

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
Никитиной Оксаны Леонидовны

Модель психологического консультирования по проблеме конфликта между личностью и сущностью клиента в период кризиса середины жизни (38-45 лет)»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа О.Л. Никитиной посвящена актуальной теме на сегодняшний день теме. Кризис среднего возраста и отмечающийся во время его протекания конфликт личности и сущности является одним из самых важных этапов жизненного пути человека. Автор считает, что именно данный кризис и результаты его прохождения являются так называемой стартовой площадкой для дальнейшего продуктивного проживания жизненного пути человеком. На текущий момент представленные в мировой психологии модели консультирования по заданной проблеме не охватывают целиком все стороны этого масштабного, как по времени протекания (от 3-х до 10 лет), так и по охвату сфер жизни (затрагивает и профессиональную, и личную, и социальную) процесса. Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению конфликта сущности и личности, показатели кризиса середины жизни, причины его возникновения с точки зрения различных авторов. Подробно рассмотрены различные имеющиеся модели консультирования по изучаемой проблеме, их возможности и недостатки. В качестве несомненных достоинств следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью анализа наличия кризиса, особенностей и причин его протекания, был подобран полноценный диагностический комплекс. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была предложена модель психологического консультирования по проблеме конфликта сущности и личности в период кризиса середины жизни, которая является качественным обобщением уже имеющихся моделей, дополненным особым взглядом автора на процесс

оказания консультативной помощи.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что предложенная модель оказывает положительное влияние на все сферы жизни клиентов. При этом прохождение кризиса, благодаря консультированию, становится менее травматичным, а сам кризис переводится из плоскости резко негативного периода в созидательную парадигму жизни. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить:

Вопрос о процедуре консультаций: основная логика понятна (она сформулирована в модели консультации), но была ли эта процедура единообразной для всех клиентов?

2. Хотелось бы уточнить, проводились только индивидуальные консультации или в каких-то случаях была желательна групповая работа?

Заданные вопросы свидетельствуют только об интересе рецензента и не снижают уровень работы - по своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

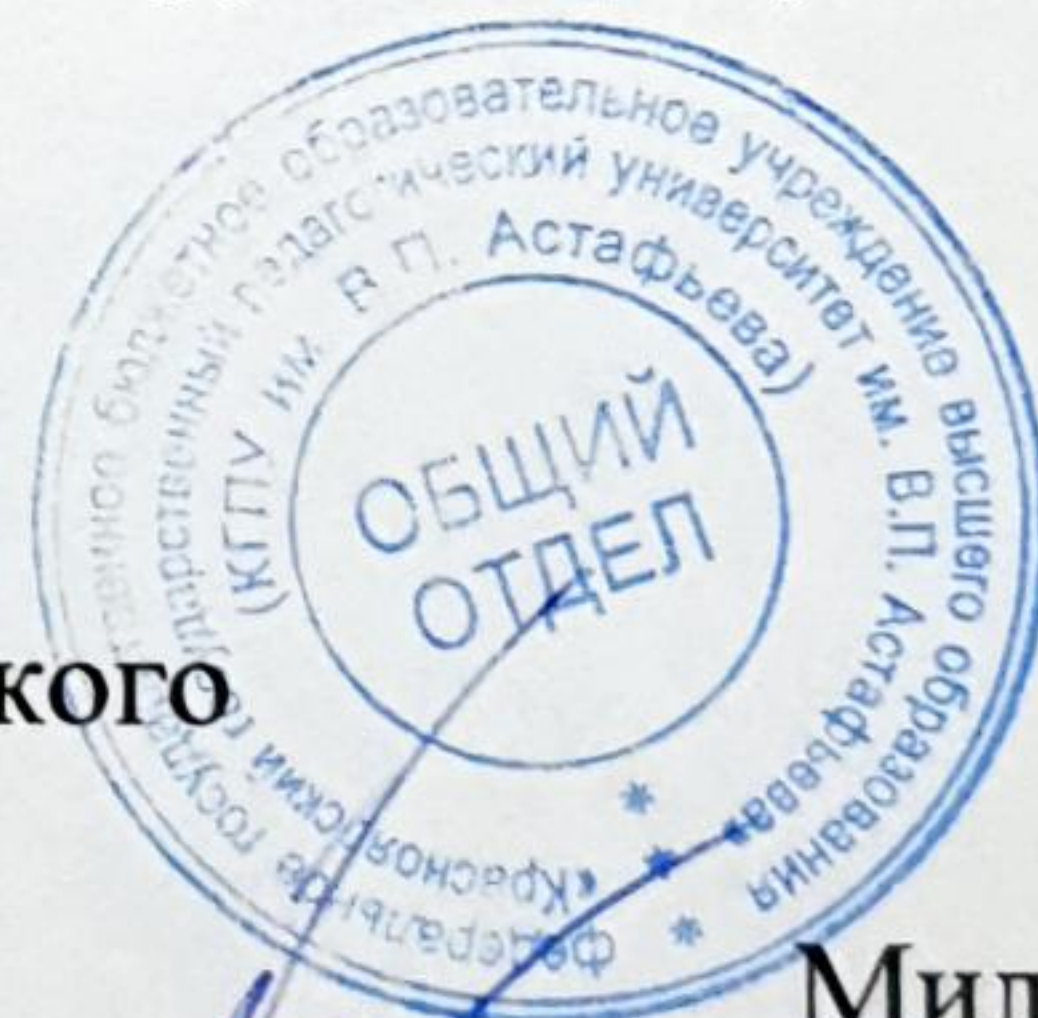
В целом, оценивая диссертацию О.Л. Никитиной как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент по психологии

Красноярского государственного педагогического

университета им. В.П. Астафьева,

кандидат психологических наук



Миллер О.М.

Подпись Миллер О.М. заверяю
Начальник общего отдела Г.И. Мосякина
КГПУ им. В.П. Астафьева