

Отзыв

научного руководителя на студента 5 курса ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им.В.П. Астафьева» Лобанова Олега Александровича, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему «Развитие собственно силовых и скоростно – силовых способностей у обучающихся в возрасте 12 – 14 лет посредством занятий кендо во внеучебное время».

Олег Александрович с 1992 г. по 2010 г. занимался силовым тоеборьем во Дворце Спорта «Арктика», г. Норильска. Неоднократно выступал на соревнованиях городского и краевого уровня. Имеет звание Мастера Спорта России. Занимается тренерской деятельностью на стадионе «Заполярик», г. Норильска. Кендо занимается с 2016 г. С 2018 года неоднократно выступает на соревнованиях городского и краевого уровня, занимает призовые места.

За период исследовательской работы Олег Александрович проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Особенностью исследовательской работы Олега Александровича стало внедрение упражнений на занятиях общей физической подготовки у обучающихся 12 - 14 лет, взятых из методик занятий кендо. В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность предложенных упражнений из методик кендо на занятиях общей физической подготовки, которые могут быть использованы в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе.

Работа Лобанова Олега Александровича является законченным научно-методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научный руководитель:
старший преподаватель
кафедры ТОФВ

Романенко Н. С.