

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"

Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) __Аримова Артема Александровича__

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

«Психологическая программа развития эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста средствами хоккея с шайбой»

Реализуемое А.А. Аримовым исследование посвящено изучению эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста и разработке психологической программы его развития средствами хоккея с шайбой. Выбранное направление исследования является актуальным, отражает новизну и представляет как теоретический так и практический интерес. В результате исследования автором были выявлены возможности использования хоккея с шайбой в качестве эффективного средства повышения эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста.

Знакомство с диссертационной работой Артема Александровича позволяет судить о том, что в исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель и задачи. Описаны методология, новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

В первой главе автором осуществлен глубокий анализ современных научных подходов к пониманию эмоционально-личностного благополучия, определению его феноменологической сущности и путей развития.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста с использованием отобранных методов и психодиагностических методик. Достоинством работы является разработанная выпускником модель эмоционально-личностного благополучия. Результаты исследования проиллюстрированы таблицами и гистограммами.

В третьей главе представлена психологическая программа развития эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста средствами хоккея с шайбой. Раскрываются направления, формы и методы психологической работы. Результаты контрольного эксперимента подтверждают эффективность реализуемой программы.

Исследование А.А. Арямова имеет завершённый характер, отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским работам и может претендовать на получение положительной оценки.

« 07 » декабря 2021 г.

д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник
лаборатории клинической патофизиологии
федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Федеральный исследовательский
центр «Красноярский научный центр Сибирского
отделения Российской академии наук»
обособленное подразделение «Научно-исследовательский
институт медицинских проблем севера»

И.А. Игнатова

