

Отзыв

научного руководителя на дипломную работу обучающегося 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского Государственного Педагогического Университета им. В. П. Астафьева».

Тесленко Полина Александровна родилась 14 марта 1994 года. В 2016 году поступила в КГПУ им. В. П. Астафьева на отделение заочного обучения. С 5 лет Полина занималась акробатикой, в 11 лет перешла на лёгкую атлетику, в 13 лет выполнила разряд Мастера спорта по прыжкам с шестом, в 14 лет перешла на вольную борьбу, занималась в академии борьбы им. Д.Г. Миндиашвили. Состояла в Сборной России в вольной борьбе, занимала 1-е, 2-е места на первенствах России среди молодёжи, участвовала несколько раз на турнире им. Ивана Ярыгина (4-е место), боролась за бронзу на Чемпионате Европы среди молодёжи. Выигрывала различные спартакиады. Получила разряд Мастера спорта по вольной борьбе. В 19 лет Полина перешла на регби. В составе команды «Красный Яр» трижды стала обладателем Кубка России по регби-7 (2016, 2017, 2018 г). Становилась Чемпионом России по регби-7 в составе того же «Красного Яра» в 2015 году. В составе сборной команды России по регби-7, выиграла международный турнир во Франции (2018 г). Получила разряд Мастера спорта по регби (2016 г). В данный момент Полина является членом сборной команды России по регби – 15.

Тема выпускной квалификационной работы Тесленко Полины Александровны «Развитие силы обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности». Работа состоит из введения, трёх глав, заключения и списка литературы. Понятийный аппарат ВКР включает объект, предмет, цель, гипотезу и задачи исследования.

В первой главе своего исследования автор выявил теоретические основы развития силы обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности. Во второй главе показал организацию и методы своего исследования, в том числе: анализ литературы, анкетирование. Третья глава содержит экспериментальную проверку развития силы обучающихся старшего школьного возраста во внеурочной деятельности.

Занятия спортом, активное участие в спортивных соревнованиях, привили Полине такие психологические качества, как умение налаживать взаимоотношения внутри коллектива, работать в команде. Полина всегда со вниманием выслушивает справедливую критику, обдумывает и исправляет ошибки. За время обучения в вузе Полина зарекомендовала себя только с положительной стороны. Она охотно берется за любую работу, стараясь выполнить ее хорошо. Полина умеет всегда правильно распределить свою работу во времени и выполнить ее в положенный срок. Совместная работа с ней под ВКР позволила наблюдать ее искреннее стремление к самоорганизации, саморазвитию и самореализации, внести свой посильный вклад в решение задач физического воспитания молодого поколения.

Научный руководитель:
д.п.н., доцент, профессор кафедры
МПСДиНВС



Мартиросова Т.А