

ОТЗЫВ

руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств им. И. С. Ярыгина
Бурко Оксаны Сергеевны,
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерская диссертация)

На тему: «Сохранение двигательной активности людей пожилого возраста в оздоровительном пространстве фитнес-клуба»

Бурко Оксана Сергеевна поступила в Департамент спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2019 году. Тему исследования выбрала в связи с собственной профессиональной деятельностью на текущий период.

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявила трудолюбие, ответственность, целеустремленность, изучив научно-методическую литературу ведущих специалистов в области физической культуры, методики применения педагогических приемов при организации системы оздоровительной физической культуры для пожилых людей. Работа была выполнена в срок.

В процессе подготовки магистерской диссертации Оксана Сергеевна провела ряд исследований: был разработан опросник (35 вопросов) и проведено анкетирование перед началом педагогического эксперимента и после его завершения. В педагогическом эксперименте приняли участие 34 клиента фитнес-клуба пожилого возраста. В данном эксперименте Бурко О.С. апробировала педагогические приемы, направленные на поддержание уровня здоровья и адаптивных возможностей пожилых людей в современных условиях жизни посредством системной организации занятий оздоровительными физическими упражнениями. В процессе эксперимента было изучено влияние занятий оздоровительной физической культурой на физическую работоспособность и психоэмоциональное состояние лиц пожилого возраста. По его итогам наблюдалось увеличение показателей, характеризующих уровень физической подготовленности и физической активности людей пожилого возраста. Было установлено, что для поддержания здоровья, физических возможностей и психической устойчивости людей пожилого возраста важным является регулярное выполнение физической работы, как правило, проводимой в форме физкультурных групповых занятий.

Также было проведено анкетирование с целью выявления теоретических и практических вопросов возможности использования фитнес

индустрии для организации спортивных занятий людям пожилого возраста. Анкетирование было направлено на выявление возможности внедрения программы как практикоприменимого метода интеграции физической рекреации в профессиональную работу фитнес клуба. В анкетировании приняли участие 12 фитнес-клубов г. Красноярск. Магистрант Бурко О.С. сделала вывод, что в случае появления востребованной услуги для людей пожилого возраста фитнес-клубы готовы развиваться в направлении этой сферы. Они готовы к тому, чтобы работать с людьми старшего возраста.

В процессе подготовки магистерской диссертации Бурко О.С. продемонстрировала высокий уровень подготовленности к педагогической работе, самостоятельность, добросовестность, способность грамотно и четко излагать свои мысли и отстаивать свою точку зрения.

Все вышеперечисленное свидетельствует о том, что перед нами самостоятельное и завершенное исследование, оригинальное как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, результаты которого могут быть использованы инструкторами в работе фитнес-клубов с целью поддержания и укрепления здоровья пожилых людей.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств Бурко Оксаны Сергеевны на тему «Сохранение двигательной активности людей пожилого возраста в оздоровительном пространстве фитнес-клуба» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Завьялов Д.А.