представлен анализ современных отечественных и зарубежных ученых работающих в этой области знаний.

Вторая глава посвящена исследованию особенностей стресса сотрудников производственной организации на примере АО «РЖД» Красноярск. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента автором выделена группа риска сотрудников с высоким уровнем стресса. В связи с чем, для данной группы была разработана и апробирована психологическая программа профилактики стресса, описанная в третьей главе диссертационного исследования.

Результаты проведенного эмпирического исследования позволяют сделать вывод об эффективности представленной автором психологической программы профилактики стресса у исследуемого контингента.

Магистерская диссертация имеет четкую структуру, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Нетребко О.Н. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

Кандидат медицинских наук, доцент  
врач-психиатр КГБУЗ «Красноярский  
краевой психоневрологический диспансер №1»

Т.И. Кулакова

