

## Отзыв

### на выпускную квалификационную работу студентки 5 курса Ланских Ирины Викторовны на тему: «Развитие гибкости обучающихся 9-10 лет на уроках физической культуры».

Выпускная квалификационная работа Ланских И.В. посвящена процессу развития гибкости обучающихся младшего школьного возраста в процессе школьных занятий физической культурой.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки обучающихся всех возрастных групп, а именно: комплексному развитию физических качеств. Высокий уровень развития физических качеств необходим для успешного освоения разделов школьной программы по физической культуре, а также участия в других видах физкультурно-спортивной деятельности. И здесь необходимо в полной мере использовать научно-методическую литературу по теме развития гибкости, для применения на уроках физической культуры в общеобразовательных школах.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был составлен 3 экспериментальных комплекса упражнений для развития гибкости обучающихся младшего школьного возраста в процессе урочных занятий.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенных комплексов упражнения. Данные комплексы могут быть использованы как на уроках физической культуры, так и при проведении внеурочных занятий.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Материал исследования сопровождается таблицами диаграммами. Выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Ланских И.В. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель  
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин  
и национальных видов спорта КГПУ им. В.П. Астафьева:

Кравченко С.В.

