

РЕФЕРАТ

Структура магистерской диссертации: работа объемом в 168 страниц, состоит из введения, трёх глав, выводов по главам, заключения, библиографического списка (82 источника), 2 приложений. Работа иллюстрирована 7 таблицами, 9 рисунками, из которых 8 гистограмм.

Цель исследования: теоретически обосновать, разработать и экспериментально проверить эффективность программы развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами.

Объект исследования: ценностно-смысловая сфера личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами.

Предмет исследования: психологическая программа развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами.

Гипотеза исследования: предположение о том, что деформации ценностно-смысловой сферы личности у людей с парентеральными вирусными гепатитами можно уменьшить при использовании разработанной нами программы.

Методы исследования: теоретические методы (анализ литературы); эмпирические методы: наблюдение; экспериментальные методы: констатирующий, формирующий и контрольный эксперимент; методы количественного и качественного анализа: метод описательной статистики (процентное соотношение), интерпретационные методы.

Выборку составили 50 человек, проживающих в г. Красноярске. 50 % респондентов (25 человек) – люди с установленным диагнозом «парентеральный вирусный гепатит», еще 50 % – не имеют данного заболевания.

Результаты исследования:

1. В результате проведенного теоретического исследования нами установлено, что проблема исследования ценностно-смысловой сферы

личности у людей с парентеральными вирусными гепатитами является достаточно новой. На данный момент существует недостаток исследований, посвященных данному вопросу и требуется углубленное исследование особенностей влияния состояния болезни на ценностные ориентации и личностные смыслы.

2. В результате констатирующего эксперимента было установлено наличие внутренних конфликтов, сомнений, несогласии с собой, тревожно-депрессивных состояний, сопровождаемых переживанием чувства вины у людей с парентеральными вирусными гепатитами. Респонденты видят в себе прежде всего недостатки, готовы поставить себе в вину все свои промахи и неудачи. Прослеживается установка на самообвинение, которая сопровождается развитием внутреннего напряжения, ощущением невозможности удовлетворения основных потребностей. Респондентов можно охарактеризовать как людей, живущих сегодняшним или вчерашним днем, неудовлетворенных своей жизнью в настоящем, а также прожитой частью жизни, отмечается неверие в свои силы контролировать события собственной жизни. В целях развития ценностно-смысловой сферы личности, нами была разработана психологическая программа развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами.

Апробация разработанной нами программы происходила в рамках формирующего эксперимента, который был организован в виде тренингов с различными упражнениями, направленными на развитие ценностно-смысловой сферы личности. Всего в апробации программы приняло участие 23 человека с установленным диагнозом парентеральный вирусный гепатит.

3. Результативность разработанной нами психологической программы развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами подтверждается с помощью сравнительного количественного и качественного анализа результатов констатирующего и контрольного эксперимента, который показал

положительную динамику результатов в экспериментальной группе 1 и её отсутствие в экспериментальной группе 2.

Таким образом, поставленные в работе задачи решены, цель исследования достигнута, гипотеза нашла подтверждение.

Теоретическая значимость исследования состоит в обобщении и углублении существующих научных представлений по проблеме исследования и развития ценностно-смысловой сферы личности у пациентов с парентеральными вирусными гепатитами, а также состоит в теоретическом обосновании научно-методологических основ психологической программы развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами.

Практическая значимость исследования состоит в расширении и углублении эмпирических исследований по проблеме ценностно-смысловой сферы личности у пациентов с парентеральными вирусными гепатитами в результате получения новых качественных и количественных данных, которые могут быть использованы психологами, клиническими психологами, врачами, занимающимися лечением данных пациентов. Психологическая программа развития ценностно-смысловой сферы личности пациентов с парентеральными вирусными гепатитами может быть рекомендована психологам, клиническим психологам, сотрудникам психологической службы медицинских организаций и другим специалистам, которые работают с пациентами с парентеральными вирусными гепатитами.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования представлены:

в сборнике IV Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов «Психология особых состояний: от теории к практике» в рамках XXII Международного научно-практического форума студентов, аспирантов и молодых ученых «Молодежь и наука XXI века»: Рогозина Е.И. Ценностно-смысловая сфера личности людей с парентеральными вирусными гепатитами // Психология особых состояний:

от теории к практике: сборник материалов IV Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. – Красноярск: Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева, 15 апреля 2021. – Стр. 78-81.

