

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию  
ДЕНИСКО ЛЮБОВИ СЕРГЕЕВНЫ  
«Психологическое консультирование как способ социально-психологической  
адаптации лиц пожилого возраста в посттрудовой период»  
по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы  
Мастерство психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа Л.С. Дениско посвящена достаточно актуальной теме. Доля численности населения старше 60 лет имеет тенденцию к увеличению. Тем не менее психологическая помощь в качестве психологического консультирования пожилых людей не имеет широкого распространения в нашей стране. Автор считает, что это связано прежде всего с формой воспитания «современных» пожилых людей, новизны данной услуги на рынке, а также компетентностью и способностью самого консультанта взять в качестве клиента человека пожилого возраста. На сегодняшний день социально-психологическая адаптация пожилых людей представлена в научной литературе, но практически не рассматривается в контексте повышении уровня адаптации в посттрудовой период пожилых людей посредством группового психологического консультирования. Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психолого-педагогической литературы по теме исследования. На основе анализа литературы по проблеме исследования определили сущность социально-психологической адаптации с точки зрения разных подходов, описали социально-психологический портрет пожилого человека в посттрудовой период, привели особенности группового консультирования пожилых людей. В качестве несомненных достоинств работы следует особо отметить осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения влияния групповых консультаций на уровень социально-психологической адаптации лиц пожилого возраста был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором был разработан комплекс психологических консультаций с пожилыми людьми, направленных на повышение уровня социально-психологической адаптации в посттрудовой период.



Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций положительно влияет на лиц пожилого возраста, способствует нормализации представлений о себе, своих способностях и перспективах, построению сбалансированной временной перспективы, гармонизации ценностной сферы. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

Полученные автором результаты используются при работе по гранту Красноярского краевого фонда науки №2020020505906 «Разработка и апробация типологической модели потребностей и затруднений современных родителей».

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Как соотносились выделенные критерии социально-психологической адаптации и задачи программы групповых консультаций.

2. Какими средствами достигалась гармонизация ценностной сферы пожилых людей.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Л.С. Дениско как самостоятельное, завершенное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии  
Красноярского государственного педагогического  
университета им. В.П. Астафьева,  
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик