

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) Арямова Артема Александровича

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

«Психологическая программа развития эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста средствами хоккея с шайбой»

Исследование, выполненное А.А. Арямовым, посвящено проблеме изучения эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста и его развития средствами хоккея с шайбой. Проблема изучения и целенаправленного развития эмоционально-личностного благополучия населения средствами спортивных достижений является одним из приоритетных направлений современной политики государства, ориентированной на повышение качества жизнедеятельности людей и популяризацию здорового образа жизни. Обозначенное направление исследования является мало изученным и весьма перспективным, поскольку от состояния эмоционально-личностного благополучия населения во многом зависит эффективность человека в различных видах деятельности, межличностном взаимодействии и социальной успешности в целом. Представленное исследование является актуальным и представляет существенный интерес, как для теории, так и психологической

практики. Выбранная тематика работы содержит ярко выраженную практико-ориентированную направленность.

Реализованное А.А. Арямовым исследование отражает новизну, раскрывающуюся разработке и апробации психологической программы развития эмоционально-личностного благополучия мужчин среднего возраста средствами хоккея с шайбой. Представленная диссертация отражает оригинальный взгляд автора к решению проблемы повышения эмоционально-личностного благополучия населения средствами спортивных достижений.

Автор работы проявил индивидуальность, упорство, твёрдость, самостоятельность и творческий подход в процессе выбора темы, разработки модели исследования, формулировании проблемы, гипотезы, цели и задач диссертационной работы.

Артем Александрович в процессе работы продемонстрировал способности поиска, анализа и систематизации информации, умение аргументировать полученные результаты. Выпускник показал себя грамотным, квалифицированным специалистом, владеющей всей совокупностью знаний, соответствующих выпускнику, способным самостоятельно решать поставленные задачи, склонным к исследовательской работе.

В целом считаю, что магистерская диссертация А.А. Арямова представляет собой завершённое исследование, соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и может быть рекомендована к защите.

«_03_»_декабря_2021_г.

канд. психол. н., доцент,
доцент кафедры специальной психологии
Института социально-гуманитарных технологий
Красноярского государственного
педагогического университета
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова