

# Отчет о проверке на заимствования №1



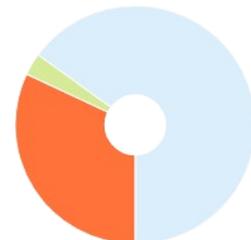
**Автор:** Антоненко Надежда Александровна [esperansa@bk.ru](mailto:esperansa@bk.ru) / ID: 291309  
**Проверяющий:** Антоненко Надежда Александровна ([esperansa@bk.ru](mailto:esperansa@bk.ru) / ID: 291309)  
 Отчет предоставлен сервисом «Антиплагиат» - <http://users.antiplagiat.ru>

## ИНФОРМАЦИЯ О ДОКУМЕНТЕ

№ документа: 48  
 Начало загрузки: 13.12.2021 16:10:12  
 Длительность загрузки: 00:00:31  
 Имя исходного файла: копия.docx  
 Название документа: копия  
 Размер текста: 1 кБ  
 Символов в тексте: 135397  
 Слов в тексте: 15810  
 Число предложений: 932

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОТЧЕТЕ

Последний готовый отчет (ред.)  
 Начало проверки: 13.12.2021 16:10:44  
 Длительность проверки: 00:02:23  
 Комментарии: не указано  
 Поиск с учетом редактирования: да  
 Модули поиска: ИПС Адилет, Библиография, Сводная коллекция ЭБС, Интернет Плюс, Сводная коллекция РГБ, Цитирование, Переводные заимствования (RuEn), Переводные заимствования по eLIBRARY.RU (EnRu), Переводные заимствования по eLIBRARY.RU (KkRu), Переводные заимствования по eLIBRARY.RU (KyRu), Переводные заимствования по Интернету (EnRu), Переводные заимствования по Интернету (KkRu), Переводные заимствования по Интернету (KyRu), Переводные заимствования (KkEn), Переводные заимствования (KyEn), Переводные заимствования издательства Wiley (RuEn), eLIBRARY.RU, СПС ГАРАНТ, Медицина, Диссертации НББ, Перефразирования по eLIBRARY.RU, Перефразирования по Интернету, Патенты СССР, РФ, СНГ, СМИ России и СНГ, Шаблонные фразы, Кольцо вузов, Издательство Wiley, Переводные заимствования



### ЗАИМСТВОВАНИЯ

32,14%

### САМОЦИТИРОВАНИЯ

0%

### ЦИТИРОВАНИЯ

2,69%

### ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

65,17%

Заимствования — доля всех найденных текстовых пересечений, за исключением тех, которые система отнесла к цитированиям, по отношению к общему объему документа.  
 Самоцитирования — доля фрагментов текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника, автором или соавтором которого является автор проверяемого документа, по отношению к общему объему документа.  
 Цитирования — доля текстовых пересечений, которые не являются авторскими, но система посчитала их использование корректным, по отношению к общему объему документа. Сюда относятся оформленные по ГОСТу цитаты; общепотребительные выражения; фрагменты текста, найденные в источниках из коллекций нормативно-правовой документации.  
 Текстовое пересечение — фрагмент текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника.  
 Источник — документ, проиндексированный в системе и содержащийся в модуле поиска, по которому проводится проверка.  
 Оригинальность — доля фрагментов текста проверяемого документа, не обнаруженных ни в одном источнике, по которым шла проверка, по отношению к общему объему документа.  
 Заимствования, самоцитирования, цитирования и оригинальность являются отдельными показателями и в сумме дают 100%, что соответствует всему тексту проверяемого документа.  
 Обращаем Ваше внимание, что система находит текстовые пересечения проверяемого документа с проиндексированными в системе текстовыми источниками. При этом система является вспомогательным инструментом, определение корректности и правомерности заимствований или цитирований, а также авторства текстовых фрагментов проверяемого документа остается в компетенции проверяющего.

№	Доля в отчете	Доля в тексте	Источник	Актуален на	Модуль поиска	Блоков в отчете	Блоков в тексте	Комментарии
[01]	7,81%	9,22%	файл (pdf 1 Мб) <a href="http://ipras.ru">http://ipras.ru</a>	30 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	11	12	
[02]	1,43%	8,93%	Григорова, Татьяна Петровна Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.13 Кострома 2015 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	22 Авг 2019	Сводная коллекция РГБ	6	14	
[03]	6,8%	7,94%	Программа психологической помощи семьям с проблемами алкоголизма и наркомании <a href="http://mognovse.ru">http://mognovse.ru</a>	08 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	11	12	
[04]	0%	6,79%	<a href="https://esu.citis.ru/dissertation/3kjXm00K">https://esu.citis.ru/dissertation/3kjXm00K</a> МбК815JHNI2cLb00 <a href="https://esu.citis.ru">https://esu.citis.ru</a>	04 Ноя 2019	Интернет Плюс	0	148	
[05]	0,03%	6,76%	файл (pdf 1 Мб) <a href="http://ipras.ru">http://ipras.ru</a>	05 Дек 2016	Интернет Плюс	1	151	
[06]	3,84%	6,62%	ОБЩЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ. Учебник для академического бакалавриата.pdf	07 Мар 2017	Сводная коллекция ЭБС	14	17	
[07]	0%	6,62%	Савинов курсовая.docx	23 Мар 2016	Кольцо вузов	0	17	
[08]	0,05%	6,58%	DIPLOM_1112.docx	04 Фев 2016	Кольцо вузов	1	17	
[09]	0%	6,54%	Диагностика темперамента и характера. 2-е изд. <a href="http://ibooks.ru">http://ibooks.ru</a>	09 Дек 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	19	

[10]	0,97%	6,52%	Нуйкина ВКР без приложений.doc	17 Фев 2016	Кольцо вузов	1	17
[11]	0%	6,5%	А. В. Батаршев Диагностика темперамента и характера Санкт-Петербург 2007 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	17 Фев 2014	Сводная коллекция РГБ	0	24
[12]	0%	6,49%	Дипломы 2017 года выпуска/ХерковСА_134434_БПСХЛ42_2017_1.txt	19 Янв 2018	Кольцо вузов	0	16
[13]	0%	6,49%	Диплом Спицин 3	04 Июн 2020	Кольцо вузов	0	16
[14]	0,11%	6,4%	файл (pdf 1 Мб) (1/7) <a href="http://ipras.ru">http://ipras.ru</a>	01 Окт 2016	Интернет Плюс	4	144
[15]	0%	6,35%	Дипломы 2017 года выпуска/КарабановаЕА_134415_БПСХЛ42_2017_1.txt	19 Янв 2018	Кольцо вузов	0	15
[16]	0%	6,15%	Большая пятерка – диспозициональная модель личности человека. Продолжает линию исследований Олпорта, Айзенка, Кеттелла, предполагавших, что личность характеризует меру индивидуальных различий <a href="http://www.lektsii.com">http://www.lektsii.com</a>	20 Мая 2016	Интернет Плюс	0	68
[17]	0%	6,13%	Проведение комплексного диагностического исследования <a href="https://otherreferats.allbest.ru">https://otherreferats.allbest.ru</a>	17 Июн 2019	Интернет Плюс	0	51
[18]	0%	6%	Пятифакторный личностный опросник МакКрае и Коста (Большая пятерка) <a href="https://hr-portal.ru">https://hr-portal.ru</a>	29 Окт 2020	Интернет Плюс	0	50
[19]	0%	6%	Пятифакторный личностный опросник МакКрае и Коста (Большая пятерка) <a href="https://hr-portal.ru">https://hr-portal.ru</a>	25 Ноя 2020	Интернет Плюс	0	50
[20]	1,46%	5,92%	Куница, Марина Юрьевна диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.13 Ставрополь 2006 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	раньше 2011	Сводная коллекция РГБ	5	14
[21]	0%	5,89%	Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера - реферат <a href="http://cinref.ru">http://cinref.ru</a>	10 Фев 2017	Интернет Плюс	0	73
[22]	0%	5,84%	Реферат: Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера - 5rka.ru - Банк рефератов, дипломы, курсовые работы, сочинения, доклады (1/2) <a href="http://fan-5.ru">http://fan-5.ru</a>	28 Фев 2016	Интернет Плюс	0	71
[23]	0%	5,77%	<a href="http://mosgu.ru/aspirantura/dissovet/razmesenie_disser/mart-2014/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%20%D0%A1%D0%BA%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87.pdf">http://mosgu.ru/aspirantura/dissovet/razmesenie_disser/mart-2014/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%20%D0%A1%D0%BA%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87.pdf</a> <a href="http://mosgu.ru">http://mosgu.ru</a>	29 Окт 2019	Интернет Плюс	0	69
[24]	0%	5,76%	Реферат: Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера - BestReferat.ru <a href="https://bestreferat.ru">https://bestreferat.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	54
[25]	0%	5,76%	Реферат: Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера - BestReferat.ru <a href="https://bestreferat.ru">https://bestreferat.ru</a>	29 Апр 2021	Интернет Плюс	0	54
[26]	0,13%	5,7%	Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера (2/2) <a href="http://rudocs.exdat.com">http://rudocs.exdat.com</a>	25 Июн 2015	Интернет Плюс	2	70
[27]	0%	5,64%	Личностные различия людей с ярко выраженной и невыраженной циклотимической акцентуацией характера <a href="https://doc4web.ru">https://doc4web.ru</a>	17 Дек 2019	Интернет Плюс	0	65
[28]	0,03%	5,61%	Переплеткина В Л 2 проверка	10 Апр 2019	Кольцо вузов	1	14
[29]	0,05%	5,47%	Программа психологической помощи семьям с проблемами алкоголизма и наркомании <a href="http://mognovse.ru">http://mognovse.ru</a>	26 Дек 2015	Интернет Плюс	3	41
			Комплексная программа психологической помощи семьям с				

[30]	0%	5,26%	проблемами алкоголизма и наркомании   Контент-платформа Pandia.ru <a href="https://pandia.ru">https://pandia.ru</a>	15 Июн 2021	Интернет Плюс	0	22
[31]	0%	5,26%	Комплексная программа психологической помощи семьям с проблемами алкоголизма и наркомании   Контент-платформа Pandia.ru <a href="https://pandia.ru">https://pandia.ru</a>	15 Июн 2021	Интернет Плюс	0	22
[32]	0%	5,26%	Комплексная программа психологической помощи семьям с проблемами алкоголизма и наркомании   Контент-платформа Pandia.ru <a href="https://pandia.ru">https://pandia.ru</a>	15 Июн 2021	Интернет Плюс	0	22
[33]	0%	5,25%	Комплексная программа психологической помощи семьям с проблемами алкоголизма и наркомании   Контент-платформа Pandia.ru <a href="https://pandia.ru">https://pandia.ru</a>	08 Мая 2019	Интернет Плюс	0	25
[34]	0%	5,13%	Исследование психологических особенностей многодетных семей <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	15 Окт 2020	Интернет Плюс	0	56
[35]	0%	5,11%	ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ <a href="http://pdf.knigi-x.ru">http://pdf.knigi-x.ru</a>	22 Апр 2020	Интернет Плюс	0	97
[36]	0%	5,11%	ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ <a href="http://pdf.knigi-x.ru">http://pdf.knigi-x.ru</a>	05 Ноя 2020	Интернет Плюс	0	97
[37]	0%	5,11%	ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ <a href="http://pdf.knigi-x.ru">http://pdf.knigi-x.ru</a>	25 Апр 2021	Интернет Плюс	0	97
[38]	0%	4,92%	Григорова Татьяна Петровна ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ - PDF Скачать Бесплатно <a href="https://docplayer.ru">https://docplayer.ru</a>	14 Сен 2021	Интернет Плюс	0	95
[39]	0%	4,66%	Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями <a href="http://dslib.net">http://dslib.net</a>	08 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	0	3
[40]	0%	4,62%	Базалева, Любовь Александровна диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.01 Краснодар 2010 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	раньше 2011	Сводная коллекция РГБ	1	9
[41]	0,85%	4,5%	Психологические тесты <a href="http://syntone.ru">http://syntone.ru</a>	29 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	5	13
[42]	0%	3,97%	Минасян, Гульнара Гиззатовна Психологическая структура инновационной бизнес-деятельности в период профессиональной подготовки : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.03 Санкт-Петербург 2017 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	19 Фев 2018	Сводная коллекция РГБ	0	4
[43]	0,19%	3,89%	СВЯЗЬ АКТИВНОСТИ В НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	05 Авг 2016	eLIBRARY.RU	5	50
[44]	0%	3,84%	Структура и динамика коммуникативной компетентности студентов медицинских специальностей» (на примере УО «Белорусский государственный медицинский университет») <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	16 Янв 2020	Диссертации НББ	0	4
[45]	0%	3,79%	Оценка риска повторных насильственных общественно опасных деяний у мужчин, страдающих параноидной шизофренией, в контексте реализации принудительных мер безопасности и лечения (клинико-психопатологическое исследование) <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	16 Янв 2020	Диссертации НББ	0	4

[46]	0%	3,73%	228055 <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>	19 Апр 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	3
[47]	0%	3,65%	Влияние когнитивных функций у пациентов с алкогольной зависимостью на выбор психотерапевтических вмешательств <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	06 Дек 2018	Диссертации НББ	0	3
[48]	0%	3,39%	Психология социальной ответственности молодых российских менеджеров и предпринимателей в условиях инновационной экономики. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	14 Ноя 2015	eLIBRARY.RU	0	36
[49]	0,27%	2,84%	Гумерова_Клиническая_психология.doc	17 Июл 2015	Кольцо вузов	2	14
[50]	2,26%	2,73%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	02 Мая 2017	Перефразирования по eLIBRARY.RU	10	7
[51]	0%	2,66%	Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями <a href="http://dslib.net">http://dslib.net</a>	13 Дек 2021	Интернет Плюс	0	52
[52]	0%	2,66%	Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями <a href="http://dslib.net">http://dslib.net</a>	13 Дек 2021	Интернет Плюс	0	52
[53]	0%	2,64%	Персонология: интерактивный учебник. Тесты, упражнения, ролевые игры <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>	20 Апр 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	13
[54]	0%	2,58%	ЕРКО СВЕТЛАНА АНАТОЛЬЕВНА Ерко диплом 3 - АП.docx	07 Июн 2018	Кольцо вузов	0	12
[55]	0%	2,55%	Дипломы 2016 года выпуска/ФедюнинаМИ_122339_бПСХЛ41_2016_1.txt	11 Янв 2017	Кольцо вузов	0	12
[56]	0%	2,42%	Личностные факторы профессиональной карьеры социальных работников. Дипломная (ВКР). Менеджмент. 2016-01-06 <a href="https://bibliofond.ru">https://bibliofond.ru</a>	15 Окт 2020	Интернет Плюс	0	30
[57]	0%	2,27%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	02 Мая 2017	eLIBRARY.RU	0	40
[58]	0%	2,14%	Курсовая работа на тему "Изучение взаимосвязи личностных качеств с уровнем жизнестойкости у подростков" <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	10 Фев 2019	Интернет Плюс	0	24
[59]	0%	2,14%	Курсовая работа на тему "Изучение взаимосвязи личностных качеств с уровнем жизнестойкости у подростков" <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	26 Ноя 2020	Интернет Плюс	0	24
[60]	0%	2,09%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых   Статья в журнале «Молодой ученый» <a href="https://moluch.ru">https://moluch.ru</a>	10 Фев 2019	Интернет Плюс	0	32
[61]	0%	2,09%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых   Статья в журнале «Молодой ученый» <a href="https://moluch.ru">https://moluch.ru</a>	10 Мая 2021	Интернет Плюс	0	32
[62]	0%	2,09%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых   Статья в журнале «Молодой ученый» <a href="https://moluch.ru">https://moluch.ru</a>	10 Янв 2021	Интернет Плюс	0	32
[63]	0%	2,09%	Взаимосвязь типов привязанности и ранних дезадаптивных схем у наркозависимых   Статья в журнале «Молодой ученый» <a href="https://moluch.ru">https://moluch.ru</a>	10 Янв 2021	Интернет Плюс	0	32
[64]	0%	1,77%	Психология социальной ответственности молодых российских менеджеров и предпринимателей в условиях инновационной экономики. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	14 Ноя 2015	Перефразирования по eLIBRARY.RU	0	2
[65]	0%	1,77%	СВЯЗЬ АКТИВНОСТИ В НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ЛИЧНОСТНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ.	05 Авг 2016	Перефразирования по eLIBRARY.RU	0	2

			<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>				
[66]	0%	1,72%	ЛИЧНОСТЬ ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ФАКТОР ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	21 Фев 2018	eLIBRARY.RU	0	26
[67]	0%	1,57%	не указано <a href="http://consilium-medicum.com">http://consilium-medicum.com</a>	28 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	0	4
[68]	0%	1,51%	Агрессивное поведение лиц, страдающих алкогольной зависимостью, в контексте структуры личности пациентов. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	11 Фев 2020	eLIBRARY.RU	0	19
[69]	0%	1,28%	Принципы психоаналитической психотерапии <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>	20 Апр 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	8
[70]	0,13%	1,24%	Теория привязанности - psy-practice.com <a href="https://psy-practice.com">https://psy-practice.com</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	1	8
[71]	1,12%	1,24%	Теория привязанности <a href="https://b17.ru">https://b17.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	7	8
[72]	0,12%	1,16%	Формирующий эксперимент как ведущий метод специальной психологии <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	20 Июн 2019	Интернет Плюс	2	6
[73]	0%	1,16%	Формирующий эксперимент как ведущий метод специальной психологии <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	14 Ноя 2021	Интернет Плюс	0	6
[74]	1,05%	1,05%	не указано	раньше 2011	Цитирование	8	8
[75]	0%	1,04%	Методы педагогической психологии - Реферат <a href="https://works.doklad.ru">https://works.doklad.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	5
[76]	0%	1,04%	Методы педагогической психологии - Реферат <a href="https://works.doklad.ru">https://works.doklad.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	5
[77]	0,27%	0,97%	СВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	09 Окт 2018	Перефразирования по eLIBRARY.RU	1	5
[78]	0%	0,97%	Диагностический инструментарий оценки развития креативного мышления студента. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	24 Янв 2020	eLIBRARY.RU	0	17
[79]	0%	0,94%	Развитие инновационной личности в процессе профессиональной адаптации. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	24 Дек 2016	eLIBRARY.RU	0	11
[80]	0,93%	0,93%	Б. Р. Мандель Педагогическая психология учебное пособие Москва 2012 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	15 Мая 2014	Сводная коллекция РГБ	1	1
[81]	0,23%	0,93%	Скачать <a href="http://psy.msu.ru">http://psy.msu.ru</a>	28 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	2	5
[82]	0%	0,83%	ИССЛЕДОВАНИЕ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ТИПА ПРИВЯЗАННОСТИ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	27 Мая 2019	Перефразирования по eLIBRARY.RU	0	4
[83]	0%	0,82%	<a href="https://nauchkor.ru/uploads/documents/5a6f88287966e12684eea17f.pdf">https://nauchkor.ru/uploads/documents/5a6f88287966e12684eea17f.pdf</a> <a href="https://nauchkor.ru">https://nauchkor.ru</a>	09 Мая 2021	Интернет Плюс	0	9
[84]	0,82%	0,82%	Социально-психологические особенности людей с различной степенью избыточной массы тела (Н.С. Фонталова, А.О. Шишкина, Р.Н. Фонталов, журнал "Baikal Research Journal", N 1, январь-март 2017 г.) <a href="http://ivo.garant.ru">http://ivo.garant.ru</a>	09 Окт 2017	СПС ГАРАНТ	10	10
[85]	0,82%	0,82%	не указано	раньше 2011	Шаблонные фразы	32	32
[86]	0,03%	0,72%	Мизина, Наталья Николаевна диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.07 Ставрополь 2004 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	01 Янв 2004	Сводная коллекция РГБ	1	2
[87]	0%	0,71%	Вестник магистратуры. №6 (33) Том 1, 2014 <a href="http://bibliorossica.com">http://bibliorossica.com</a>	26 Мая 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	4
[88]	0,52%	0,65%	228017 <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>	19 Апр 2016	Сводная коллекция ЭБС	2	3

[89]	0,57%	0,57%	Тема 6.1. Дифференциальная характеристика индивидуального и группового консультирования <a href="https://studopedia.ru">https://studopedia.ru</a>	25 Мая 2020	Интернет Плюс	3	3
[90]	0%	0,57%	Тема 6.1. Дифференциальная характеристика индивидуального и группового консультирования <a href="https://studopedia.ru">https://studopedia.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	3
[91]	0%	0,57%	Тема 6.1. Дифференциальная характеристика индивидуального и группового консультирования <a href="https://studopedia.ru">https://studopedia.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	3
[92]	0,5%	0,5%	Теория привязанности: современные исследования и перспективы. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	15 Фев 2018	Перефразирования по eLIBRARY.RU	3	3
[93]	0%	0,47%	[Александрова Е. С. и др.]; [под ред. В. И. Панова]; ФГБНУ "Психологический институт РАО", Лаб. экопсихологии развития и психодиагностики, Секция "Экологическая психология" Российского психологического общества Экопсихологические исследования - 4 [коллективная ...] <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	05 Авг 2019	Сводная коллекция РГБ	0	3
[94]	0%	0,46%	Принципы психоаналитической психотерапии: Руководство по поддерживающему экспрессивному лечению <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	19 Дек 2016	Медицина	0	2
[95]	0%	0,46%	ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ <a href="http://pdf.knigi-x.ru">http://pdf.knigi-x.ru</a>	21 Июнь 2019	Интернет Плюс	0	6
[96]	0%	0,46%	ДЕСТРУКТИВНАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ПАРТНЕРУ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ И СОВЛАДАНИЕ С ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯМИ <a href="http://pdf.knigi-x.ru">http://pdf.knigi-x.ru</a>	14 Сен 2021	Интернет Плюс	0	6
[97]	0%	0,43%	<a href="https://www.pirao.ru/upload/iblock/1bc/god_ekologii.pdf">https://www.pirao.ru/upload/iblock/1bc/god_ekologii.pdf</a> <a href="https://pirao.ru">https://pirao.ru</a>	07 Апр 2020	Интернет Плюс	0	7
[98]	0%	0,42%	Геранюшкина, Галина Петровна диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.07 Иркутск 2001 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	01 Янв 2001	Сводная коллекция РГБ	0	1
[99]	0%	0,42%	Общая психокоррекция <a href="http://emll.ru">http://emll.ru</a>	08 Июл 2017	Медицина	0	1
[100]	0%	0,41%	Сексуальное здоровье женщин репродуктивного возраста, страдающих невротическими расстройствами <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	11 Ноя 2016	Диссертации НББ	0	2
[101]	0%	0,38%	Психогимнастика в тренинге <a href="http://coach.jofo.me">http://coach.jofo.me</a>	05 Мар 2019	Интернет Плюс	0	1
[102]	0%	0,38%	Цели, техники, специфика психогимнастического тренинга <a href="https://revolution.allbest.ru">https://revolution.allbest.ru</a>	12 Дек 2021	Интернет Плюс	0	1
[103]	0,19%	0,38%	Алмазова, Ольга Викторовна Привязанность к матери как фактор взаимоотношений взрослых сиблингов : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.13 Москва 2015 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	22 Авг 2019	Сводная коллекция РГБ	1	3
[104]	0%	0,38%	137621 <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>	15 Апр 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	2
[105]	0%	0,38%	Психотерапия в практике <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	19 Дек 2016	Медицина	0	2
[106]	0,36%	0,36%	Теория и методы психологического консультирования <a href="https://otherreferats.allbest.ru">https://otherreferats.allbest.ru</a>	29 Дек 2020	Интернет Плюс	1	1
[107]	0%	0,34%	Профилактика социальных отклонений (превентология). Учебно-методическое пособие. <a href="http://ibooks.ru">http://ibooks.ru</a>	09 Дек 2016	Сводная коллекция ЭБС	0	2
[108]	0,01%	0,34%	Характеристика семей подростков, страдающих наркоманией. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	11 Мая 2018	eLIBRARY.RU	1	5
[109]	0%	0,33%	Методология и методы психологического исследования (для бакалавров) <a href="https://book.ru">https://book.ru</a>	03 Июл 2017	Сводная коллекция ЭБС	0	1

[110]	0%	0,32%	Доманифестный этап юношеского эндогенного приступообразного психоза <a href="http://emll.ru">http://emll.ru</a>	20 Дек 2016	Медицина	0	3
[111]	0%	0,31%	Психологические особенности школьников с табачной аддикцией <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	11 Ноя 2016	Диссертации НББ	0	2
[112]	0%	0,31%	Способы профилактики алкоголизма в молодежной среде <a href="https://revolution.allbest.ru">https://revolution.allbest.ru</a>	06 Фев 2021	Интернет Плюс	0	4
[113]	0%	0,31%	ДЕТИ И БИЗНЕС.	14 Янв 2019	СМИ России и СНГ	0	6
[114]	0,29%	0,29%	Читать книгу Психологическое консультирование. Справочник практического психолога Светлана Соловьева : онлайн чтение - страница 16 <a href="http://iknigi.net">http://iknigi.net</a>	08 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	2	2
[115]	0%	0,28%	Назаров, Евгений Александрович диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.11 Москва 2000 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	раньше 2011	Сводная коллекция РГБ	0	2
[116]	0,27%	0,27%	Trauma and defences: their roots in relationship. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	03 Янв 2017	Переводные заимствования (RuEn)	1	1
[117]	0%	0,24%	Профилактика употребления алкогольных напитков несовершеннолетними. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	24 Дек 2016	eLIBRARY.RU	0	3
[118]	0%	0,22%	Эмоциональные связи сиблингов и привязанность к матери во взрослом возрасте. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	13 Июн 2015	Перефразирования по eLIBRARY.RU	0	1
[119]	0%	0,21%	Дифференциальная психология <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	19 Дек 2016	Медицина	0	1
[120]	0,1%	0,2%	Parental Attachment, Cognitive Working Models, and Depression Among African American College Students <a href="https://doi.org">https://doi.org</a>	раньше 2011	Переводные заимствования издательства Wiley (RuEn)	2	2
[121]	0%	0,19%	ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ ДЕСТРУКТИВНУЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ В РОМАНТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	27 Янв 2019	Перефразирования по eLIBRARY.RU	0	1
[122]	0%	0,19%	Социальная профилактика потребления спиртных напитков среди обучающейся молодежи <a href="http://dep.nlb.by">http://dep.nlb.by</a>	16 Янв 2020	Диссертации НББ	0	1
[123]	0%	0,18%	Патологический гемблинг у лиц, страдающих психическими расстройствами <a href="http://emll.ru">http://emll.ru</a>	20 Дек 2016	Медицина	0	2
[124]	0%	0,16%	Кузьмина, Ирина Викторовна диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.02 Москва 2005 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	20 Янв 2010	Сводная коллекция РГБ	0	1
[125]	0,15%	0,15%	Билеты по психологическому консультированию - 1.doc <a href="http://gendocs.ru">http://gendocs.ru</a>	05 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	1	1
[126]	0%	0,14%	[Н. В. Бордовская и др.]; под ред. Н. В. Бордовской ; Санкт-Петербургский гос. ун-т Исследовательский потенциал студента монография Москва 2016 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	01 Фев 2018	Сводная коллекция РГБ	0	1
[127]	0%	0,14%	Хашченко, Татьяна Геннадьевна диссертация ... доктора психологических наук : 19.00.13 Тамбов 2012 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	01 Янв 2012	Сводная коллекция РГБ	0	1
[128]	0,02%	0,13%	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	30 Апр 2015	Перефразирования по eLIBRARY.RU	1	1
[129]	0,07%	0,13%	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ». <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	15 Янв 2017	Перефразирования по eLIBRARY.RU	2	1
[130]	0%	0,12%	Педагогическая психология <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	19 Дек 2016	Медицина	0	1
			под ред. В. А. Барабанщикова Экспериментальная психология в				

[131]	0%	0,11%	России: традиции и перспективы Москва 2010 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	17 Фев 2014	Сводная коллекция РГБ	0	1	
[132]	0%	0,11%	Экспериментальная психология в России: традиции и перспективы <a href="http://studentlibrary.ru">http://studentlibrary.ru</a>	19 Дек 2016	Медицина	0	1	Источник исключен. Причина: Маленький процент пересечения.
[133]	0%	0,1%	не указано <a href="http://nauchkor.ru">http://nauchkor.ru</a>	01 Янв 2017	Перефразирования по Интернету	0	1	Источник исключен. Причина: Маленький процент пересечения.
[134]	0%	0,08%	Психосоматика [Текст] <a href="http://emll.ru">http://emll.ru</a>	21 Дек 2016	Медицина	0	1	Источник исключен. Причина: Маленький процент пересечения.
[135]	0%	0,07%	Алимов, Айдар Анварович диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.07 Москва 2005 <a href="http://dlib.rsl.ru">http://dlib.rsl.ru</a>	01 Янв 2005	Сводная коллекция РГБ	0	1	Источник исключен. Причина: Маленький процент пересечения.
[136]	0%	0,03%	Французский телеканал Canal+ обвинил «Россию 1» в подлоге <a href="http://informing.ru">http://informing.ru</a>	04 Янв 2019	СМИ России и СНГ	0	1	Источник исключен. Причина: Маленький процент пересечения.

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** В современной науке психология привязанности привлекает все большее количество исследователей (О.В. Алмазова, Дж. Боулби, М.А. Василенко, М.В. Матушевская, Е.С. Калмыкова, У. Крейн, Т.Н. Разуваева и др.).

Под привязанностью понимается поиск и установление степени эмоциональной близости со значимым близким (чаще всего с матерью). Привязанность находится в тесной связи с уровнем психического развития, поведения и благополучного развития, а также с формированием отношения детей к окружающему миру, к себе.

Привязанность необходима ребенку для успешной адаптации и обеспечивает субъективное переживание безопасности и эмоциональной поддержки. Современные исследования показывают, что, чем надежнее привязанность ребенка к матери, тем успешнее проходит процесс отделения от родителей - сепарация. Привязанность также играет важную роль при развитии личностных качеств человека и особенностей его характера (Л.В. Андреева, Л.А. Котова, М.В. Назарова, Т.С. Плужникова и др.).

Сформированная базовая привязанность к матери имеет большое влияние на привязанность к близким людям, которую человек формирует и транслирует во взрослом возрасте. Тип привязанности детско-родительских отношений всегда напрямую соотносится с взрослой привязанностью, несет в себе те же черты и направленности.

Нарушенная детская привязанность, особенно тревожно-амбивалентная, во многом, согласно исследованиям Ц.П. Короленко, определяет склонность человека формировать зависимые отношения, и часто – склонность к развитию аддиктивного поведения [42]. Потому, у всех лиц с аддикцией наблюдается именно такой тип нарушенной детской привязанности.

Аддиктивная (зависимая) личность благодаря особенностям нарушения

детской базовой привязанности определенным образом формирует вокруг себя целый комплекс неадекватных отношений, которые приводят к проблемам психологического плана у всех членов семьи зависимого человека и его близких людей. Нарушения в семейном функционировании зависимого человека формируются в течение определенного периода времени, тогда как психологическое содержание его указывает на характер и тип нарушения физического и психического здоровья.

Во многом именно эти причины определяют возрастающий интерес к исследованию ненадежной привязанности к близким у взрослых людей и попыткам разработки психологического инструментария по ее коррекции в сторону надежной [41].

**Проблема исследования** состоит в противоречии, которое связано с высокой актуальностью психологии привязанности к близким во взрослом возрасте, при ее очевидной связи и привязанностью детско-родительских отношений, и недостаточной изученностью возможностей ее коррекции, особенно для взрослых наркозависимых.

**Цель исследования:** изучить особенности нарушений привязанности детско-родительских отношений у взрослых наркозависимых, особенности их сформированной ненадежной привязанности к близким людям и разработать психологическую программу, направленную на формирование надежной привязанности к близким.

**Объект исследования:** детско-родительские отношения и привязанность к близким у взрослых.

**Предмет исследования:** влияние нарушений привязанности детско-родительских отношений на привязанность к близким у взрослых наркозависимых людей.

**Гипотезой исследования** послужило предположение о том, что: нарушения привязанности детско-родительских отношений влияют на привязанность в отношениях с близкими во взрослом возрасте, а также на формирование определенных личностных характеристик, присущих тому или

иному типу привязанности.

В соответствии с объектом, предметом и поставленной целью были определены следующие **задачи исследования**:

1. На основании анализа психологической и медицинской литературы определить степень разработанности проблемы исследования, ее современное состояние.

2. Изучить особенности нарушений привязанности детско-родительских отношений на формирование привязанности в отношениях с близкими во взрослом возрасте, а также на формирование определенных личностных характеристик.

3. Разработать и апробировать психологическую программу коррекции нарушений привязанности в отношениях с близкими у взрослых наркозависимых.

**Методологическую и теоретическую основу исследования составили:** Концепция привязанности Дж. Боулби и М. Эйнсворт, концепция генезиса общения матери и ребенка М.И. Лисиной, работы Н.Н. Авдеевой и Н.А. Хаймовской. Зарубежными учеными С. Фишером, А. Голдбергом, российскими учеными А.О. Бухановским, Н.В. Дмитриевой, Е.В. Змановской, С.А. Кулаковым, Ц.П. Короленко, Н.С. Курек, А.Е. Личко, В.Д. Менделевич, И.Н. Пятницкой, О.С. Петровой, В.И. Шабалиной и другими авторами рассматривались проблемы зависимого.

Для проверки выдвигаемой гипотезы и решения поставленных задач были использованы следующие **методы исследования**:

- теоретические методы: анализ психологической, научно-методической и медицинской литературы по проблеме исследования;

- эмпирические методы: психодиагностические методы, методы количественного и качественного анализа полученных экспериментальных данных.

В психологическое исследование нами были включены следующие психодиагностические методики:

1. Опросник привязанности детско-родительских отношений (М.В. Яремчук).
2. Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В.).
3. 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).

**Организация исследования.** Базой исследования явился «Реабилитационный центр лечения и социализации алко-и наркозависимых «Восход», г.Красноярск.

В эксперименте участвовало 34 наркозависимых мужчины, проходящих реабилитацию в Центре. Возраст испытуемых 18-22 года.

**Исследование проводилось** в период с февраля по октябрь 2021 г. и осуществлялось в пять этапов:

**Первый этап** – изучение и анализ литературы по проблеме исследования; анализ понятийно-терминологической системы и методологии исследования.

**Второй этап** – формулирование проблемы и гипотезы исследования, определение ее теоретических основ, целей и задач; уточнение объекта и предмета исследования; разработка экспериментальных планов.

**Третий этап** – подбор диагностического инструментария, выявление особенностей нарушений привязанности детско-родительских отношений и привязанности к близким, а также определение личностных характеристик испытуемых на основании отобранных методов и методик. Анализ результатов исследования.

**Четвертый этап** – разработка и реализация программы психологической коррекции нарушений привязанности к близким у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений.

**Пятый этап** – обработка и анализ результатов формирующего и контрольного экспериментов. Формулирование выводов и заключения.

**Теоретическая значимость** заключается в систематизации научных

представлений о формировании нарушений привязанности детско-родительских отношений и нарушений привязанности к близким у взрослых наркозависимых.

**Практическая значимость** определяется тем, что данные, полученные в ходе экспериментального исследования и их качественная интерпретация, позволяют определить содержание программы коррекции нарушений привязанности с целью построения эмоционально-ориентированных и стабильных отношений с близкими. Представленные в магистерской диссертации материалы, могут быть использованы психологами и другими специалистами, работающими с данной категорией людей.

**Апробация результатов исследования** осуществлялась посредством написания и публикации научной статьи. По теме исследования опубликована статья, представленная в сборнике материалов IV Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов Красноярск, 15 апреля 2021 г.

Тема статьи «К проблеме влияния нарушения привязанности в детско-родительских отношениях на развитие наркотической зависимости у взрослых».

**Структура и объем магистерской диссертации.** Работа состоит из введения, трех глав, заключения, библиографии в количестве 101 источника, включает 9 таблиц, 7 гистограмм.

## ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОБЛЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

### 1.1. Проблема изучения феномена привязанности детско-родительских отношений в психологии

С момента возникновения теории психоанализа учеными уделяется усиленное внимание влиянию близких отношений, складывающихся в раннем возрасте, на личность и ее развитие.

Несмотря на накопленный в психологической науке объемный эмпирический материал, посвященный изучению множества особенностей психического развития ребенка, его этапов и кризисов, движущих сил, основных принципов и закономерностей, природа возникновения ранних близких отношений и их функции долго оставались не раскрытыми и не изученными.

Интерес психоаналитиков в начале XX века к самому раннему периоду детства и явлениям, происходящим на этом периоде, связан с восприятием периода как наиболее уязвимого для Эго, по сравнению с другими возрастными жизненного цикла каждого человека. В частности, данное понимание детства отражено и в концепции З. Фрейда о природе травмы, согласно которой, источник невротизации и травматизации личности взрослого с большой вероятностью кроется в детстве, когда его Эго еще не имело достаточной силы и сформированности защитных механизмов для сопротивления раздражению, вызванному теми или иными психотравмирующими событиями [82].

Тем не менее, до середины XX века, и в психоанализе не уделялось достаточного внимания проблемам возникновения и разрыва близких отношений в раннем детстве, в том числе, изучению качества связи ребенка с матерью как основного фактора его будущего психического благополучия.

Теория привязанности как идея возникла в 50-60 годах XX века, но в 40-х годах ей предшествовало открытие такого явления, как детский

госпитализм. Автором этого термина является американский психолог Рене Спиц, работавший в больницах с детьми, которые находились там продолжительное время, в разлуке со своими родителями.

Спиц заметил, что дети, особенно раннего возраста, до двух лет, в условиях отрыва от своих близких начинали со временем отставать в психофизическом развитии от своих сверстников, невзирая на то, что содержались в хороших, а иногда даже лучших условиях, чем дома. Невзирая на то, что детей хорошо кормили, удовлетворяли все их физические нужды, содержали в чистоте, у таких детей, разлученных с матерями, замедлялось развитие мышления, речи, движений – дети начинали позднее ходить, плохо росли и недостаточно набирали вес. Все эти проблемы, по мнению Спица, возникали у детей в условиях длительного пребывания в стационаре, вследствие прерывания тесной эмоциональной базовой связи между матерью и ее ребенком.

Хоть разлука с матерью в ранние годы жизни ребенка и подпадает под определение травматического события по З. Фрейду, тем не менее, нельзя сказать, что это явление им подробно изучалось как особая категория травматических событий [10].

Психоаналитики того времени всегда трактовали отношения ребенка с матерью как биологическое единство, основанное только на его зависимости от удовлетворения ею его основных физиологических потребностей. Такое понимание природы подобных отношений в целом отражало популярную в то время теорию «вторичных влечений», согласно которой, любовь к объекту возникает у ребенка только в процессе кормления [10].

Но в 1957 году на ежегодном заседании Британского психоаналитического общества английский психолог Джон Боулби предпринял первую попытку предложить научному сообществу другой взгляд на природу отношений «мать-ребенок», выделяя их независимый от удовлетворения физических нужд ребенка характер. Джон Боулби утверждал, что «человеческие существа появляются на свет с врожденной

психобиологической системой (поведенческой системой привязанности), побуждающей их в трудные моменты жизни искать близости со значимыми другими (объектами привязанности) людьми» [11 с.203].

Одним из основных понятий теории привязанности является «объект привязанности» (англ. attachment figure) – это тот человек, к которому возникает привязанность у ребенка. Так, первичной фигурой привязанности для большинства людей становится мать, а при ее отсутствии данной фигурой может выступить любой другой человек, выстроив отношения привязанности с ребенком [70].

Джон Боулби подчеркивал свои наблюдения: отношения привязанности всегда несут в себе две противоположные друг другу тенденции: стремление к новому и поиск поддержки (безопасности). Поэтому поведение привязанности актуализируется преимущественно в угрожающих ситуациях, а не в привычной, безопасной для ребенка обстановке. Именно по этой причине, с увеличением опасности ситуации - обостряется и потребность в контакте с объектом привязанности ребенка и защите, а в безопасной ситуации часто наблюдается физическое отдаление от объекта привязанности.

Отсюда следует вывод: объект безопасности выполняет свою основную функцию – а именно обеспечивает защиту и безопасность, что является основным и необходимым условием для познавательного развития ребенка [70].

Возникновение основных механизмов привязанности первично обусловлено гормональными изменениями в послеродовом периоде у матери, которые выступают как биологическая основа формирования привязанности между матерью и ребенком [63]. Однако, несмотря на то, что тенденция к образованию привязанности всегда является первично генетически заданной - ее тип и качество преимущественно зависит как от условий воспитания, так и от отношений с матерью, ее собственной чувствительностью, нежностью и заботой ко всем потребностям ребенка [69].

Вопросом качественных характеристик феномена детской привязанности занимались и ассистентка Д. Боулби – М. Эйнсворт совместно с коллегами (M.C. Blehar, E. Waters, S. Wall). Она исследовала поведение ребенка в ситуации его короткого разлучения с матерью которое воспринимается им как ситуация небезопасности.

Исходя из реакции ребенка на разлуку и встречу с собственной матерью М. Эйнсворт было выделено три основных стиля привязанности в детском возрасте:

- тип А - «избегающая, небезопасная привязанность» (англ. avoidant-unsafe attachment);
- тип В - надёжная безопасная привязанность (securely attached);
- тип С - небезопасная привязанность тревожно-сопротивляющегося, амбивалентного типа (insecure-ambivalent) [10].

По отношению к объекту привязанности у ребенка формируются определенные модели поведения привязанности (англ. attachment behaviors) – это жесты и сигналы, которые определяют их близость к объектам привязанности, и являются инстинктивными по своей природе. Они также представляют собой эволюционную модель выживания человечества в целом как вида. Поэтому, ребёнок всегда испытывает инстинктивную потребность в близости к матери [63]. И к концу первого года у ребенка появляется рабочая модель его объекта привязанности – сложившееся представление о доступности, либо недоступности.

К трем годам ребенок имеет возможность при временном физическом отсутствии своего объекта привязанности представить себе его поведение, что дает объекту привязанности большую свободу. Тем самым, ребенок начинает действовать в отношениях с ним как партнер [70].

Данная рабочая модель и является центральным понятием теории привязанности. В центре такой рабочей модели находятся связанные между собой модель Себя (ребенок) и объекта привязанности (значимый взрослый).<sup>1</sup> Наиболее благополучная рабочая модель складывается у тех детей, чьи

родители проявляют заботу, оказывают эмоциональную поддержку, но в то же время - поддерживают самостоятельность, активность и автономию ребенка. С возрастом же рабочие модели становятся все более устойчивыми, привычными, и практически не поддаются сознательному контролю ребенка. Изменение такой рабочей модели возможно только в тех случаях, когда она открыто противоречит реальности [69].

Трилогия Боулби "Привязанность" оказала более медленное влияние на область психологии развития, чем первый том, отчасти потому, что соответствующие эмпирические исследования отставали.

В этой книге Боулби (1973) пересматривает теорию сигнальной тревоги Фрейда (1926/1959), излагает новый подход к мотивационным теориям Фрейда (1923/1961, 1940/1964) и представляет эпигенетическая модель развития личности, вдохновленная теорией путей развития Уоддингтона (1957).

Развивая свою основополагающую статью 1959 года, Боулби отмечает, что два различных набора стимулов вызывают страх у детей: наличие неученых, а затем культурно приобретенных подсказок об опасности и/или отсутствие фигуры привязанности. Хотя бегство от опасности и бегство к фигуре привязанности обычно происходят вместе, два класса поведения регулируются отдельными системами контроля (наблюдаемыми, когда свирепая собака встает между матерью и ее маленьким ребенком).

Хотя Боулби рассматривал системы, контролирующие побег и привязанность, как концептуально различные, он рассматривает их как членов более широкого семейства поведенческих систем, снижающих стресс и способствующих безопасности, более общей функцией которых является поддержание организма в определенных отношениях с его или ее средой. Вместо того, чтобы стремиться к отсутствию стимулов, как предполагал Фрейд, Боулби утверждает, что люди мотивированы поддерживать динамический баланс между поведением, сохраняющим знакомство, снижающим стресс (привязанность к защищающим людям и к знакомые

домашние сайты, отступление от странного и нового) и противоположное исследовательское и поисковое поведение.

После пересмотра теорий Фрейда о страхе и мотивации Боулби пересмотрел концепцию Фрейда о “внутреннем мире” в свете современной когнитивной теории. В "Разлуке" он расширяет идеи, предложенные в "Привязанности", предполагая, что в рамках внутренней рабочей модели мира индивида особенно важны рабочие модели личности и фигуры привязанности. Эти рабочие модели, приобретенные с помощью моделей межличностного взаимодействия, дополняют друг друга. Если вложение рисунок признал потребности младенца в комфорте и защите, одновременно уважая потребность младенца в самостоятельном исследовании окружающей среды, ребенок, скорее всего, разовьет внутреннюю рабочую модель самооценки как ценную и надежную. И наоборот, если родитель часто отвергал просьбы ребенка об утешении или исследовании, ребенок, скорее всего, построит внутреннюю рабочую модель себя как недостойного или некомпетентного. С помощью рабочих моделей дети предсказывают вероятное поведение фигуры привязанности и планируют свои собственные реакции. Какого типа поэтому модель, которую они строят, имеет большое значение.

В книге "Разлука" Боулби также разъясняет роль внутренних рабочих моделей в передаче моделей привязанности между поколениями. Он утверждает, что у людей, которые вырастают, чтобы стать относительно стабильными и самостоятельными, обычно есть родители, которые поддерживают, когда к ним обращаются, но которые также разрешают и поощряют автономию. Такие родители склонны не только довольно откровенно рассказывать о своих собственных рабочих моделях себя, своего ребенка и других, но также указывать ребенку, что эти рабочие модели открыты для вопросов и пересмотра. По этой причине, говорит Боулби, наследование психического здоровья и плохого здоровья через семейную микрокультуру не менее важно, и вполне может быть гораздо важнее, чем

генетическое наследование (Боулби, 1973, стр.323).

В настоящее время именно зарубежные исследования являются ключевыми в изучении психологии привязанности. Все отечественные исследования основывают свои концепции именно на их анализе.

В третьем томе трилогии "Привязанность" Боулби [10] использует теории обработки информации для объяснения растущей стабильности внутренних рабочих моделей, а также их защитных искажений. Стабильность внутренних рабочих моделей проистекает из двух источников: (а) модели взаимодействия становятся менее доступными для осознания, поскольку они становятся привычными и автоматическими, и (б) диадические модели взаимоотношений более устойчивы к изменениям, чем индивидуальные модели, из-за взаимных ожиданий.

Учитывая, что старые модели действий и мышления направляют избирательное внимание и информацию обработка в новых ситуациях некоторое искажение поступающей информации является нормальным и неизбежным.

Однако адекватность внутренних рабочих моделей может быть серьезно подорвана, когда защитное исключение информации из сферы осведомленности мешает их обновлению в ответ на изменения в области развития и окружающей среды.

Чтобы объяснить работу защитных процессов, Боулби приводит доказательства, показывающие, что входящая информация обычно проходит много этапов обработки, прежде чем достигнет осознания [74]. На каждом этапе некоторая информация сохраняется для дальнейшего обработка, а остальное выбрасывается. То, что это может произойти даже после того, как информация уже прошла очень продвинутое уровни кодирования, показывают исследования дихотического прослушивания, в этих исследованиях люди, которым через наушники передаются разные сообщения в каждое ухо, могут выборочно прослушивать одно из них. То, что автоматическое сообщение, тем не менее, получает обработку высокого

уровня, становится очевидным, когда пользователь получает предупреждение о слове личного значения (например, имени человека), которое было вставлено в автоматическое сообщение.

Боулби предполагает, что защитное исключение информации из сферы осведомленности происходит из тех же процессов, что и избирательное исключение, хотя мотивация для двух типов исключения различна. Три ситуации считают дети особенно склонны вступать в оборонительные исключения: ситуации, что родители не хотят, чтобы их дети знали о том, что дети были свидетелями их, ситуации, в которых дети находят поведение родителей тоже невыносимо думать об этом, и ситуаций, в которых дети выполняли или делали то, чего они глубоко стыдятся.

Хотя защитное исключение защищает индивида от невыносимой душевной боли, замешательства или конфликта, недопустимо вмешиваться в приспособление внутренних рабочих моделей к внешней реальности. Действительно, ряд клинических исследований, рассмотренных отдельно [96] предполагают, что защитное исключение приводит к расколу во внутренних рабочих моделях. Один набор рабочих моделей - доступных для понимания и обсуждения и основанных на том, каким был ребенок рассказанный - представляет родителя как хорошего, а отвергающее поведение родителя вызвано "плохостью" ребенка, Другая модель, основанная на том, что ребенок пережил, но защитно исключен из осознания, представляет ненавистную или разочаровывающую сторону родителя.

В "Потере" Боулби пытается пролить дополнительный свет на эти репрессивные и диссоциативные явления с помощью проведенного Тулвингом (1972) различия между эпизодической и семантической памятью.

Согласно Тулвингу, автобиографический опыт закодирован в эпизодической памяти, тогда как общие предложения хранятся в семантической памяти, причем каждая система памяти, возможно, использует различные механизмы хранения. Общие знания могут быть получены из информации, предоставленной другими, и из фактического опыта. Боулби

предполагает, что серьезный психический конфликт, вероятно, возникнет, когда два источника хранимой информации (обобщения, основанные на реальном опыте и на сообщениях от других) сильно противоречат друг другу. В таких случаях защитное исключение может быть применено к эпизодическим воспоминаниям о реальном опыте. По словам Боулби, такие процессы особенно вероятны у детей, потерявших близких в возрасте до 3 лет.

Наконец, в «Брошенные» Боулби также рассматривает более сложную связанную проблему, а именно контроль одновременно активных поведенческих систем. В Привязанности и разделении взаимодействие между поведенческими системами неявно рассматривалось как конкуренция, а не регулирование более высокого уровня [94]. В "Потере" Боулби постулирует исполнительную структуру, которая заменяет концепцию эго Фрейда [86]. Центральная нервная система, Боулби предполагает, организован слабо иерархическим образом, с огромной сетью двухсторонних коммуникаций между подсистемами. На вершине иерархии он помещает одного или, возможно, нескольких главных оценщиков или контролеров, тесно связанных с долговременной памятью. Их задача – сканировать поступающую информацию на предмет актуальности. Если он оценивается как соответствующий, он может быть сохранен в кратковременной памяти для выбора его аспектов для дальнейшей обработки.

Сознательная обработка, вероятно, облегчит действия высокого уровня, такие как категоризация, извлечение, сравнение, составление планов и проверка обученных автоматизированных систем действий. В единой личности, утверждает Боулби, основная система или системы могут получить доступ ко всем воспоминаниям, в каком бы хранилище они ни хранились. Однако в некоторых случаях основная система или системы не могут быть унифицированы или способны к беспрепятственному взаимодействию со всеми подсистемами. В этом случае определенные поведенческие системы могут быть не активированы, когда это необходимо, или сигналы от этих

поведенческие системы могут не осознаваться, хотя иногда могут просачиваться фрагменты защищенно исключенной информации.

Некоторые из диссоциативных или репрессивных явлений, связанных с деактивацией системы привязанности, происходят во время патологического траура. Например, частым является полное или частичное отключение эмоциональной реакции от ее причины. Когда разъединение является лишь частичным, эмоциональные реакции могут быть направлены от человека, который вызвал их, к третьим лицам или к самому себе. Я думаю, что человек, переживший тяжелую утрату, может стать болезненно озабоченным личными реакциями и страданиями, а не приписывание своих чувств потере близких отношений. Точно так же при неупорядоченном трауре склонность человека, пережившего тяжелую утрату, к навязчивой заботе может проистекать из переориентации поведения привязанности. Индивид может взять на себя роль фигуры привязанности вместо того, чтобы искать помощи.

Привязанность и терапия. Это обсуждение защитных процессов приводит к теме, которая занимала Боулби в течение последних 10 лет его жизни: использование теории привязанности в психотерапии [10],

Согласно теории привязанности, главной целью психотерапии является переоценка неадекватных, устаревших рабочих моделей "я" по отношению к фигурам привязанности, что является особенно трудной задачей, если важные другие, особенно родители, запретили их пересматривать. Как неоднократно отмечали психоаналитики, человек с неадекватными, жесткими рабочими моделями отношений привязанности, скорее всего, будет ненадлежащим образом навязывать эти модели взаимодействия с терапевтом (явление, известное как перенос). Совместная задача терапевта и клиента состоит в том, чтобы понять истоки болезни клиента, дисфункциональные внутренние рабочие модели самости и фигуры привязанности, с этой целью терапевт может быть наиболее полезен, служа надежной, надежной базой, с которой индивид может начать трудную задачу изучения и переработки своих внутренних рабочих моделей.

С помощью привязанности реализуются основные эволюционно-биологические задачи человека как представителя своего вида — рождение здорового потомства, адекватной социальной реализации, а также задачи личностного развития, преодоления детской травматизации и др. [63].

## 1.2. Основные теоретические подходы к исследованию и диагностике привязанности взрослых

<sup>2</sup> В начале 80-х годов XX века, <sup>85</sup> в связи с появлением и развитием такого направления как психотерапия привязанности, сама теория привязанности была распространена на клиническую и социальную психологию. Также впервые возникает идея о том, что романтические отношения взрослых и вообще любовные отношения по сути и есть отношения привязанности [96].

Еще Дж. Боулби утверждал, что человеку с рождения присуща поведенческая система привязанности, побуждающая их в трудные моменты жизни искать близости со значимыми другими [10]. Он также выделил основные индивидуальные различия и в функционировании самой системы привязанности: если объекты привязанности всегда доступны в период нужды в них, они эмоционально чувствительны и отзывчивы к сигналам о потребности в близости с ними и поддержке, то это формирует у субъекта привязанности стабильное чувство безопасности и безопасной привязанности, что способствует позитивному психическому образу себя и других; если же объекты привязанности не являются надежными, стабильно доступными и поддерживающими, то поиск близости не приводит к ослаблению дистресса, а чувство собственной безопасности оказывается подорванным, формируются негативные модели себя и других, и любая вероятность появления в будущем эмоциональных проблем и дезадаптации в целом возрастает [94].

В исследованиях привязанности взрослых людей у зарубежных <sup>1</sup> авторов, внимание большинства исследователей преимущественно было

сосредоточено на том, что С. Хазан и Ф. Шейвер назвали стилем привязанности – устойчивым паттерном ожиданий, эмоций и поведения, связанного с отношениями с другими людьми.

Основные положения их подхода можно определить следующим образом:

1) И эмоциональная, и поведенческая динамика отношений в диадах «ребенок-мать» и «ребенок-взрослый» первично регулируются биологической системой, основанной на принципе естественного отбора, содействующего безопасности и выживанию ребенка. Объект привязанности во взрослом уже возрасте всегда выступает для субъекта «базой безопасности» для изучения окружающей среды, источником его комфорта и поддержки в различных ситуациях стресса. В этих двух видах отношений характерно использование «baby talk» - «детского лепета», «воркования», обмена впечатлениями.

2) Индивидуальные различия, изначально выявленные в младенческих отношениях, присутствуют также и в романтических отношениях взрослых. Все паттерны привязанности, описанные М. Эйнсворт (надежная, тревожно-амбивалентная и избегающая), контекстно похожи на стили любви, описанные Дж. Ли.

3) Авторы в своем первоначальном исследовании разработали основные описания трех определенных ими типов привязанности (в литературе о близких отношениях их также называют «стилями привязанности»):

1. Надежная (secure);
2. Тревожно-амбивалентная (anxious-ambivalent);
3. Избегающая (avoidant).

По мнению Боулби, сказать, что ребенок "привязан" к кому-то, означает, что он (или она) "сильно расположен стремиться к близости и контакту с определенной фигурой и делать это в определенных ситуациях, особенно когда он напуган, устал или болен" (Ссылка Боулби, 1969: стр.371). В нормальных обстоятельствах первыми отношениями привязанности будут

узы, сформированные младенцем с ее основным опекуном. Обеспечивая "надежную базу", воспитатель позволяет растущему ребенку исследовать внешний мир; таким образом, ранние привязанности оказывают значительное влияние на социально-эмоциональное и когнитивное развитие ребенка.

В настоящее время считается, что привязанность активна на протяжении всей человеческой жизни, поскольку важные отношения между людьми (например, отношения между романтическими партнерами) могут приобретать качество отношений привязанности [11]. Однако поведение, которое поддерживает привязанность к значимым другим, будет меняться по мере того, как индивид проходит различные жизненные этапы. Физическая близость к фигуре (фигурам) привязанности важна в раннем детстве. По мере роста ребенка доступность и надежность его фигур привязанности психологически усваиваются как чувство безопасности привязанности. Основываясь на отзывчивости воспитателей раннего возраста, развиваются "внутренние рабочие модели" или когнитивно-эмоциональные представления о себе и значимых других, так что индивид может считать себя заслуживающим/не заслуживающим привязанности и рассматривать других как более или менее способных удовлетворить ее потребности в привязанности. Внутренние рабочие модели важны для понимания того, как может развиваться психопатология [86].

Отношения привязанности во взрослом возрасте обеспечивают чувство безопасности и принадлежности [86]. Измерение привязанности во взрослом возрасте, которое в большей степени зависит от того, как концептуализируется привязанность взрослого, само по себе породило значительную литературу [86], которую я могу только коснуться здесь. Согласно справочнику Bartholomew, Shaver, Simpson и Rholes Bartholomew & Shaver [86], в целом можно выделить два направления, которые я назвал традициями "воспитания" и "романтической привязанности". Эти две традиции происходят из разных дисциплинарных субкультур.

Это различие важно, поскольку то, как концептуализируется и

измеряется привязанность, повлияет на результаты исследований привязанности и психопатологии взрослых.

Традиция воспитания детей возникла в результате исследования того, как привязанность взрослых может влиять на родительское поведение и модели привязанности маленьких детей родителей [86]. Наиболее изученной мерой здесь является Интервью с привязанностью взрослых [86], которое измеряет душевное состояние взрослого в отношении привязанности, т. Е. их текущие представления о своих детских отношениях с родителями.

Инструмент представляет собой полуструктурированное интервью об истории ранней привязанности с вопросами, предназначенными для того, чтобы "удивить бессознательное" и, следовательно, дать представление о преобладающих базовых стратегиях привязанности индивида, которые влияют на текущие отношения привязанности. Интервьюируемых спрашивают о прошлом опыте привязанности и их нынешнем влиянии, а также просят привести конкретные примеры в подтверждение своих утверждений. Интервью дает как категориальные, так и непрерывные данные. В системе подсчета очков Main & Goldwyn процедура оценки зависит как от того, как интервьюируемые отвечают на вопросы (стиль беседы), так и от того, что они на самом деле говорят [86].

Интервьюируемые помещаются в одну из четырех широких категорий привязанности взрослых, которые аналогичны категориям младенцев, полученным в процедуре странной ситуации Эйнсворта [86]. Действительно, интервью о привязанности взрослых основывается на высоком соответствии между классификацией привязанности родителей и классификацией их детей в Странной ситуации [86]. Таким образом, "безопасные", "амбивалентные", "избегающие" и "неорганизованные" младенцы, как правило, имели основных воспитателей, которые были соответственно "автономными", "озабоченными", "отстраненными" и "нерешенными" в отношении привязанности. Многие из ведущих исследователей традиции исследования родительской привязанности были учениками Мэри Эйнсворт.

У младенцев, как говорят, организованы избегающие и амбивалентные паттерны, так как даже эти "небезопасные" паттерны могут быть адаптивными для максимизации ухода со стороны широко отвергающих и непоследовательных воспитателей соответственно. Однако неорганизованная привязанность может представлять собой более фундаментальный сбой в стратегии привязанности. Неразрешенная потеря и травма у воспитателя предсказывают дезорганизацию привязанности ребенка. При обсуждении прошлых травм или потерь на собеседовании о привязанности взрослых такой воспитатель продемонстрирует поразительные ошибки "метакогнитивного мышления" и возможную диссоциацию; соответственно, она получит неразрешенную/неорганизованную классификацию. Дезорганизация детской привязанности, более чем "организованные" модели ненадежной привязанности (т. Е. избегающие или амбивалентные), является предиктором как внешних, так и внутренних проблем в детстве [86]. Аналогичным образом, категория неразрешенной привязанности у взрослых может быть особенно связана с психопатологией.

В последние два десятилетия независимая линия измерения привязанности возникла в результате исследований романтических отношений [86]. Это было основано на предпосылке, что романтическую любовь можно было бы концептуализировать как процесс привязанности [86] и что то, как человек рассматривает и подходит к романтическим отношениям, может быть результатом предыдущего опыта привязанности.

Многие представители традиции романтической привязанности были личностными или социальными психологами. Это направление исследования привязанности, которое было сосредоточено в качестве отправной точки на взрослой жизни, характеризуется использованием показателей привязанности по самоотчетам, хотя также может использоваться повествовательное интервью.

Использование вопросников для самоотчета было поставлено под сомнение из-за их (теоретически) ограниченной способности использовать

стратегии бессознательной привязанности и их уязвимости к защитной отчетности. Интервью с привязанностью взрослых, по своей конструкции, не будет страдать от этих недостатков. Однако в поддержку мер самоотчета можно возразить, что взрослые способны предоставить ценную информацию о своих эмоциональных переживаниях, что большинство взрослых обладают достаточным опытом в близких отношениях, чтобы рассказать, как они ведут себя в них, и что сознательные и бессознательные процессы обычно работают вместе для достижения цели.

Конструктивная обоснованность показателей романтической привязанности по самоотчету проистекает из их предсказания трех областей: различное поведение в отношениях, согласующееся с теорией привязанности (например, использование партнера в качестве надежной базы); различные приписывания, сделанные защищенными и неуверенными людьми в рамках конфликтов отношений; и общая адаптация и, как мы увидим, психопатология [86]. В то же время показатели романтической привязанности в самоотчетах показывают лишь умеренную корреляцию с показателями удовлетворенности личностью и отношениями, что свидетельствует о достаточной дискриминантной валидности [86].

Видно, что данные параметры представляют собой внутреннюю модель «Другого» (первый параметр) и внутреннюю модель «Себя» (второй параметр). Модели «Себя» и «Другого», будучи или позитивными, или негативными, лежат в основе формирования одного из четырех стилей привязанности:

- Надежный стиль привязанности (secure). Всегда основывается на чувстве собственной ценности субъекта привязанности и его восприятии других людей, как преимущественно отзывчивых и доступных.
- Тревожный стиль (preoccupied). Он основывается на позитивной оценке других людей в сочетании с чувством внутренней неуверенности субъекта в себе как в человеке, достойном любви, заботы и внимания, что провоцирует его попытки заслужить одобрение и принятие от других.

– Боязливый, или робкий стиль (fearful). Этот стиль определяется чувством низкой самооценности человека, сочетающимся с ожиданием негативного отношения со стороны других людей, недоверием. Отвергающий (dismissing) стиль <sup>1</sup> взрослой привязанности [92].

Согласно результатам исследований К. Бартольмью и Л. Горовиц, стили взрослой привязанности всегда могут быть охарактеризованы посредством двух независимых параметров: тревоги по поводу привязанности и избегания близости [92]. Ось тревоги и расположение на этой оси человека позволяет определить, как сильно он будет испытывать чувство беспокойства при недостатке доступности и отзывчивости партнера в сложной ситуации. А расположение на оси избегания показывает, в какой степени человек старается поддерживать независимость своего поведения, самодостаточность <sup>2</sup> и эмоциональную дистанцию от партнера.

На сегодняшний день можно назвать следующие существующие методы изучения именно взрослой привязанности:

- Опросник привязанности в детско-родительских отношениях для старших подростков (используется до 22 лет) (Яремчук М.В.),
- Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В.),
- Шкала привязанности взрослых (AAS) [Hazan, Shaver, 1987],
- Интервью о привязанности взрослых (AAI) [Main, Goldwyn, 1982],
- Опросник "К кому обратитесь..." (WHOTO) [Fraley, Davis, 1997],
- Опросник привязанности к родителям и ровесникам (IPPA) [Amsden, Greenberg, 1998].

В таблице 1 представлены типы детской и взрослой привязанности с основными характеристиками, объективными чертами и личностными особенностями типов привязанности у взрослых.

Таблица 1- Основные характеристики, объектные черты и личностные особенности типов привязанности у взрослых

Детская привязанность	Надёжная безопасная привязанность <sup>14</sup>	Небезопасная привязанность тревожносопротивляюще <sup>14</sup> , амбивалентного типа	Избегающая, небезопасная привязанность
Характеристика	спокойный, доброжелательный ребенок, хорошо контактирует с другими детьми и взрослыми. Основной мотив взаимодействия - доверие.	ребенок постоянно ищет внимания от родителей, провоцируя наказания или пытаясь как-то их раздражать. Основной мотив - нужно, чтобы его любили и доказывали это.	ребенок замкнутый, хмурый, не допускает доверительных отношений с взрослыми и детьми. Основной мотив его поведения - никому нельзя доверять.
Привязанность взрослых	Надежная	Тревожно-амбивалентная	Избегающая
Классификации стилей привязанности взрослых по К. Бартоли <sup>2</sup> и Л. Горвиц	основывается на чувстве собственной ценности человека и на восприятии им других людей, всегда как отзывчивых и доступных.	основывается на позитивной оценке других людей в сочетании с чувством неуверенности человека в себе как достойном любви, заботы и поддержки	Основывается на чувстве низкой самооценки, в сочетании с ожиданием негативного отношения со стороны других людей и недоверия им
Объектные <sup>1</sup> черты отношений привязанности взрослых	объект привязанности способствует возникновению у субъекта чувства безопасности и уверенности	субъект привязанности остается в тесном контакте с объектом привязанности; временная разлука с ним вызывает стресс	объект привязанности используется в качестве защитной фигуры при от <sup>1</sup> ности, представляет собой «островок безопасности»
Личностные особенности типа привязанности взрослого	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общительны, имеют большой круг друзей и знакомых, ощущают потребность общения с <sup>84</sup>ми;</li> <li>- хорошо понимают других людей, чувствуют личную ответственн <sup>84</sup> за их благополучие, терпимо относятся к их недостаткам;</li> <li>- умеют сопереживать, всегда поддерживают коллективные мероприятия и чувствуют с <sup>41</sup>твенность за общее дело;</li> <li>- проявляют добросовестность, ответственность, обязательность, точность и аккуратность в делах;</li> <li>- любят порядок и комфорт, они настойчивы в деятельности и обычно достигают в ней высоких результатов;</li> <li>- высокая добросовестность и сознательность <sup>41</sup> обычно сочетаются с хорошим самоконтролем;</li> <li>- самодостаточны, уверенные в своих силах, эмоционально зрелые, смело смотрящие в лицо фактам, спокойны <sup>84</sup> стояны в <sup>6</sup> их планах и привязанностях, не поддающиеся случайным <sup>84</sup> яниям настроения.</li> <li>- эмоционально устойчивые люди сохраняют хладнокровие и спокойствие <sup>26</sup> се в самых неблагоприятных ситуациях.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отсутствие уверенности в отношении правильности своего поведения и невнимание к <sup>84</sup> сходящим вокруг событиям;</li> <li>- бояться перемен и изменений, ригидны;</li> <li>- озабочены своими личными проблемами и переживаниями. Такие люди обычно сдержанны, замкнуты, избегают рассказывать о себе или вовсе не интересуют <sup>41</sup> проблемами других людей, или интересуются ими в большей степени, чем свои <sup>40</sup>;</li> <li>- не способны контролировать свои эмоции и импульсивные влечения. В поведении это проявляется как отсутствие чувства ответственности, уклонение от реальности, капризность.</li> <li>- чувствуют себя беспомощными, неспособными справиться с жизненными трудностями. Их поведение во многом обусловлено ситуацией;</li> <li>- с тревогой ожидают неприятностей, в случае неудачи легко впадают в отчаяние и депрессию;</li> <li>- хуже работают в стрессовых ситуациях, в которых испытывают психологическое напряжение. У них, как правило, заниж <sup>41</sup> самооценка, они обидчивы и в неудачах.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предпочитают держать дистанцию, иметь обособленную позицию при взаимодействии с другими. Они избегают общественных поручений, небрежны в выполнении своих обязанностей и обещаний;</li> <li>- холодно относятся к другим людям, часто не понимают тех, с кем общаются. Их больше волнуют собственные проблемы, чем проблемы окружающих их <sup>84</sup> й;</li> <li>- свои интересы они ставят выше интересов других людей <sup>6</sup> всегда готовы их отстаивать в конкурентной борьбе;</li> <li>- част <sup>84</sup> бочены своими материальными проблемами, упорно работают и проявляет завидную настойчивость, в <sup>84</sup> щая в жизнь свои планы;</li> <li>- негибкие и неартистичные, часто простые и лишённые чувства юмора в обычной жизни, проявляют постоянство своих привычек и интересов;</li> <li>- такие люди не любят резких перемен в своей жизни, предпочитают постоянство и надежность во всем, что их окружает. Несентиментальны, их трудно <sup>6</sup> вести из равновесия, повлиять на сделанный выбор.</li> </ul>

### 1.3. Современное состояние изучения проблемы формирования надежного типа привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых

Во многих современных отечественных и зарубежных источниках зависимое поведение называют аддиктивным (от англ. addiction – пагубная привычка). Под самим термином «аддиктивное поведение» понимается одна из форм деструктивного поведения, которая выражается в стремлении уйти от реальности через изменение своего психического состояния посредством приема каких-либо веществ или чрезмерной фиксации внимания на определенных предметах или видах деятельности, всегда сопровождающаяся развитием сильных эмоций [40].

К области аддикции современная медицина относит не только психические расстройства, но и навязчивое поведение, злоупотребление веществами, вызывающими, расстройство привычек и влечений и многое другое. Таким образом, современные исследователи аддиктивного поведения исходят из возможности развития зависимости (аддикции) не только от вводимых в организм веществ, но и от действий, производимых субъектом и эмоций, которые его сопровождают [41].

В этом исследовании исследуется, как клиницисты в области психического здоровья используют теорию привязанности при лечении расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ (ПАВ). Это качественное исследование с использованием полуструктурированных интервью как с открытыми, так и с закрытыми вопросами. Качественное исследование благоприятно, поскольку исследование отражает небольшое обсуждение этой темы. Хотя существуют исследования, которые показывают корреляцию между стилем привязанности и мыльной пеной, а также предметные дискуссии о мыльной пене как расстройствах привязанности, исследования показывают, как и используют ли клиницисты психического здоровья теорию привязанности в лечение пены отсутствует. Качественное

исследование также позволит получить более подробное описание исследуемой темы исследования, а также позволит сделать неожиданные выводы. Полуструктурированное интервью благоприятно, поскольку в этом исследовании используется дедуктивный подход, исследующий конкретные темы в связи с теорией привязанности. Однако этот исследователь также считал, что важно проявлять гибкость во время собеседований, чтобы исследовать дополнительные темы и темы по мере их возникновения. В вопросах интервью рассматривались темы привязанности, присутствующие в диалоге о психическом здоровье клиницисты, пока они обсуждали свой опыт лечения клиентов с помощью пены. Эти темы в стоимость входят: создание терапевтического альянса, концептуализации Югов, ссылки на сбои в системе крепления, скорость обработки зеркального отображения формирования безопасной привязанность в отношениях, соблюдение абстиненции-ориентированного подхода лечения и лечения целей, относящиеся к эмоциям-регулирование, изменение внутренней рабочей модели (СРС) и другие [10], а также развитие связей с другими людьми.

Проблема развития любой привязанности происходит первично всегда из-за нарушения во взаимоотношениях в семье или психотравмирующих событиях прошлого, которые напрямую сказываются на умении человека развивать отношения с окружающими.

Параллельно развитию базовой привязанности к близкому взрослому, которая всегда основывается на удовлетворении его потребностей, у ребенка также формируются поведенческие реакции на то, как откликается сам объект привязанности на его возникшие желания. Именно эти поведенческие реакции рассматривал Дж. Янг и назвал их ранними дезадаптивными схемами.

Общепринято считать, что сами ранние дезадаптивные схемы формируются в детстве. В дальнейшем они могут обнаруживаться с разной степенью интенсивности в зависимости от различных жизненных ситуаций. Все дезадаптивные схемы возникают, когда по каким-либо причинам не удовлетворяются все основные потребности ребенка. «Это предположение подтверждается растущим числом исследований, выявляющих высокую степень

корреляции между травматическим или эмоционально формирующим детским опытом и психологическими проблемами в более позднем возрасте» [1]. Таким образом, можно сделать основной вывод: для формирования дезадаптивных схем необходима определенная неблагоприятная почва.

Описание употребления психоактивных веществ как способа самоуспокоения относится к теории привязанности в том смысле, что теория привязанности утверждает, что люди с неуверенными привязанностями не изучают функции саморегуляции и поэтому обращаются к употреблению психоактивных веществ как к способу саморегуляции. Однако участники подробно остановились на этом, выходящем за рамки того, что предлагает теория привязанности, например, теория привязанности не обсуждает мыльные пузыри, связанные с травмой или другими проблемами психического здоровья. Это пример того, как теория может быть полезна с точки зрения ее способности предлагать способы концептуализации клиентские дела и в то же время также могут быть ограничивающими.

Другим распространенным способом, которым участники описывали пену, было то, что она каким-то образом связана с отношениями, которые описывались по-разному. Один участник описал пену в контексте социальной тревожности, которая также связана с вышеупомянутой темой, как способ успокоения себя или как сопутствующее расстройство. Этот участник заявил: “Большинство наркоманов не могут хорошо общаться с людьми, большинство наркоманов изолируются, большинство наркоманов становятся очень тревожными в социальном плане...”

Участники также говорили о употреблении психоактивных веществ в контексте трудного детства в смысле отсутствия необходимой поддержки или безопасности, или, как выразился один участник, употребление психоактивных веществ заменяет отсутствующую привязанность: “Со временем трудно привязываться к другим вещам в жизни, когда вы привязаны к употреблению психоактивных веществ...это как бы стало заменой отсутствию этого в вашей жизни другими способами”. Об употреблении психоактивных веществ участники также говорили как о клиентах с пеной, имеющих “привязанность” или “отношения” с веществом. Один участник заявил: “...если у них нет действительно хорошие отношения, тогда их основные отношения связаны с сущностью...Тогда

это становится их другом, их поддержкой...”

Концептуализация темы как таковой, относящейся к отношениям, особенно с точки зрения развития, показывает связь с теорией привязанности в том смысле, что теория привязанности предполагает, что без надежных отношений привязанности с воспитателем необходимые задачи развития, такие как самоуспокоение и развитие чувства собственного достоинства, не будет достигнуто, и поэтому это может привести к расстройствам психического здоровья, таким как зависимость.

Зависимость имеет первичную связь с веществом и поэтому не может формировать отношения с другими. Тем не менее, участники напрямую не говорили о том, что зависимость связаны со стилем привязанности, что является основным направлением теории привязанности, поэтому участники напрямую не концептуализировали зависимость как расстройство привязанности [86].

Был один участник, который чувствовал, что зависимость конкретно не связана напрямую с привязанностью, а скорее более непосредственно с расстройствами личности, заявив: показатели зависимости у людей с расстройствами личности выше среднего, и поэтому привязанность будет больше связана с уменьшением признаков расстройства личности и симптомы, которые в конечном итоге уменьшат употребление психоактивных веществ.

Опять же, привязанность напрямую не связана с лечением от злоупотребления психоактивными веществами, это больше похоже на расстройство личности, которое может быть связано со злоупотреблением психоактивными веществами.

