

## Реферат

**Актуальность:** Современное общество характеризуется многообразием примеров образа жизни человека, с которыми постоянно сталкивается каждый ребенок. Это многообразие не всегда является правильным образцом для ребенка, в результате создается хаотичность в представлениях ребенка о здоровом образе жизни и разрушаются уже сложившиеся представления. Кроме того, в настоящее время существует тенденция снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

**Цели исследования:** выявление взаимосвязей материнского отношения и сформированности представлений о здоровом образе жизни детей старшего дошкольного возраста.

**Объект исследования:**

- представления о здоровом образе жизни детей старшего дошкольного возраста.
- материнское отношение.

**Предмет исследования:** взаимосвязи материнского отношения и сформированности представлений о здоровом образе жизни детей старшего дошкольного возраста.

**Методики исследования:** тест-опросник родительского отношения А.Я.Варга, В.В.Столин, диагностика представлений детей о здоровом образе жизни 5 лет (Е. Н. Васильевой, Л.Г. Касьяновой). Методы математической статистики - метод ранговой корреляции Спирмена.

**Полученные результаты и их научная новизна:**

1. Выделена специфика взаимосвязей типа материнского отношения и уровня сформированности представлений о здоровом образе жизни детей 5 лет: установлено, что отношения матери к ребенку по типу «кооперация» обеспечивает высокие показатели сформированности представлений о

здоровом образе жизни детей, «авторитарная гиперсоциализация» и «принятие-отвержение» определяют низкие показатели сформированности представлений детей о здоровом образе жизни.

2. Доказано, что оптимизация материнского отношения к ребенку позволяет обеспечить высокие показатели по формированию представлений о здоровом образе жизни детей.

**Практическая значимость:** определяется тем, что научно обоснована и реализована программа коррекции, направленной на оптимизацию материнского отношения в семье, имеющей ребенка старшего дошкольного возраста. Положения и выводы диссертации могут применяться педагогами и психологами ДОО в ходе коррекционной работы с матерями и детьми.

**Объем магистерской диссертации** на тему: «Взаимосвязь материнского отношения и сформированности представлений о здоровом образе жизни детей старшего дошкольного возраста» составляет 95 страниц, таблиц - 7, количество иллюстраций - 4, приложений – 3, использованных литературных источников – 65.

**Основные результаты диссертационного исследования** были представлены и опубликованы: на IV Всероссийской научно-практической конференции «Дошкольное образование в современной России: проблемы и перспективы» (г. Красноярск, 28 ноября 2012 года); Всероссийской научно-методической студенческой конференции с регистрацией в ОФЭР «НиО» «Актуальные проблемы образования в период детства» (г. Нижний Тагил, май 2014 года), VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых исследователей, посвященной 170-летию со дня рождения Е.Н. Водовозовой «Феномен детства в условиях современных социокультурных преобразований» (г. Красноярск, 23 апреля 2015 года).

## **Report**

**Actuality:** Modern society is characterized by a variety of examples of the person's lifestyle, which is constantly, faced each child. This diversity is not always the best model for a child as a result creates chaos in the views of the child about healthy lifestyles and destroyed the already existing representation. In addition, there is now a downward trend in the health of the younger generation, so the need for the formation of the children ideas about healthy lifestyles is increasing and requires the search for new ways in education, upbringing and development of preschoolers.

**Objectives of the study:** identifying the relationship of the parent relations and the formation of ideas about healthy living of children preschool age.

**The object of study:**

- Submission of a healthy lifestyle age children.
- Parent relationship.

**Subject of study:** the relationship of maternal attitudes and perceptions about the formation of a healthy lifestyle age children.

**Methods of study:** test questionnaire parental attitudes A.Y. Varga, V.V. Stolin diagnosis representations of children about healthy lifestyles 5 years (E.N. Vasilyeva, L.G. Kasyanov). Methods of mathematical statistics - a method of Spearman rank correlation.

**The results and their scientific novelty:**

1. Select the type specificity of the relationship of the parent relationship and the level of formation of representations about a healthy way of life of children 5 years: it found that the relationship between the mother-to-child type of "cooperation" provides a high formation of representations about a healthy way of life of children, "authoritarian hyper-socialization" and "acceptance-rejection" is defined low levels of formation of representations of children about healthy lifestyles.

2. It is proved that the optimization of the parent-child relationship to ensures high rates of formation of representations about a healthy way of life of

children.

**The practical significance:** it is determined that a scientifically sound and implemented a program of correction aimed at optimizing maternal relationship in the family who has a child of the senior preschool age. Terms and conclusions of the thesis can be used by teachers and psychologists DOO during remedial work with mothers and children.

**The volume of the master's thesis on the theme:** "The relationship of maternal attitudes and perceptions about the formation of a healthy way of life of children of the senior preschool age" is 95 pages, tables - 7, illustrations - 4 applications – 3, used literature sources- 65.

**The main results of the research were presented and published:** at the IV All-Russian scientific-practical conference "Pre-school education in modern Russia: problems and prospects (Krasnoyarsk city, November 28, 2012); Scientific and Technical Student Conference with registration in OFAR "NiO" "Actual problems of education during childhood" (Nizhny Tagil city, May, 2014), VIII All-Russian scientific-practical conference of young researchers dedicated to the 170th anniversary of V.N. Vodovozova "The phenomenon of childhood in contemporary socio-cultural change" (Krasnoyarsk April 23, 2015).