ABSTRACT

The structure of the master's thesis: a work of 168 pages, consists of an introduction, three chapters, conclusions by chapter, conclusion, bibliography (82 book sources), 2 applications. The work is illustrated with 7 tables, 9 figures, of which 8 histograms.

Purpose of the study: to theoretically substantiate, develop and experimentally test the effectiveness of the program for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis

Object of research: value-semantic sphere of personality of patients with parenteral viral hepatitis.

Subject of research: psychological program for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis.

Research hypothesis: the assumption that deformations of the value-semantic sphere of personality in people with parenteral viral hepatitis can be reduced using the program we have developed.

Research methods: theoretical method – analysis of literature on the research problem; empirical methods – observation; experimental methods: ascertaining, formative and control experiment; methods of quantitative and qualitative analysis – descriptive statistics method (percentage), interpretation techniques.

The sample consisted of 50 people living in Krasnoyarsk. 50% of respondents (25 people) are people with an established diagnosis of parenteral viral hepatitis, another 50% do not have this disease.

Research results:

1. As a result of the theoretical study, we have established that the problem of studying the value-semantic sphere of personality in people with parenteral viral hepatitis is quite new. At the moment, there is a lack of research devoted to this issue and an in-depth study of the features of the influence of the disease state on value orientations and personal meanings is required.

2. As a result of the ascertaining experiment, the presence of internal conflicts, doubts, disagreements with oneself, anxiety-depressive states, accompanied by feelings of guilt in people with parenteral viral hepatitis, was established. The respondents see themselves primarily as shortcomings, they are ready to blame themselves for all their mistakes and failures. The attitude towards self-accusation is traced, which is accompanied by the development of internal tension, a feeling of the impossibility of satisfying basic needs. The respondents can be characterized as people living only today or by the past day, dissatisfied with their lives in the present, as well as the part of their lives lived, there is a lack of faith in their ability to control the events of their own lives. In order to develop the value-semantic sphere of the personality, we have developed a psychological program for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis.

The approbation of the program developed by us took place within the framework of a formative experiment, which was organized in the form of trainings with various exercises aimed at developing the value-semantic sphere of the individual. In total, 23 people with an established diagnosis of parenteral viral hepatitis took part in the testing of the program.

3. The effectiveness of the psychological program developed by us for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis is confirmed using a comparative quantitative and qualitative analysis of the results of the ascertaining and control experiment, which showed a positive dynamics of results in experimental group 1 and its absence in experimental group 2.

Thus, the tasks set in the work have been solved, the research goal has been achieved, and the hypothesis has been confirmed.

The theoretical significance of the research lies in the generalization and deepening of existing scientific concepts on the problem of research and development of the value-semantic sphere of personality in patients with parenteral viral hepatitis and also consists in the theoretical substantiation of the scientific and methodological foundations of the psychological program for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis.

The practical significance of the research lies in the expansion and deepening of empirical research on the problem of the value-semantic sphere of personality in patients with parenteral viral hepatitis as a result of obtaining new qualitative and quantitative data that can be used by psychologists, clinical psychologists, doctors involved in the treatment of these patients.

The psychological program for the development of the value-semantic sphere of the personality of patients with parenteral viral hepatitis can be recommended to psychologists, clinical psychologists, employees of the psychological service of medical organizations and other specialists who work with patients with parenteral viral hepatitis.

Approbation of research results. The research results are presented:

in the collection of the IV All-Russian Scientific and Practical conferences of students, undergraduates and graduate students "Psychology of special states: from theory to practice" in the framework of the XXII International scientific and practical forum for students, graduate students and young scientists "Youth and science of the XXI century": Rogozina E.I. Value-sense sphere of personality in people with parenteral viral hepatitis // Psychology of special states: from theory to practice: a collection of materials of the IV All-Russian scientific-practical conference of students, undergraduates and graduate students. – Krasnoyarsk: Krasnoyarsk. stateped. un-t them. V.P. Astafieva, April 15, 2021 (pp. 78-81).