Ответ этого участника демонстрирует сложность связи между сопутствующими психическими расстройствами и расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, и предполагает, что, говоря об одном, невозможно не говорить о другом из-за тесной и взаимосвязанной природы пены и других психических расстройств, расстройства здоровья. В оригинальной литературе по пене и прикреплению эта концепция не демонстрируется.

Важным фактором развития зависимого поведения всегда первоначально является семья. Главной же целью семьи является удовлетворение базовых потребностей ребенка. «Родительско-детские отношения — это система

разнообразных чувств родителей по отношению к ребенку, а также ребенка по отношению к родителям, особенностей восприятия, понимания характера личности и поступков друг друга» [2].

Детско-родительские отношения всегда выражаются особой аффективной значимостью. «Важнейшими проявлениями родительского отношения являются нежность, забота, чувствительность к потребностям ребенка, надежность, обеспечение безопасности, предсказуемость, последовательность» [2]. Необходимо принять во внимание все эти сферы функционирования семьи, и если они развиваются неправильно – то возникает риск формирования зависимого поведения. Даже если в самом начале человеком движет простое любопытство, как кажется именно ему, факт развития наркомании кроется гораздо глубже [3].

Для людей с любой зависимостью предмет зависимости является суррогатом близкого значимого человека, с которым могли бы сформироваться базовые отношения привязанности. Суррогат значимого человека в виде нездоровой страсти, например ПАВ, может быть и будет заменой объекта привязанности, который бы мог выверять его эмоциональное напряжение, может изменяться в течении жизни зависимого, развивая при этом новые аддикции.

Основной приоритет объекта аддикции в том, что он чаще всего доступен и его можно свободно найти. Если же есть трудности в доступе к объекту зависимости, то у человека развивается синдром отмены (абстиненция).

Развивающиеся дезадаптивные схемы всегда включают в себя иррациональные мысли, которые и обуславливают определенный паттерн поведения для того, чтобы справиться с острой негативной ситуацией.

Когда же возникает стрессовое событие, то человек хочет избавиться от него и от негативных переживаний, всегда связанных с этим стрессом, прибегая к различным способам ухода от реальности, в том числе - и употребление ПАВ.

Происходит данное действие всегда бессознательно, а человек вполне может рационализировать для себя и других свое поведение, не подозревая, что им движут иррациональные убеждения. В данном случае рационализация – скорее психологическая защита, нежели способ мышления.

## Выводы по первой главе

В процессе анализа научной литературы по теме работы нами были сделаны следующие выводы:

1. Привязанность детско-родительских отношений, особенно в диаде мать-ребенок, изучается с середины прошлого века. Современные исследования показывают, система привязанности это первичная генетически закреплённая мотивационная система, которая активируется сразу после рождения, при первом контакте новорожденного с матерью и выполняет функцию обеспечения ребенку материнской заботы, гарантирующей выживание.

2. С 70-х годов началось изучение привязанности взрослых, на которую материнская привязанность имеет самое непосредственное, даже формирующее влияние. Материнская привязанность в младенчестве и раннем детстве оказывают глубокое влияние на формирование эмоциональной сферы личности и стиля ее взаимоотношений с окружающим миром во взрослой жизни. Наилучшими способами изучения привязанности как детской, так и взрослой, является эксперимент.

3. Одним из важных факторов способствующих формированию наркомании являются детско-родительские отношения. Этот аспект представляет особый интерес, так как на данный момент времени, в отечественной психологии эта область знаний является недостаточно изученной.

## ГЛАВА 2. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТИПОВ ПРИВЯЗАННОСТИ И ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЗРОСЛЫХ НАРКОЗАВИСИМЫХ

### 2.1. Организация, методы и методики исследования

Целью констатирующего этапа исследования является изучение типов привязанности в детско-родительских отношениях и в отношениях с близкими людьми, а также определение личностных особенностей у взрослых наркозависимых.

Базой исследования явилось «Реабилитационный центр лечения и социализации алко-и наркозависимых «Восход», г.Красноярск.

В эксперименте участвовало 34 наркозависимых, проходящих реабилитацию в Центре. Возраст испытуемых 18-22 года. 24 человека входят в состав экспериментальной группы 10 – не планируют проходить программу коррекции привязанности к близким.

Исследование было организовано в соответствии с этическими принципами, принятыми в психодиагностике:

- ответственности;
- конфиденциальности;
- благополучия испытуемого;
- информирования клиента о целях обследования.

Для изучения типов привязанности в детско-родительских отношениях и в отношениях с близкими людьми, а также определения личностных особенностей у взрослых наркозависимых нами было принято решение провести констатирующий эксперимент, который проходил в три основных этапа: подготовительный, экспериментальный и заключительный.

Во время **подготовительного** этапа нами была подобрана и проанализирована психологическая литература по проблеме привязанности, подобраны и изучены методики исследования типов привязанности,

определена экспериментальная группа испытуемых. Методики для обследования отбирались с учетом информативности, возможности группового проведения, простоты и быстроты обработки. Все отобранные нами методики являются валидными и надёжными.

На экспериментальном этапе с целью изучения типов привязанности в детско-родительских отношениях и в отношениях с близкими людьми, а также определение личностных особенностей у взрослых наркозависимых были использованы следующие психодиагностические методики:

1. Опросник привязанности детско-родительских отношений (М.В. Яремчук).
2. Опросник привязанности к близким людям (Н.В. Сабельникова, Каширский Д.В.).
3. 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).

Далее дадим краткое описание методик, используемых в работе.

### **1. Опросник привязанности М.В. Яремчук.**

Направлен на изучение стиля привязанности к родителям. В опроснике выделены три стиля привязанности к каждому из родителей: надежная, тревожно – амбивалентная, избегающая. Для диагностики опросник использован только в диаде ребенок-мать, т.к. она является основополагающей в определении типа привязанности, к тому же, 70% испытуемых росли в неполной семье.

Четвертый тип привязанности, дезорганизованный, не оценивается в опроснике и не используется в исследовании, т.к. процент таких людей мал (3-5%), и он характерен только для детей, в детстве подвергавшиеся сильному систематическому насилию и во взрослом возрасте страдающих от ряда психических и психотических расстройств.

### **2. Опросник привязанности к близким людям (Н.В. Сабельникова, Д.В. Каширский).**

Данный опросник позволяет определить особенности выраженности различных аспектов привязанности личности. Основой методики выступают

теоретические концепции Дж. Боулби, М. Эйнсворт и др. В качестве базы для диагностического средства выступает опросник «Опыт близких отношений» К. Бреннан, С. Кларк и Ф. Шайвера. Стимульным материалом методики выступает 30 утверждений.

Результаты диагностики позволяют говорить о степени выраженности таких аспектов привязанности, как «Избегание» и «Беспокойство». Данный опросник имеет высокий уровень надежности и валидности, имеет предсказуемые взаимосвязи с другими диагностическими методиками.

Данный метод исследования основан на результатах исследования К. Бартольмью и Л. Горовиц. Согласно которому, стили привязанности могут быть охарактеризованы посредством двух независимых параметров – тревоги по поводу привязанности и избегания близости (см. Brennan, Clark, Shaver, 1998).

**3. 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).** Направлен на изучение личностных особенностей. Состоит из 75 парных, противоположных по своему значению высказываний, с помощью которых можно выявить свойства личности, проявляющиеся в тех или иных житейских ситуациях.

На основе факторного анализа авторы выделили пять двухполюсных независимых переменных:

– экстраверсия – интроверсия предполагает направленность психики на экстравертированные качества (общительность, любовь к развлечениям, тяга к острым впечатлениям, импульсивны, не любят утруждать себя работой, оптимизм, любовь к переменам, вспыльчивость, склонность к агрессии, чувствительность к поощрениям, улучшение работоспособности во второй половине дня и т.д.) или интровертированные качества (отсутствие уверенности в поступках, склонность к абстрагированию, опора на собственные силы, сниженный фон настроения, озабоченность своими проблемами и переживаниями, замкнутость, контроль, планирование, работоспособность в первой половине дня, легко переносят однообразие);

- привязанность (позитивное отношение к людям, доброта, отзывчивость, ответственность, терпимость к недостаткам людей, умение сопереживать и поддерживать, неприятие конкуренции, пользуются уважением) – обособленность (стремление к самостоятельности и независимости, отсутствие взаимопонимания, холодное отношение к другим людям, стремление к совершенству);
- самоконтроль, предполагающий волевою регуляцию поведения, ответственность, добросовестность, хороший самоконтроль; импульсивность, предполагающая беспечность, склонность к необдуманным поступкам, недобросовестность в деле;
- эмоциональная устойчивость (неспособность контролировать эмоции и влечения, депрессивность, наличие напряжения) - эмоциональная неустойчивость (самодостаточность, эмоциональная зрелость, уверенность, выдержанность, спокойствие);
- экспрессивность (легкое отношение к жизни, беззаботность, легко обучается, не отличает вымысел от реалий, развитая интуиция) – практичность (трезвый взгляд на жизнь, реализм, отсутствие чувства юмора, отсутствие гибкости, постоянство, развитая логика).

**На заключительном этапе** экспериментального исследования нами были проанализированы данные, полученные на предыдущих этапах, и определены типы привязанности в детско-родительских отношениях и в отношениях с близкими людьми, а также определены личностные особенности у взрослых наркозависимых.

Результаты исследования представлены в параграфе 2.2. Результаты диагностики были проанализированы, сведены в таблицы и гистограммы.

## **2.2. Анализ результатов исследования**

После сбора первичных данных, все бланки ответов были обработаны, результаты внесены в общую таблицу. Каждому испытуемому экспериментальной и контрольной групп присвоен свой номер. Так как

целью данного экспериментального исследования было изучение типов привязанности в детско-родительских отношениях и в отношениях с близкими людьми, а также определение личностных особенностей у взрослых наркозависимых, нами было принято решение представить лишь наиболее важные полученные данные и оформить их в виде гистограмм, для большей наглядности.

Первичные данные можно увидеть в приложении. Так же, к каждой гистограмме дается интерпретация для наиболее полного понимания результатов. Полученные данные были проверены на нормальность распределения, и все шкалы соответствуют закону нормального распределения.

Первая методика, результаты которой мы решили представить, это методика, направленная на определение преобладающих у испытуемых типов привязанности детско-родительских отношений в диаде мать-ребенок – на основании анализа и интерпретации опросника типов привязанности М.В. Яремчук.

Из рисунка 1 на констатирующем этапе эксперимента, видно, что в экспериментальной группе 85,6% компонентов сформированной детско-родительской привязанности – тревожно-амбивалентна. 8,23% в общей структуре привязанности компонентов избегания, и лишь 6,17% надежной и устойчивой привязанности значимого взрослого (мать в диаде мать-ребенок).

В контрольной группе результаты исследования материнской привязанности имеют схожие показатели: 87,06% компонентов сформированной детско-родительской привязанности – тревожно-амбивалентна. 7,91% в общей структуре привязанности компонентов избегания, и лишь 5,03% надежной и устойчивой привязанности значимого взрослого (мать в диаде мать-ребенок).

По результатам очевидно, что большинство компонентов материнской привязанности у испытуемых имеют тревожно – амбивалентный тип. Такие отношения строятся на непостоянстве чувств.

Рисунок 1 - Компоненты привязанности детско-родительских отношений у испытуемых в экспериментальной и контрольной группах

Подобный тип привязанности очень часто формируется у детей, выросших в деструктивных семьях (например, в семьях алкоголиков). Родители такого ребёнка не всегда доступны и заботливы. В какие-то моменты родители могут быть чуткими и отзывчивым, а в другие – полностью игнорировать потребности ребенка.

Из-за такой непоследовательности ее поведения, у ребенка нет уверенности, что, когда ему будет необходима забота и помощь родителей, он их получит. Поэтому он не слишком доверчив к миру и старается держаться поближе к матери, боится её отпускать даже на непродолжительное время. Он всегда с тревогой ищет внимания родителей. Тревожно-амбивалентная привязанность детских отношений соответствует тревожному типу привязанности к близким взрослым (Ц.П. Короленко).

Ребёнка и взрослого с тревожным типом привязанности часто преследует страх одиночества и поэтому он всегда будет искать возможность к кому-то присоединиться, слиться, привязаться. Он чувствует себя комфортно и в безопасности, только будучи к кому-то привязанным, чувствуя свою принадлежность и связь с другим человеком. Он не ощущает себя ценным и достойным любви, а других людей оценивает положительно, поэтому очень часто пытается «заслужить» любовь, быть удобным и угождать всем вокруг. Он старается формировать очень близкие отношения с другими, чтобы почувствовать, что другие его принимают. Также, такие дети очень боятся быть отвергнутыми, поэтому обиду или недовольство матери воспринимают как катастрофу.

В меньшей степени у испытуемых на экспериментальном этапе исследования наблюдаются компоненты материнской привязанности избегающий и надежный. Избегающая привязанность характеризуется отвержением родителями ребенка. Надежный тип отличается сбалансированностью, искренностью, свободой отношений между

родителями и ребенком.

Эти выводы подтверждаются результатами количественного подсчета стилей привязанности респондентов.

При подсчетах количественных результатов по данной методике мы выявили, что в экспериментальной группе у 23 испытуемых тревожно – амбивалентный тип привязанности к матери, и у 1 испытуемого – избегающая привязанность, надежной нет ни у одного. В контрольной группе показатели схожи: у 9 испытуемых тревожно – амбивалентный тип привязанности к матери, и у 1 испытуемого – избегающая привязанность, надежной нет ни у одного также.

Рисунок 2 - Количество респондентов с разными типами привязанности у испытуемых в экспериментальной и контрольной группах

Обратимся к описанию результатов исследования особенностей привязанности к близким людям. Результаты диагностики привязанности к близким людям, полученные с использованием опросника Н.В. Сабельникова и Д.В. Каширского представлены на рисунке 3.

Рисунок 3- Результаты диагностики привязанности к близким людям у испытуемых в экспериментальной и контрольной группах

Полученные в ходе исследования респондентов экспериментальной группы данные позволяют говорить о том, что в выборке преобладающими являются тенденции к проявлению беспокойного (тревожного) типа привязанности (среднее значение 6,39) по сравнению с избегающим типом привязанности (среднее значение 2,04).

Данные, полученные в ходе исследования контрольной группы аналогичны данным экспериментальной: в выборке также преобладающими являются тенденции к проявлению беспокойного (тревожного) типа привязанности (среднее значение 6,23 по сравнению с избегающим типом привязанности (среднее значение 2,3).

Взрослые люди с тревожным типом привязанности с преобладанием

беспокойства характеризуются:

– Желанием высокой степени эмоциональной близости с партнёром, вплоть до слияния и растворения в нем. И одновременно с этим – перманентно испытывают внутреннее недоверие и страх отвержения, то является прямым следствием сформированной тревожно-амбивалентной привязанностью детско-родительских отношений.

– Партнерские близкие отношения у таких людей часто выходят на первый план, исключая остальные сферы жизни. Партнер становится центром и смыслом жизни.

– Из-за страха отвержения и неуверенности в себе, готовы прощать партнеру многое, потому часто становятся жертвами домашнего насилия.

Этот тип привязанности часто встречается у людей с зависимым расстройством личности. В крайнем своем проявлении такие люди могут иметь пограничное расстройство личности.

5-ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста) позволил нам оценить личностные качества испытуемых экспериментальной и контрольной групп по пяти «координатам индивидуальности: открытость, эмоциональность, экстраверсия, добросовестность и доброжелательность.

Рисунок 4 - Средние показатели по 5- факторному опроснику личности у испытуемых в экспериментальной и контрольной группах

Средние значения респондентов в выборке по результатам проведенного исследования следующие:

Анализ показателей экспериментальной и контрольной групп выявляет их тождественность. Отклонения варьируются в рамках 1-3%.

Рисунок 5 - Средние показатели и среднеквадратичное отклонение по 5- факторному опроснику личности у испытуемых в экспериментальной и контрольной группах

При рассмотрении обобщенных показателей боксплота в

экспериментальной и контрольных группах очевидно, что испытуемые наркозависимые достаточно интровертированы. У них наблюдается отсутствие уверенности в отношении правильности своего поведения и невнимание к происходящим вокруг событиям; большая опора на собственные силы и желания, чем на взгляды других людей; предпочтение абстрактных идей конкретным явлениям действительности.

Чаще всего обладают ровным, несколько сниженным фоном настроения. Они озабочены своими личными проблемами и переживаниями. Такие люди обычно сдержанны, замкнуты, избегают рассказывать о себе, не интересуются проблемами других людей.

По шкале привязанности-обособленности испытуемые показывают низкий показатель склонности к привязанности, причем, достаточно тревожной. Они испытывают потребность быть рядом с другими людьми. Умеют договариваться, слышать и понимать других, принимать решения с учётом мнения лиц, в которых заинтересованы. Взаимодействуя с другими, такие люди стараются избегать разногласий, не любят конкуренции, больше предпочитают сотрудничать с людьми, чем соперничать.

Более информативно «разброс» значений используемых методик представлен на блокплоте опросника экспериментальной и контрольной групп в таблицах 1-2.

По шкале самоконтроль – импульсивность испытуемые показали себя как умеренно аккуратные, настойчивые, но не склонные к настойчивости люди. Они не стремятся и даже всячески избегают ответственности за свои поступки, поведение и принятые решения. При этом они, как и все аддикты, очень предусмотрительны в поступках и словах, а также имеют высокую склонность к самоконтролю.

По шкале эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость испытуемые в среднем показали средний уровень устойчивости и эмоциональной регуляции. Это связано в первую очередь с низким уровнем эмоционального интеллекта наркозависимых и аддиктов в целом. Они находятся в состоянии перманентной тревоги и напряжения,

склонны к контролю в первую очередь близких людей – что тоже является прямым следствием сформированной тревожно-амбивалентной привязанностью детско-родительских отношений. Они склонны к жесткой самокритике на грани самоунижения, и при этом неэластично эмоционально лабильны.

По шкале экспрессивность – практичность испытуемые в среднем также показали средний уровень открытости и практичности. Испытуемые наркозависимые во многом консерваторы и реалисты, не умеют стремиться и ставить цели, не умеют мечтать реально. Не чувствительны к другим, не склонны к эмпатии и не владеют навыками ассертивного поведения.

Таблица 2 - Общий профиль выборки респондентов по используемым методикам в экспериментальной группе

	НИЗКИЙ							УМЕРЕННЫЙ			ВЫСОКИЙ				
<b>1. Экстраверсия – интроверсия</b>															
1.1. Активность – пассивность															
1.2. Доминирование – подчиненность															
1.3. Общительность – замкнутость															
1.4. Поиск впечатлений – избегание впечатлений,															
1.5. Проявление – избегание чувства вины															
<b>2. Привязанность – обособленность</b>															
2.1. Теплота – равнодушие															
2.2. Сотрудничество – соперничество															
2.3. Доверчивость – подозрительность															
2.4. Понимание – непонимание															
2.5. Уважение других – самоуважение															
<b>3. Самоконтроль – импульсивность</b>															
3.1. Аккуратность – неаккуратность (отсутствие аккуратности)															
3.2. Настойчивость – отсутствие настойчивости															
3.3. Ответственность – безответственность															
3.4. Самоконтроль поведения – импульсивность (отсутствие самоконтроля)															
3.5. Предусмотрительность – беспечность															
<b>4. Эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость</b>															
4.1. Тревожность – беззаботность															
4.2. Напряженность – расслабленность															
4.3. Депрессивность – эмоциональная комфортность															
4.4. Самокритика – самодостаточность															
4.5 Эмоциональная лабильность – эмоциональная стабильность															
<b>5. Экспрессивность – практичность</b>															
5.1. Любопытство – консерватизм															
5.2. Любознательность – реалистичность															
5.3. Артистичность – отсутствие артистичности															
5.4. Сенситивность – нечувствительность															
5.5. Пластичность – ригидность															

Таблица 3 - Общий профиль выборки респондентов по используемым методикам в контрольной группе

	НИЗКИЙ	УМЕРЕННЫЙ	ВЫСОКИЙ		
<b>1. Экстраверсия – интроверсия</b>					
1.1. Активность – пассивность	■	■	■	■	■
1.2. Доминирование – подчиненность	■	■	■	■	■
1.3. Общительность – замкнутость	■	■	■	■	■
1.4. Поиск впечатлений – избегание впечатлений,	■	■	■	■	■
1.5. Проявление – избегание чувства вины	■	■	■	■	■
<b>2. Привязанность – обособленность</b>					
2.1. Теплота – равнодушие	■	■	■	■	■
2.2. Сотрудничество – соперничество	■	■	■	■	■
2.3. Доверчивость – подозрительность	■	■	■	■	■
2.4. Понимание – непонимание	■	■	■	■	■
2.5. Уважение других – самоуважение	■	■	■	■	■
<b>3. Самоконтроль – импульсивность</b>					
3.1. Аккуратность – неаккуратность (отсутствие аккуратности)	■	■	■	■	■
3.2. Настойчивость – отсутствие настойчивости	■	■	■	■	■
3.3. Ответственность – безответственность	■	■	■	■	■
3.4. Самоконтроль поведения – импульсивность (отсутствие самоконтроля)	■	■	■	■	■
3.5. Предусмотрительность – беспечность	■	■	■	■	■
<b>4. Эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость</b>					
4.1. Тревожность – беззаботность	■	■	■	■	■
4.2. Напряженность – расслабленность	■	■	■	■	■
4.3. Депрессивность – эмоциональная комфортность	■	■	■	■	■
4.4. Самокритика – самодостаточность	■	■	■	■	■
4.5. Эмоциональная лабильность – эмоциональная стабильность	■	■	■	■	■
<b>5. Экспрессивность – практичность</b>					
5.1. Любопытство – консерватизм	■	■	■	■	■
5.2. Любознательность – реалистичность	■	■	■	■	■
5.3. Артистичность – отсутствие артистичности	■	■	■	■	■
5.4. Сенситивность – нечувствительность	■	■	■	■	■
5.5. Пластичность – ригидность	■	■	■	■	■
				44	СРЕДНИЙ
				35	НИЗКИЙ
				39	НИЗКИЙ
				37	НИЗКИЙ
				43	СРЕДНИЙ

Общение и поведение основано преимущественно на манипулятивных схемах, что во многом также является прямым следствием сформированной тревожно-амбивалентной привязанностью детско-родительских отношений – очень страшно что-то не получить, потому, лучше использовать известные нездоровые поведенческие схемы отношений.

Таким образом, в экспериментальной и контрольной группах не обнаружено аномально низких или высоких значений по проведенным методикам.

Также следует отметить, что выявленные в ходе исследования на констатирующем этапе эксперимента характеристики личностных качеств испытуемых и экспериментальной, и контрольной групп в соответствии с данными Таблицы 1 (Глава 1, п.1.2.) соответствуют тревожно-амбивалентному (тревожному) типу привязанности.

В целом, результаты эксперимента выявили, что показатели по шкалам очень близки друг к другу и не имеют статистических различий. Близость значений позволяет утверждать, что обе группы: экспериментальная и контрольная имеют схожий тип привязанности детско-родительских отношений, отношений с близкими и личностные характеристики. А так же то, что экспериментальная группа является репрезентативной, то есть ее результаты можно с уверенностью перенести на генеральную совокупность.

## Выводы по второй главе

В ходе планирования, проведения и анализа результатов констатирующего эксперимента получено несколько выводов:

1. В основе комплектования выборки испытуемых нами были определены несколько следующих критериев:

- Наркозависимость (респонденты на момент проведения эксперимента находятся на реабилитации в Центре);
- Схожесть показателей возраста (18-22года).

2. Для изучения интересующих нас познавательных процессов, были выбраны следующие методики:

- Опросник привязанности детско-родительских отношений (М.В. Яремчук).
- Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В.).
- 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).

3. Результаты констатирующего эксперимента следующие:

– По методике «Опросник привязанности детско-родительских отношений» нами обнаружено, что в обеих группах в диаде мать-ребенок преобладает тревожно-амбивалентный тип привязанности.

– По методике «Опросник привязанности к близким людям» было обнаружено, что в обеих группах преобладающими являются тенденции к проявлению беспокойного (тревожного) типа привязанности (средний показатель 6,39 в экспериментальной и 6,23 в контрольной по шкале беспокойство) по сравнению с избегающим типом привязанности (средний показатель 2,04 в экспериментальной и 2,3 в контрольной по шкале избегание).

– По «5–ти факторному опроснику личности» было обнаружено, что результаты в обеих группах практически идентичны. Так по шкале

экстраверсия – интроверсия показатели экспериментальной группы – 47, контрольной – 44; по шкале привязанность – обособленность показатели экспериментальной группы – 34, контрольной – 35; по шкале самоконтроль – импульсивность показатели экспериментальной группы – 42, контрольной – 39; по шкале эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость показатели экспериментальной группы – 41, контрольной – 37; по шкале экспрессивность – практичность показатели экспериментальной группы – 42, контрольной – 42.

4. Полученные, практически идентичные показатели по методикам, позволяют с уверенностью утверждать о равновесности контрольной и экспериментальной групп в рамках данной работы.

## **ГЛАВА 3. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ПРИВЯЗАННОСТИ К БЛИЗКИМ У ВЗРОСЛЫХ НАРКОЗАВИСИМЫХ**

### **3.1. Научно – методологические основы формирующего эксперимента**

Констатирующий этап исследования позволил изучить типы привязанности детско-родительских отношений, привязанности к близким и выявить основные личностные характеристики взрослых наркозависимых испытуемых. Полученные данные, безусловно, важны, но для действительно научной работы их недостаточно. На данном этапе – формирующем, нами принято решение разработать и реализовать психологическую коррекционную программу формирования надежной привязанности к близким людям. Разрабатываемая программа будет реализована только в экспериментальной группе, что на этапе повторного тестирования, позволит сравнить полученные результаты с контрольной группой, в которой такого воздействия не происходило, для увеличения объективности.

Перед тем как приступить непосредственно к формирующему этапу исследования, необходимо разобраться, что есть формирующий эксперимент, его этапы, принципы, а также цели. Считается, что формирующий эксперимент, как метод работы, был предложен в отечественной школе психологии П.Я. Гальпериным. Но предпосылками к формированию данного метода послужили работы А.Ф. Лазурского и Л.С. Выготского.

В ответ на строго научные методы изучения психики, А.Ф. Лазурский предложил метод естественного эксперимента, который позволил бы изучать объект не в искусственно созданных условиях, а в привычной для него среде. Данный подход с одной стороны позволяет избежать влияния некоторых возникающих в процессе лабораторного эксперимента артефактов, но с другой увеличивает количество неконтролируемых переменных. Так, когда исследуемый знает, что его исследуют, находится в непривычных,

искусственных условиях, его поведение обычно не соответствует тому поведению, которое характерно для него в повседневной жизни. Испытуемый может специально или непреднамеренно стараться повлиять на свои собственные результаты. Естественный эксперимент позволяет этого избежать, даже если испытуемый знает о том, что с ним проводится работа, он относится к этому более спокойно и в большинстве случаев демонстрирует естественное для себя поведение. С другой стороны, при проведении естественного эксперимента, необходимо тщательно контролировать случайные переменные, которые могут оказать влияние на испытуемого или его результаты.

Основываясь на работах Лазурского, Л.С. Выготский предложил свой метод – генетический эксперимент. Данный метод позволяет определить не только результат того или иного воздействия, но и проследить процесс, в ходе которого происходит получение того или иного результата. Иными словами, в процессе исследования, возможно проследить не только «что», но и «как» делает респондент. Идея перемещения локуса внимания только с результата на сам процесс прохождения эксперимента надолго укоренилась в отечественной школе психологии.

Основываясь на идею Выготского о генетическом эксперименте, а также на свою теорию поэтапно-планомерного формирования умственных действий, П.Я. Гальперин предложил метод формирующего эксперимента, который используется, и по сей день. По мнению Гальперина, формирующий эксперимент есть ни что иное как «метод, вскрывающий закономерности работы психики человека в процессе формирования у него новых психических функций и умственных действий». Иными словами, формирующий эксперимент позволяет, в процессе его реализации, создать или укрепить (сформировать) какое-либо понятие, качество, проявление или действие. Процесс формирования находится под чётким контролем исследователя, что, во-первых, позволяет ему контролировать процесс работы, анализировать, делать на его основе выводы на каждом этапе; во-вторых,

корректировать работу, если она не соответствует плану. По мнению В.Б. Хозиева, формирующий эксперимент, в отличие от, обезличивающего испытуемого, классического эксперимента, позволяет испытуемому проявить себя, раскрыть его внутренний потенциал, тем самым достигнув именно той цели, которую ставит перед собой педагогика и психология – развитие личности.

Формирующий эксперимент строиться по определённом алгоритму. Для начала, каждый исследователь формулирует гипотезу, в зависимости от тех целей и задач, которые он имеет. Далее необходимо определить, имеется ли исследуемое проявление у конкретного респондента – данный этап называется констатирующим. Именно на нем определяется наличие или отсутствие интересующего исследователя феномена у респондента. Далее проводится непосредственно формирующий этап, включающий в себя планомерную работу с респондентом, направленную на формирование того феномена, который был запланирован.

После реализации формирующей программы проводится контрольный эксперимент, целью которого является повторное измерение проявлений феномена. После контрольного измерения сравниваются результаты констатирующего и контрольного замеров, и уже на их основе делается вывод об успешности программы. В целях избегания влияния случайных переменных, помимо основной группы, на которую оказывается формирующее воздействие, замеры проводятся в еще одной группе, называемой – контрольной. Данная группа так же формируется по всем правилам, в ней так же проводятся два замера, но с ней не проводится формирующий этап эксперимента, непосредственно влияние программы. Данный способ позволяет исключить влияние большинства случайных переменных на результаты исследования.

Далее, хотелось бы рассмотреть неотъемлемые плюсы формирующего эксперимента. В основном, можно сказать трех основных преимуществах данного метода:

1. Возможность проведения исследования на малом количестве испытуемых. Формирующий эксперимент является одним из методов, позволяющих проводить научные идеографические исследования. Результаты индивидуального случая имеет высокий доверительный порог, так как на конкретном испытуемом влияние оказало именно такой эффект.

2. Возможность повышения внешней и внутренней валидности, конечно в сравнении с более регламентированными видами эксперимента, например – лабораторным. Если испытуемый будет чувствовать себя в привычной среде, это, безусловно, положительно скажется на объективности его результатов.

3. Возможность практического применения полученных научных результатов. Так формирующий эксперимент основывается на той или иной конкретной процедуре (программе), с помощью которой и происходит формирование, то она может сразу после проведения эксперимента использоваться другими исследователями в схожих ситуации при возникновении таких же целей. С другой стороны, полученные в ходе работы данные позволяют на их основе скорректировать ход дальнейшей работы, с использованием уже имеющихся данных.

В данном исследовании реализуется подход экспериментального обучения, который является одним из современных методов исследования психолого-дидактических проблем. Так как нашей целью является изучение особенностей привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых, их возможно экспериментально изучить как раз только с помощью экспериментального обучения. То есть создать программу, провести её, и проверить, насколько она оказалась эффективной в рамках конкретной работы. Различают два вида экспериментального обучения:

– Индивидуальный обучающий эксперимент. Данный вид подразумевает работу с конкретным случаем. Плюсом данного метода является: ориентация на конкретного исследуемого, его особенности и возможности.

– Коллективное экспериментальное обучение. Данный вид эксперимента проводится на группе исследуемых, с целью развития того или иного феномена. Плюсом является возможность сравнения результативности реализации программы на нескольких исследуемых.

В зависимости от целей и задач, каждый исследователь использует тот или иной вид работы.

Проведение экспериментального обучения в группах увеличивает показатели регулярности, систематичности и преемственности необходимых обучающих воздействий, а также дает разнообразный массовый материал для дальнейшей статистической обработки. Собственно экспериментальное обучение должно удовлетворять некоторым специфическим требованиям, вытекающим из необходимости соблюдать основные жизненные интересы испытуемых. Эти исследования не должны вредить духовному и нравственному здоровью участвующих в них людей. В экспериментальных группах, классах и школах создаются и поддерживаются наиболее благоприятные условия для учебной деятельности.

Методика экспериментального обучения имеет следующие основные черты:

- его содержание и способы проведения тщательно планируются заранее;
- подробно и своевременно фиксируются особенности процесса и результаты обучения;
- с помощью особых систем заданий регулярно определяется как уровень усвоения материала, так и уровень психического развития испытуемых на разных этапах экспериментального обучения;
- эти данные сопоставляются с полученными при обследовании контрольной группы.

В сочетании с индивидуальным обучающим экспериментом коллективное экспериментальное обучение все шире используется в психологии и дидактике как особый метод исследования сложных процессов психического развития человека.

Большой вклад в популяризацию и разработку формирующего эксперимента внёс Б.Ф. Ломов. Который утверждал, что формирующий эксперимент: «для понимания детерминаций психических явлений может дать больше, чем эксперимент, просто фиксирующий состояния, как бы протекающие вне зависимости от него». Так же за использование формирующего эксперимента, как в психологии, так и в педагогике выступал Е.А. Климов, который рассматривал его как основу любого социально-психологического исследования. Но под социальным экспериментом автор понимал не эксперимент, в традиционном его значении, а «внедрение в социальную среду новых форм социальной организации и совершенствования управления обществом».

**Цель формирующего эксперимента:** разработать и реализовать программу, направленную на формирование надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений.

Задачи формирующего эксперимента:

- выявить тип нарушенной привязанности детско-родительских отношений у взрослых наркозависимых;
- разработать и реализовать комплексную программу, направленную на формирование надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений;
- провести оценку эффективности реализации программы.

Содержание программы определяют следующие принципы:

*Системности* - деятельность осуществляется в единстве и в взаимосвязи компонентов психолого- психотерапевтического процесса.

*Единства* - диагностики и формирующих воздействий — на основании проведенной диагностики строятся цели и задачи формирующей деятельности.

*Культуросообразности* - на основе общечеловеческих норм и

ценностей.

*Деятельностный принцип* - предполагает получение знаний и навыков путем участия в непосредственной деятельности.

Поэтапное содержание работы

I этап. Подготовительный - изучение психологической, научной и психолого-педагогической литературы по проблеме; подбор методик диагностики типа привязанности детско-родительских, привязанности к близким людям, особенностей личности испытуемых.

II этап. Диагностический - определение типа привязанности детско-родительских, типа и качеств привязанности к близким людям, психологических особенностей личности испытуемых.

III этап. Деятельностный - организация и проведение групповых, индивидуальных, семейных психологических консультаций, психологических консультаций с членами семей испытуемых; реализация психологической работы с использованием техник арт-терапии, психодрамы, сказкотерапии, психогимнастики и поддерживающих психологических тренингов.

IV этап. Оценочный - анализ успешности программы психологической коррекции нарушенной привязанности детско-родительских отношений у взрослых наркозависимых и формирования надежной привязанности в отношениях с близкими людьми.

### **Формы и методы воздействия в рамках программы**

Психологическая программа реализуется на базе «Реабилитационного центра лечения и социальной адаптации алко-и наркозависимых «Восход», г.Красноярск.

Критериями оценки результативности реализации программы послужат достоверно значимые положительные сдвиги в соотношении результатов первичной и повторной (по окончании реализации программы) диагностики по трем методикам.

Для определения критериев оценки результативности реализации программы сопоставляются показатели типа и качеств привязанности к

близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В. Опросник привязанности к близким людям), а также психологических особенностей личности испытуемых (5–ти факторный опросник личности Р. МакКрае, П. Коста).

### 3.2. Организация и содержание формирующего эксперимента

Программа формирования надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений разработана на основании теоретических исследований и практической работы с наркозависимыми и их семьями.

Растущие личностные проблемы, связанные с болезнью наркомании близкого человека, семейные разрушения, разрушающие семью и отношения, приводящие к отчуждению и эмоциональной отстраненности каждого в семье, часто приводят к кризисным психологическим состояниям.

В этих случаях данная программа становится возможностью получить психологические знания о проблемах, вызванных нарушениями привязанности в детстве, и осознании этих проблем, приобрести навыки понимания себя и других для улучшения психологического климата семьи и отношений с близкими посредством личностных изменений и реконструкции семейных отношений.

В качестве принципов психологической помощи в программе применены

- комплексность, опосредованность и индивидуализация содействия человеку;
- необходимость применения системного и деятельностного подхода, предполагающего выбор средств и путей, постановку целей и проявление активности;
- многообразие форм и методов, экологичность, ориентацию на развитие, преемственность и самоактивизацию, оказывающую психологическую

поддержку и сопровождение;

- добровольность, ответственность и конфиденциальность.

В качестве условий эффективности программы были определены:

- комплексность, системность и целенаправленность психологической поддержки и сопровождения;

- личностная ориентированность;

- направленность на персонализацию всех субъектов процесса;

- степень изученности личности со стороны лиц, оказывающих помощь;

- учет социального контекста и культурной специфики.

Экспериментальная программа строилась с учетом следующих теоретических концепций:

- социально-когнитивной теории А. Бандуры и Р. Лазаруса;

- теории осмысленных действий и теории протекции мотивации;

- теории жизненных навыков Д. Ботвина;

- теории альтернативной деятельности ;

- концепции социальной поддержки Moos R. H., Wills T. A.

- транстеоретической модели изменения поведения Д.О. Прочаска и К.

Ди Клементе.

Главными теоретическими подходами нашей программы являются:

- стратегический (Д. Хейли, К. Маданес, М. Сельвани-Палаццоли, П. Пэпп);

- структурный (С. Минухин, Б. Монтальво, Б. Герни, Б. Розман, Г. Апонте, М. Вальтерс, С. Гринштейн);

- подходы семейного консультирования и коррекционной психологической работы

**Цель программы** – сформировать надежную привязанность к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений.

Задачи программы.

1. Сформировать представление о сути испытываемых чувств и эмоций.

Развивайте индивидуальные навыки преодоления негативных эмоций.

2. Корректировать эмоциональную сферу через осознание и адекватное выражение собственных чувств, понимание влияния эмоционального состояния на отношения с близкими.

3. Изучить влияние индивидуальных установок, травм и комплексов, а также последствий нарушенной привязанности детско-родительских отношений на особенности формирования отношений с близкими людьми.

4. Сформировать новые поведенческие модели построения отношений с мотивом партнерства.

5. Получить знания о состоянии вашей самооценки и самоуважения, понять состояние внутреннего "Я", самовосприятия и самосознания; определить свои собственные ценности и основные потребности, изучить приемы позитивного мышления, развитие собственного принятия и уважения.

6. Овладейте приемами безопасного общения. Выработать эффективные модели поведения в различных ситуациях с близкими людьми и семьей.

Стратегии программы:

- Формирование мотивации к изменению поведения, включение в работу по программе.
- Изменение неадаптивного поведения на адаптивное.
- Осознание личных ценностей.
- Изменение образа жизни.
- Развитие коммуникативной социальной компетентности, личностных ресурсов и адаптивных навыков совладания.

Психологические технологии:

- Осознание личностных, экзистенциальных, духовно-нравственных ценностей.

- Осознание личных целей и путей их достижения.
- Осознание деструктивного поведения.
- Изменение жизненного стиля в целом.
- Развитие коммуникативной и социальной компетентности.
- Развитие когнитивной, эмоциональной и поведенческой сфер.
- Развитие личностных ресурсов.

Одним из принципов положенных в основу программы является ее последовательность. Каждый этап подготавливает следующий, расширяется содержание и способы оказания психологической помощи, обеспечивая формирование реабилитационного пространства в виде сети доступных возможностей получения психологической поддержки и сопровождения.

### **Организационные аспекты проведения программы.**

Формы проведения:

- групповое психологическое консультирование;
- индивидуальное психологическое консультирование;
- семейное психологическое консультирование;
- психологическое консультирование родных и близких испытуемых наркозависимых;
- проведение лекционных занятий;
- психологические занятия с использованием дополнительных психологических методов: арт-терапия, психодрама, сказкотерапия, психогимнастика; психологические тренинги и игры.

Психолог-консультант программы в своей деятельности опирается на Этический Кодекс (свод правил и приемов, который регламентирует отношение в системе психолог – клиент и защищает клиента). В соответствии с Кодексом в программе реализуются следующие принципы психологического консультирования.

В процессе консультирования ведется работа с примитивными защитами (изоляция, идеализация (и обесценивание), проекция, интроекция и

проективная идентификация) и исследование вторичных защит (репрессия (вытеснение, регрессия, изоляция, интеллектуализация, рационализация, морализация, поворот против себя, смещение, реактивное образование, реверсия, идентификация, отреагирование, сексуализация, сублимация).

Согласно принципам психоаналитической работы по М. Вильямс, невозможно построить консультативную работу без представлений о структуре личности клиента. Важная роль уделяется диагностической формулировке, принципиально важному выбору общения, тону интерпретаций, фокусу первоначальных бесед, установлению эмпатии, предотвращению уклонения от участия в работе.

### Групповое психологическое консультирование.

Программой предусмотрено проведение группового психологического консультирования 4-6 раз в неделю длительностью 2 часа каждое занятие в соответствии с общим графиком или 60 часов групповой терапии всего для всех участников.

Групповое консультирование - тип эмоционального консультирования, если врач функционирует никак не персонально, но со командой покупателей.

Задача массового консультирования - увеличение самоуважения; усиление религии во собственные мощи также вероятность поменяться; разрешение вопросов, сопряженных со непередаваемыми эмоциями; результат психологического катарсиса, линией когнитивной работы; перемена элементов компульсивности, неконтролируемости чувств; распределение общественных обстановок; перемена стратегий действия; приобретение копинговых способностей взаимодействия со иными народами.

Категория предоставляет вероятность «репетиции поведения» во этих либо других моментах, со этим, для того чтобы во последующем переместить наилучшие с обнаруженных альтернатив во собственную настоящую жизнедеятельность. Во команде члены имеют все шансы распознать себе со иными, «сыграть» значимость иного с целью наилучшего осмысления его

также себе также с целью связи со новейшими результативными методами действия. Во следствии идентификации, в таком случае имеется отождествления себе со иным народом, осознанного сравнения себе ему, появляются чувственная взаимосвязь, сопереживание, отзывчивость. Никак не порождает колебания значимость данных волнению во проекте содействия индивидуальному увеличению также формированию самосознания.

Категория может помочь действиям самораскрытия, самоисследования также самопознания. С Целью этого, для того чтобы индивид очутился гораздо выявить себе иным, сперва некто обязан раскрыть себе для себя — подобным, каковым некто считается во собственной экзистенциальной сути. Связь со иными дает возможность проясниться облик собственного «Я».

Особенности группового консультирования касаются 3-х основных моментов:

- поведения психолога;
- поведения участников;
- самого консультационного процесса, оформления его

пространства и времени, используемых техник и контент-анализа результатов консультационного взаимодействия.

Поведение психолога строится в соответствии с выполняемыми им функциями:

- 1) организация группы (подбор участников, определение графика работы и временных рамок деятельности группы);
- 2) обслуживание группы связано с обеспечением групповой работы техническими средствами (раздача канцелярских товаров, ведение общегрупповых записей и прочее);
- 3) регуляция хода и протяжённости каждой консультационной встречи, всего процесса - в соответствии с этой целью руководитель выступает как катализатор обсуждения прорабатываемых вопросов.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Программой предусмотрено прохождение индивидуального

психологического консультирования каждым исследуемым 1 раз в неделю. Итого: 12 индивидуальных консультаций по итогу программы продолжительностью 1 час у каждого или 288 часов индивидуальной терапии всего для всех участников.

3. Фрейд утверждал: «Первичная мотивирующая сила изменений — это страдание человека и проистекающее из этого страдания желание измениться». С точки зрения теории изменений, достижение целей является результатом взаимодействия нескольких факторов: работы по достижению целей, способности к изменениям, а также адекватности применения двух основных методов оказания психологической помощи — поддержки и сопровождения. Поддерживающие отношения с психологом являются основной движущей силой изменений.

Психолог-консультант ставит цели, а также объясняет клиенту, в чем сущность процесса психологического консультирования.

Затем, по мере того как сущность проблем клиента становится более понятной, они могут вместе начать работать над преодолением факторов, мешающих клиенту достичь поставленных целей.

Программа предусматривает проведение индивидуального психологического консультирования в соответствии с 5-ти шаговой моделью консультативного интервью. А.Е. и М.Б. Айви:

1й этап – установление психологического контакта с клиентом, авторы называют этот этап «взаимопонимание/структурирование».

2й этап консультирования, названный «выделение проблемы».

3й этап консультирования, обозначаемый А. Е. и М. Б. Айви как «определение желаемого результата».

4й этап психологического консультирования - «выработка альтернативных решений».

5й этап психологического консультирования, называется «обобщение».

«Вы можете проделать огромную работу по сбору фактов, – пишут А. Е. и М. Б. Айви, – определению целей, выработке и сортировке альтернатив,

но, если не сделаны выводы относительно изменения поведения, ваши усилия могут быть напрасны».

114

Таблица 4 - Сущность и механизмы изменений в процессе индивидуального консультирования на всех этапах работы программы

Этап	Содержание изменений	Клиент	Психолог
1	Расширение осознания клиентом собственных состояний, а также их взаимосвязи с ранее неосознаваемыми проблемами центральной темы конфликтных отношений. Осознание ведет к изменениям в симптомах и овладению эмоциями, а также к некоторым изменениям в личностных особенностях	Через способность клиента осознать проблемы центральной темы конфликтных отношений, настойчиво работать над ними в отношениях с психологом, и, таким образом, вывести на сознательный уровень роль значимых прошлых отношений	Через способность психолога поощрить клиента к выражению своих чувств, достичь осознания проблем клиентом и усиленно проработать их. Понимание психологом тех прошлых взаимоотношений клиента, которые оказывают влияние на актуальные отношения
2	Усиление у клиента чувства единения с психологом в борьбе за преодоление постоянно возникающих саморазрушительных проблем	Через способность клиента формировать помогающий альянс с психологом	Через способность психолога стимулировать переживание клиентом помогающего альянса путем установления поддерживающих отношений
3	Повышение внутреннего контроля в соответствии с тем, чтобы обеспечить устойчивость положительных результатов психологической помощи	Через способность клиента переносить положительные результаты работы в отношения в семье, которая достигается с помощью проработки проблемы	Через способность психолога помочь клиенту переносить положительные результаты психологической помощи в семейные отношения

### Семейное психологическое консультирование.

Программой предусмотрено прохождение семейного психологического консультирования каждым исследуемым 1 раз в 2 недели. Итого: 6 семейных консультаций продолжительностью 2 часа по итогу программы у каждого или 144 часов семейной терапии всего для всех участников.

Семейная психологическая коррекция в рамках программы направлена на определение четких стратегий эффективного поведения у каждого в семье. В силу неспособности самостоятельного выбора членами такой семьи стратегий поведения, нормализующих отношения из-за сложившихся семейных стереотипов, наиболее эффективной является помощь психолога в выборе новых стилей общения и взаимоотношений.

Выработка эффективных стратегий поведения путем открытого выражения чувств и обучения строить границы в межличностных отношениях осуществляется методами разработанными Дж. Хейли, Уйхолдом,. В данном случае клиент не только снабжается чистой информацией, а получает возможность добиваться адекватного поведения в семье, формировать нужные тенденции и установки.

Психологическая работа с семьей предполагает:

- диагностику и коррекцию супружеских отношений;
- профилактику супружеских конфликтов;
- диагностику и коррекцию детско-родительских отношений.

Семейная психокоррекция содержит в себе изучение эмоционального атмосферного климата семьи, преобладающих психологических действий также потребует познания этого, которые непосредственно чувственные, умственные также стеничные взаимодействия также взаимовлияния имеются среди членами семьи, но таким образом ведь понимание спектра эмоций, питаемых выделиться товарищ ко товарищу, цветов, аспектов данных эмоций. Значимыми считаются понятия, во тот или иной грани в отношениях имеется отзывчивость, интерес, мягкость почтение, дружелюбность. Следует принимать во внимание никак не только лишь непредвзятую вид отношений, однако также конфигурацию, во каковой они реализуются.

Общепсихологический атмосфера семьи находится в зависимости с этого, кто именно считается фаворитом, организатором, инициатором психологических состояний, расположений также равно как ко данному лидерству принадлежат прочие. Значим подсчет необходимости также удовлетворение психологического общения; ущемления элитных функций любого; удовлетворение эмоций важности также значимости; нрава взаимосвязей со микросредой, со окружением; приспособления членов семьи ко высококлассным также социальным группам также полиадельфит. буква. Изучение домашних отношений содержит в себе:

- Диагностику эмоционального вокабуляра каждого члена семьи, то есть

какие чувства, чувственные переживания, привычность в проявлениях наличествует в репертуаре каждого (эмоциональные ресурсные состояния);

– Диагностику волевых процессов в семье, кто их источник, какой характер носят эти инициативы;

– Наличие тенденций, которые идут вразрез с желанием других членов семьи и носят деструктивный характер;

– Диагностику агрессивных тенденций в семье, их механизм возникновения – фрустрационное состояние членов семьи;

– Диагностику механизмов индукции, заражения, подражания в формировании деструктивных тенденций в семье.

На основании этого проводится анализ причин семейного конфликтного состояния деструктивной семьи и разработка новых здоровых сценариев.

#### Психологическое консультирование членов семьи и близких.

Программой предусмотрено проведение открытых групп для психологического консультирования членов семьи 1 раз в 1 неделю. Итого: 12 консультаций продолжительностью 1,5 часа по итогу программы или 18 часов терапии всего по итогу программы у каждого участника или 18 часов терапии всего для всех участников.

В консультировании членов семьи наркозависимых с нарушенной привязанностью важно понимание факторов, ведущих к улучшению состояния, среди которых: достижение осознания наличия проблем в семье, достижения поддерживающих, помогающих отношений психолога и клиента и усвоение положительных результатов с применением их в семейном взаимодействии.

Прочие методы психологической работы, предусмотренные программой.

#### *Психодрама.*

Продолжительность 1 занятия – 2 часа. Форма проведения – групповая.

Программой предусмотрено проведение 6 часов психодрамы для всех

участников.

Психодрама создана Я.Л. Морено и развивалась его женой З.Т. Мореной. Клиент разыгрывает свое прошлое, настоящее или не принятые им жизненные ситуации и роли в действии, пытаясь достигнуть более глубокого понимания и катарсиса, а также развивая поведенческие навыки, новые возможности решения конфликтов.

Психодрама использует ряд особых приемов, предназначенных для усиления чувств, прояснения замешательств и скрытых мнений, усиления инсайта и самосознания, а также практики нового поведения.

Важный этап в работе заключается в поддержке и научению новым способам взаимодействия и общения с другими людьми, новому поведению в конфликтных ситуациях. С помощью психодрамы испытуемый может прямо на группе, реально, физически ощутить ту поддержку и принятие, которые ему сейчас нужны. Или попробовать новые способы взаимодействия в привычной ситуации. Группа и метод позволяют это сделать.

*Арт-терапия.*

Продолжительность 1 занятия – 2 часа. Форма проведения – групповая.

Программой предусмотрено проведение 6 часов арт-терапии для всех участников.

В отличие от классической групповой или индивидуальной психотерапии, которая работает с сознательным человеческого «Я», арт-терапия направлена на работу с бессознательным. В процессе творчества, создания нового, активизируется правое полушарие, отвечающее за интуицию и эмоциональный интеллект

Главными целями арт-терапевтического подхода в лечении зависимых является проявление и освобождение от старых непрожитых психологических травм, которые влияют на теперешнее эмоциональное состояние человека. В рамках данной цели решаются такие задачи, как: путём творчества высвободить бессознательные страхи, блоки, проблемы; путём диссоциации от продукта творчества увидишь, осознать и проанализировать

их; провести коррекцию; избавиться от накопления негативной энергии, стресса, эмоций; достичь эмоционального катарсиса (освобождения), скорректировав таким образом модель мышления и поведения человека, изменив его эмоциональное состояние.

*Психогимнастика.*

Продолжительность 1 занятия – 2 часа. Форма проведения – групповая.

Программой предусмотрено проведение 20 часов психогимнастики для всех участников.

Понятием "психогимнастика" в программе обозначен широкий круг упражнений: письменных и устных, вербальных и невербальных. Они могут выполняться в небольших группах по 2--3 человека или всеми членами группы вместе, быть специализированными и воздействовать преимущественно на ту или иную психическую характеристику, например память или внимание, могут носить более универсальный характер, оказывать более генерализованное воздействие. Они позволяют подключать для осознания одного и того же переживания, одной и той же проблемы разные уровни психического отражения.

*Психологические тренинги.*

Продолжительность 1 занятия – 2 часа. Форма проведения – групповая.

Программой предусмотрено проведение 8 часов психологических тренингов для всех участников.

Программа рассчитана на 3 месяца, разбита на 6 модулей, каждый модуль длится 2 недели.

Количество испытуемых – 34 человека, из которых 24 – экспериментальная группа, 10 – контрольная.

Общее количество часов программы – 576 часов.

Таблица 5 - Программа формирования надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений. Модули 1-3

	Модуль 1	Модуль 2	Модуль 3
	Чувства и эмоции. Разум. Поведение	Детство. Сепарация. Ранние травмы привязанности. Родительские установки	Отношения. Мотивы отношений. Виды. Принципы построения. Нерабочие схемы. Манипуляции. Эмпатия
<b>лекционный материал (тема)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чувства и эмоции: различия и сходства.</li> <li>- Стресс. Управление стрессом.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Как формируются привычки, основные реакции и поведенческие паттерны.</li> <li>- Привязанность: как формируется, как выражается, какая бывает.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Понятие отношений. Виды. Основные мотивы построения.</li> <li>- Любовь. Близость. Этапы отношений в паре.</li> </ul>
<b>групповая терапия (тема)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 7 базовых эмоций. Где ощущаются в теле.</li> <li>- Гнев и страх. Какие функции выполняют, как научиться проживать экологично. Конструктивное выражение агрессии.</li> <li>- Стыд и вина. Различия и сходства. Терапия проживания стыда.</li> <li>- Трансформация чувства обиды. Вторичная выгода обиды.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Какой опыт взаимодействия с эмоциями и чувствами получаем в детстве. Контейнирование.</li> <li>- Что из детского поведения, эмоций, реакций сохраняется во взрослой жизни.</li> <li>- Комплексы и страхи. Родительские установки.</li> <li>- Психотерапия детской травмы, ранней травмы привязанности.</li> <li>- Знакомство с внутренним ребенком.</li> <li>- Сепарация с родителями. Необходимость и следствия.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Принципы построения отношений. Здоровые и нездоровые схемы.</li> <li>- Манипуляции: виды, устойчивые схемы, формирование новых устойчивых копинг-стратегий.</li> <li>- Привязанность к близким людям: типы, проблемы, формирование новых поведенческих паттернов надежной привязанности.</li> <li>- Зависимые, созависимые и контр-зависимые отношения.</li> <li>- Эмпатия в отношениях.</li> </ul>
<b>психогимнастика</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнение "Мои виноватые мысли"</li> <li>- Упражнение «Конверты радости и огорчений».</li> <li>- Написание сказки на тему "Моя обида".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ролевая игра "трансформация негативного семейного сценария в позитивный".</li> <li>- Написание сказки про своего "внутреннего ребенка"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проигрывание типов привязанности к близким по методике ролевых игр.</li> <li>- Упражнение "Маски" для развития эмпатии.</li> <li>- Написание сказки на тему "Где живет любовь".</li> </ul>
<b>арт-терапия</b>	Рисунок "Рисуем эмоции"		
<b>психодрама</b>		Психодрама "родительский сценарий"	

## Продолжение таблицы 5

<b>психологические тренинги</b>	Психологический тренинг для понимания стресса и получения навыков им управлять.		
<b>психодиагностика</b>		- Тест на определение типа привязанности в детско-родительских отношениях с самостоятельной интерпретацией. - Самодиагностика пройденной сепарации.	Тест на со-контрзависимость с самостоятельной интерпретацией результатов.
<b>индивидуальная терапия</b>	в контексте темы модуля	- Работа с внутренним ребенком - Терапия детской травмы	в контексте темы модуля
<b>семейная терапия</b>	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля	
<b>работа с близкими</b>	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля

Таблица 6 - Программа формирования надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений. Модули 4-6

	Модуль 4	Модуль 5	Модуль 6
	Я. Эго. Самооценка и самооценность. Комплексы и установки. Отношение к себе: понимание, принятие, уважение и любовь	Личность: ценности и ориентиры, ведущие мотивы. Потребности и желания. Уважение. Границы: мои и чужие. Ассертивное поведение. Модель изменения поведения (Прохаска и Ди Клементе)	Формирование навыков ценностно-ориентированного общения. Научение построению близких и доверительных отношений. Семья как ценность. Формирование и развитие навыков построения гармоничных семейных отношений.
<b>лекционный материал (тема)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Структура личности по З.Фрейдю. Роль и место Я. Как формируется фрагментарное Эго.</li> <li>- Самооценка и самооценность: оценка меня другими оценка меня собой, безоценочное принятие себя. Уверенность в себе.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ценности личности: фундаментальные и остальные. Понимание своих ценностей. Градация ценностей.</li> <li>- Границы: как формируются, где проходят мои и чужие границы. Как отстаивать свои и соблюдать чужие.</li> <li>- Модель изменения поведения (Прохаска и Ди Клементе)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разграничение ответственности за чувства и эмоции в диаде Я-другой.</li> <li>- Роли партнеров: содержание, принципы взаимодействия.</li> </ul>
<b>групповая терапия (тема)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 базовые установки Эго: Я есть, Я хороший, Я могу, Я любимый.</li> <li>- Я есть: самоощущение, самоосознанность. Понимание себя, своих качеств и ценностей.</li> <li>- Нездоровые установки и комплексы. Искаженное восприятие себя.</li> <li>- Ощущение внутренней пустоты. Я=другие. Слияние и присоединение.</li> <li>- Узнать, понять и принять себя. Осознанность.</li> <li>- Любовь к себе или эгоизм. Учимся любить себя.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Понятие личности. Все ли мы личности и всегда ли?</li> <li>- Ориентиры и ведущие мотивы. Смысл жизни.</li> <li>- Потребности и желания: различия и сходства. Почему потребность всегда будет удовлетворена. Связь с базовыми установками. Повтор неманипуляционных схем удовлетворения потребностей.</li> <li>- Уважение: как это - уважать просто так?! Как научиться уважать себя и других.</li> <li>- Ассертивное поведение: понятие, правила, развитие навыков нового поведения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Близость в отношениях. Доверие. Ответственность за себя.</li> <li>- Доверительные отношения с близкими как ценность. Схемы здорового взаимодействия, структуры диалогов.</li> <li>- Развитие навыков безоценочного принятия партнера.</li> <li>- Формирование новых поведенческих паттернов в контексте развития близких доверительных отношений.</li> </ul>
<b>психогимнастика</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнение "Квадрат самооценки".</li> <li>- Упражнение «Ценности и самооценка».</li> <li>- Упражнение "Три Я".</li> <li>- Написание сказки, тема "Жил был Я".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сочинение на тему «Взгляд из глубокой старости» для понимания смысла жизни.</li> <li>- Ролевая игра "Жетоны" для определения важных жизненных ценностей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Написание 29 инений на тему «Как все начиналось?» и «История семейной жизни».</li> <li>- Ролевая игра в парах на проработку новых моделей поведения в отношениях.</li> </ul>

## Продолжение таблицы 6

<b>арт-терапия</b>		Рисунок "Я и мой мир".	Рисунок "Я и мои близкие/семья".
<b>психодрама</b>			- "Скульптура семьи" - «Мои чувства/твои чувства».
<b>психологические тренинги</b>	Групповой психологический тренинг "Повышение самооценки"	- Групповой тренинг на личные и чужие границы. - Тренинг на развитие навыков ассертивного поведения.	
<b>психодиагностика</b>	Тест на определение уровня общей самооценки с самостоятельной интерпретацией результатов.		Проективная методика "Рисунок семьи"
<b>индивидуальная терапия</b>	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля
<b>семейная терапия</b>	в контексте темы модуля		в контексте темы модуля
<b>работа с близкими</b>	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля	в контексте темы модуля

Таблица 7 - Программа формирования надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений, часы

<b>направление психологической работы</b>	<b>1 модуль 1-2 недели</b>	<b>2 модуль 3-4 недели</b>	<b>3 модуль 5-6 недели</b>	<b>4 модуль 7-8 недели</b>	<b>5 модуль 9-10 недели</b>	<b>6 модуль 11-12 недели</b>	<b>итого часов</b>
лекционный материал, час	4	4	4	4	6	4	<b>26</b>
групповая терапия, час	8	12	10	12	10	8	<b>60</b>
индивидуальная терапия, час	48	48	48	48	48	48	<b>288</b>
арт-терапия, час	2				2	2	<b>6</b>
психодрама, час		2				4	<b>6</b>
психогимнастика, час	4	4	4	4	2	2	<b>20</b>
психологические тренинги, час	2			2	4		<b>8</b>
семейная терапия, час	24	24	24	24	24	24	<b>144</b>
работа психолога с близкими, час	3	3	3	3	3	3	<b>18</b>
<b>итого часов</b>	<b>95</b>	<b>97</b>	<b>93</b>	<b>97</b>	<b>99</b>	<b>95</b>	<b>576</b>

### 3.3. Контрольный эксперимент и его анализ

Следующим этапом после реализации программы в формирующем эксперименте является контрольный этап. Это проведение повторного тестирования в экспериментальной группе и в контрольной.

Контрольная группа – это группа, не получавшая экспериментального воздействия. Выборка контрольной группы аналогична выборке исследуемой: наркозависимые взрослые, возраст 18-22, проходящие реабилитацию в Центре не менее 3 месяцев. Количество респондентов - 10 человек. Контрольная группа начала участие в исследовании на тапе констатирующего эксперимента.

Полученные на данном этапе данные позволят нам сравнить результаты в группах после реализации программы между собой и тем самым позволят подтвердить или опровергнуть гипотезу исследования о положительном влиянии программы на формирование надежной привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений.

На контрольном этапе эксперимента нами были использованы те же методики, что и на констатирующем этапе, а именно:

1. Опросник привязанности детско-родительских отношений (М.В. Яремчук).
2. Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В.).
3. 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).

Контрольного исследования типов привязанности детско-родительских отношений в диаде мать-ребенок в экспериментальной и контрольной группах <sup>85</sup> группе не проводится ввиду невозможности ее изменения. Данное исследование было проведено для реализации следующих задач:

- Определения типа нарушенной привязанности детско-родительских отношений в диаде мать-ребенок у взрослых наркозависимых;

– Определение тождественности экспериментальной и контрольной групп.

В результате исследования были сделаны выводы, что преобладающий тип привязанности детско-родительских отношений в диаде мать-ребенок у взрослых наркозависимых – тревожно амбивалентный.

Следующим этапом контрольного эксперимента является проведение контрольного исследования особенностей привязанности к близким людям в испытуемой и контрольной группах. Результаты диагностики привязанности к близким людям, полученные с использованием опросника Н.В. Сабельникова и Д.В. Каширского представлены на рисунке 6.

Рисунок 6 - Результаты диагностики привязанности к близким людям в испытуемой и контрольной группах до и после проведения формирующего эксперимента

Полученные в ходе контрольного исследования данные позволяют говорить о том, что в результате реализации формирующего эксперимента у испытуемой группы наблюдается тенденция коррекции беспокойного (тревожного) типа привязанности, а также избегающего типа привязанности в сторону надежного и устойчивого.

Также из рисунка видно, что программа, реализуемая в рамках формирующего эксперимента, оказала положительное влияние на общий тип привязанности к близким: средний показатель по шкале «беспокойство» снизился с 1,61п. у контрольной группы до 0,21п. у экспериментальной группы.

По шкале «избегание» также наблюдается положительная динамика: средний показатель у экспериментальной группы снизился на 0,26п., тогда как у контрольной группы снижение на 0,12п. в сторону надежного и устойчивого типа привязанности к близким.

Следующим этапом контрольного эксперимента является проведение контрольного исследования по 5–ти факторному опроснику личности (Р. МакКрае, П. Коста) у экспериментальной и контрольной групп.

Средние значения респондентов в выборке по результатам проведенного исследования следующие:

Рисунок 7 - Средние показатели по 5- факторному опроснику личности людям в испытуемой и контрольной группах до и после проведения формирующего эксперимента

Результаты контрольного исследования по 5–ти факторному опроснику личности (Р. МакКрае, П. Коста) у испытуемой и контрольной групп показали что в целом у респондентов экспериментальной группы по итогу реализации формирующего эксперимента наблюдается положительная динамика по пяти «координатам индивидуальности: открытость, эмоциональность, экстраверсия, добросовестность и доброжелательность.

При рассмотрении контрольных показателей боксплота (Таблицы 6-7) очевидно, что испытуемые наркозависимые демонстрируют меньшую склонность к экстравертности, локус контроля становится экстернальным.

Средние показатели по шкале экстраверсия-интроверсия у экспериментальной группы выросли на 8 пунктов, что говорит о появлении открытости, желания идти на контакт и сближение с другими людьми. Показатели контрольной группы практически не изменились: рост среднего показателя экстраверсия—интроверсия вырос всего на 1 пункт.

По шкале привязанности-обособленности в контрольном эксперименте испытуемые экспериментальной группы показывают средний показатель склонности к привязанности. Этот показатель показал максимальный рост – 11 пунктов. Это говорит о том, что испытуемые наркозависимые проявляют готовность идти на контакт, формировать близкие и доверительные отношения, развили в себе новые навыки эмоционально теплого межличностного взаимодействия и эмпатии. Показатели контрольной группы практически не изменились: рост среднего показателя привязанности-обособленности вырос всего на 2 пункта.

По шкале самоконтроль – импульсивность контрольный эксперимент также показал результативность проведенной программы – средний

показатель экспериментальной группы вырос на 8 пунктов. Это говорит о появлении новых навыков и стремлений брать на себя ответственность за свое поведение, поступки и решения. Также рост показателя свидетельствует о появлении смелости принимать решения, быть лидером, об умении контролировать свое эмоциональное состояние, принимая и уважая чувства и решения других людей. Показатели контрольной группы практически не изменились: рост среднего показателя по шкале самоконтроль – импульсивность вырос всего на 1 пункт.

Таблица 8 - Общий профиль выборки респондентов по используемым методикам у испытуемой группы ПОСЛЕ реализации программы у экспериментальной группы

	НИЗКИЙ					УМЕРЕННЫЙ					ВЫСОКИЙ					
<b>1. Экстраверсия – интроверсия</b>																
1.1. Активность – пассивность																
1.2. Доминирование – подчиненность																
1.3. Общительность – замкнутость																
1.4. Поиск впечатлений – избегание впечатлений,																
1.5. Проявление – избегание чувства вины																
<b>2. Привязанность – обособленность</b>																
2.1. Теплоота – равнодушие																
2.2. Сотрудничество – соперничество																
2.3. Доверчивость – подозрительность																
2.4. Понимание – непонимание																
2.5. Уважение других – самоуважение																
<b>3. Самоконтроль – импульсивность</b>																
3.1. Аккуратность – неаккуратность (отсутствие аккуратности)																
3.2. Настойчивость – отсутствие настойчивости																
3.3. Ответственность – безответственность																
3.4. Самоконтроль поведения – импульсивность (отсутствие самоконтроля)																
3.5. Предусмотрительность – беспечность																
<b>4. Эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость</b>																
4.1. Тревожность – беззаботность																
4.2. Напряженность – расслабленность																
4.3. Депрессивность – эмоциональная комфортность																
4.4. Самокритика – самодостаточность																
4.5. Эмоциональная лабильность – эмоциональная стабильность																
<b>5. Экспрессивность – практичность</b>																
5.1. Любопытство – консерватизм																
5.2. Любознательность – реалистичность																
5.3. Артистичность – отсутствие артистичности																
5.4. Сенситивность – нечувствительность																
5.5. Пластичность – ригидность																

Таблица 9 - Общий профиль выборки респондентов по используемым методикам ПОСЛЕ реализации программы у



По шкале эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость в результате контрольного эксперимента испытуемые экспериментальной группы показали низкий уровень, демонстрируя снижение показателя эмоциональной неустойчивости на 14 пунктов. Низкие значения по этому фактору свойственны лицам самодостаточным, уверенным в своих силах, эмоционально зрелым, смело смотрящим в лицо фактам, спокойным, постоянным в своих планах и привязанностях, не поддающимся случайным колебаниям настроения. Показатели контрольной группы изменились в обратную сторону: рост среднего показателя по шкале эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость вырос на 1 пункт, что говорит о незначительном, но росте эмоциональной неустойчивости.

Снижение показателя для респондентов экспериментальной группы означает, что они начинают смотреть на жизнь более серьезно и реалистично, хорошо осознавать требования действительности, не скрывать от себя собственных недостатков, не расстраиваться из-за пустяков, чувствовать себя хорошо приспособленными к жизни. Респонденты учатся быть эмоционально более устойчивыми, сохранять хладнокровие и спокойствие даже в самых неблагоприятных ситуациях.

По шкале экспрессивность – практичность испытуемые экспериментальной группы также показали высокий уровень открытости и практичности. Средний показатель вырос на 8 пунктов. Испытуемые наркозависимые демонстрируют новые устойчивые навыки адаптации в обыденной жизни, более трезвого и реалистичного взгляда на жизнь, веры в материальные ценности больше, чем в отвлеченные идеи. Респонденты учатся удовлетворять свое любопытство, проявляя интерес к различным сторонам жизни. Показатели контрольной группы изменились в обратную сторону: рост среднего показателя по шкале экспрессивность – практичность снизился на 2 пункта, что говорит о незначительном, но росте ригидности и эмоциональной нечувствительности испытуемых контрольной группы.

Также следует отметить, что выявленные в ходе исследования на контрольном этапе эксперимента характеристики личностных качеств испытуемых экспериментальной группы в соответствии с данными Таблицы 1 (Глава 1, п.1.2.) во многом соответствуют надежному типу привязанности. Характеристики же личностных качеств испытуемых контрольной группы - тревожно-амбивалентному (тревожному) типу привязанности, т.е. их тип привязанности к близким людям не изменился.

Обобщая все полученные данные можно сделать вывод о положительном влиянии программы формирующего эксперимента на тип привязанности к близким и личностные характеристики взрослых наркозависимых.

Данная программа успешно реализуется в Центре с февраля 2021года. Она является ядром программы психологической коррекции в рамках общей программы реабилитации и социализации Центра.

Успешность и результативность программы подтверждается и положительными отзывами всех ее участников (а комплексный подход предполагает участие в программе не только наркозависимых, но членов их семей), а также положительной динамикой близких и межличностных отношений, создаваемых и поддерживаемых наркозависимыми, прошедшими программу.

## Выводы по третьей главе

1. Нами была разработана и апробирована программа формирования надежной привязанности к близким людям у наркозависимых взрослых с нарушением привязанности детско-родительских отношений.
2. Цель программы – сформировать надежную привязанность к близким людям у наркозависимых взрослых с нарушением привязанности детско-родительских отношений
3. После завершения работы надежной привязанности к близким людям у наркозависимых взрослых с нарушением привязанности детско-родительских отношений проводилось повторное исследование привязанности к близким и личностных характеристик респондентов при помощи методик, применявшихся в ходе констатирующего эксперимента.
4. Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что после проведения психологической работы по формированию стрессоустойчивости у испытуемых результаты стали значимо выше в сравнении с исходными данными. Полученные данные контрольного эксперимента показали эффективность разработанной нами программы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Опыт работы с взрослыми наркозависимыми с нарушенной привязанностью детско-родительских отношений показал, что ненадежная привязанность к близким, сформированная на основе нарушенной детской привязанности, помимо особенностей личностных характеристик имеет ряд последствий и для самого наркозависимого, и для отношений, которые он формирует с близкими, и для его микросоциума в целом.

Такие люди чаще всего не способны создавать и сохранять длительные личностно-ориентированные отношения, имеют экстернальный локус контроля, низкую степень личной ответственности и хорошо развитые манипулятивные схемы общения и взаимодействия с другими. А именно эти личностные черты развиваются во многом благодаря сформированной ненадежной привязанности детско-родительских отношений.

На основании этих наблюдений было принято решение разработать и реализовать психологическую программу формирования надежного типа привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушением привязанности детско-родительских отношений, предполагающую комплексный подход.

Комплексный подход подразумевает психологическое воздействие и коррекцию не только самих наркозависимых, но и их близких людей и членов семьи. Выбор именно такого подхода обусловлен важностью микросоциума, в котором пребывает зависимый человек: измениться должен не только он, но и его среда. Иначе, после реабилитации и при попадании в исходную среду велика вероятность рецидива зависимости, и минимальна вероятность построения надежных устойчивых отношений с близкими людьми.

Целью данной работы являлось изучение особенностей нарушений привязанности детско-родительских отношений у взрослых наркозависимых и особенностей их сформированной ненадежной привязанности к близким людям а также разработка и апробация программы, направленной на

формирование надежной привязанности к близким. В основу программы развития нами были вложены положения существующих программ коррекции привязанности, частично реализуемые в реабилитационных центрах подобного типа на территории России.

Приступая к реализации программы, мы определили наиболее подходящий возраст наркозависимых для проведения исследования 18-22 года. Выбор возраста обусловлен небольшим сроком употребления ПАВ, менее ригидной психикой и желанием наркозависимого измениться самому и изменить свою жизнь.

Гипотезой нашей работы стало предположение о том, что: нарушения привязанности детско-родительских отношений влияют на привязанность в отношениях с близкими во взрослом возрасте, а также на формирование определенных личностных характеристик, присущих тому или иному типу привязанности.

Основными методами исследования стали:

1. Опросник привязанности детско-родительских отношений (М.В. Яремчук).
2. Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В., Каширский Д.В.).
3. 5–ти факторный опросник личности (Р. МакКрае, П. Коста).

Приведенные методики позволяют измерить интересующие нас процессы, а используемые статистические методы провести необходимые в работе анализы.

После проведения первого измерения в экспериментальной группе была реализована психологическая программа формирования надежного типа привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых с нарушением привязанности детско-родительских отношений. Программа включает в себя шесть модулей, каждый модуль длится 2 недели, общая продолжительность программы – 3 месяца. После завершения программы в обеих группах было проведено повторное тестирование. По результатам обоих измерений были

проведены основные анализы исследуемых данных в программе SPSS, полученные данные соответствуют закону нормального распределения и могут быть использованы для анализа.

В результате нами обнаружены статистически значимые различия в показателях экспериментальной группы до и после проведения формирующего этапа по шкалам «беспокойство»/»избегание» при оценке типа привязанности к близким; значимые различия в показателях экспериментальной группы до и после по шкалам «Экстраверсия – интроверсия», «Привязанность – обособленность», «Самоконтроль – импульсивность», «Эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость» и «Экспрессивность – практичность» при оценке личностных характеристик - все с явной положительной динамикой.

Так же по этим шкалам были обнаружены положительные изменения в данных, то есть с полной уверенностью можно утверждать о том, что программа формирования надежного типа привязанности к близким людям у взрослых наркозависимых положительно повлияла на развитие устойчивой привязанности к близким и развитие позитивных личностных черт.

В контрольной группе не обнаружено статистически значимых различий, но есть незначительный сдвиг в положительную сторону, который, скорее всего, связан с прохождением контрольной группы общей программы реабилитации.

В процессе реализации программы и по ее завершению подтвердилась положительная динамика в показателях привязанности взрослых наркозависимых к близким, что нашло отражение в первую очередь в позитивной динамике таких личностных характеристик, как общительность, активность, теплота, настойчивость, ответственность, эмоциональная устойчивость и других.