

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию) магистранта факультета начальных классов КГПУ им. В.П. Астафьева по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического консультирования
Степанова Станислава Евгеньевича, на тему «Психологическое консультирование как средство изменения отношения к своему физическому «Я» у подростков»

Актуальность темы выпускной квалификационной работы. Проблема подросткового возраста актуальна всегда. Многие вопросы остаются загадкой, как для самих подростков, так и для их родителей. Подростковый возраст из всех периодов развития человека является, пожалуй, самым проблемным, трудным и наиболее опасным, ведь это один из наиболее кризисных возрастных периодов, связанный с бурным развитием всех ведущих компонентов личности и физиологическими перестройками, обусловленными половым созреванием. Проблема принятия себя, в том числе и своего тела, и внешнего вида, всегда была и остаётся одной из главнейших и сложных проблем отрочества, так как особенности представлений о себе становятся основополагающими и особенно важными в этом возрасте. Данные положения обуславливают актуальность заявленной темы исследования.

Структура магистерской диссертации А.В. Крюковой соответствует логике научного исследования и состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложения.

Во введении раскрыта актуальность, определена степень научной разработанности темы, объект, предмет, цель, задачи, гипотезы и методы исследования, раскрыта теоретическая и практическая значимость работы.

В первой главе диссертации анализируются психолого-социальные особенности подросткового возраста, рассматривается сущность физического «Я» в психологии и особенности консультирования подростков.

Во второй главе исследования содержатся комплекс методик с целью выявления удовлетворения своим телом у подростков и результаты данного исследования, а так же их анализ и осмысление. Здесь же предложена и апробирована программа групповой консультации по проблеме принятия физического «Я».

В заключении сформулированы основные результаты исследования.

Библиографический список включает научные и методические публикации в рамках темы исследования и в основном отвечает требованиям ГОСТ Р 7.0.5-2008.

В приложениях представлены таблицы, содержащие данные по результатам исследования, а также результаты математической обработки данных, а также применяемые техники для формирования отношения к своему физическому «Я» у подростков.

Достоинством рецензируемой работы С.Е. Степанова является разработанная и апробированная программа групповых консультаций подростков по принятию собственного тела, а также значимые изменения полученных результатов исследования подтверждаются методами математической статистики.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить: чем руководствовался автор при подборе практических упражнений, используемых в групповых консультациях.

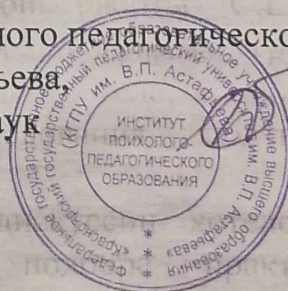
В целом выпускная квалификационная работа **Степанова Станислава Евгеньевича** представляет собой законченное исследование и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

доцент кафедры психологии

Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик