

обоснование

включения персональях ланых, пронзодетвенных, технческых, эконмческых, органзацонных н других сведеннх вэ электроннон верснн выпускнон квалификацнонной работн, научноо локлаа об основннх резульааах подгоавленнон научно-квалнфикацнонной работн

на тему: Развитие гибкости обучающихся 15-16 лет во внеучебной деятельности

(на примере борьбы).

Автор: Гадаскин Антон Вячеславович

Текст выпускной квалификационной работы в ЭБС выставлен полностью

Правообладатель работы: Ф.И.О.

Гадаскин Антон Вячеславович

Одобрено на заседании выпускающей кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта протокол № 10 от 20.05.20 г.

Заведующий кафедрой :

Янова М.Г.



обоснование

включения персональях ланых, пронзодетвенных, технческых, экононческых, органзацнонных н других сведеннх вэ электроннон нерснн выпускнон квалификацноннон работн, научноо локлаа об основннх резульаааах подгоавленнон научно-квалнфикацноннон работн

на тему: Развитие гибкости обучающихся 15-16 лет во внеучебной деятельности

(на примере борьбы).

Автор: Гадаскин Антон Вячеславович

Текст выписки квалификационной работы в ЭБС выставлен полностью

Правообладатель работы: Ф.И.О.

Гадаскин Антон Вячеславович

Одобрено на заседании выпускающей кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта протокол № 10 от 10.05.20 г.

Заведующий кафедрой :

Янова М.Г.



ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (профиль) образовательной программы физическая культура ИФКСИЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева Гадаскина Антона Вячеславович

«РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 15-16 ЛЕТ ВО ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИЕМЕ БОРЬБЫ)»

Гибкость является практически основным физическим качеством, немим фундаментом, на котором строится вся жизнедеятельность. Век недостаточная подвижность в суставах ограничивает уровень проявления силы, скоростных и координационных способностей, приводит к ухудшению внутримышечной координации и снижению экономичности работы. Поэтому актуальность выбранной темы дипломной работы не вызывает сомнений. Эксперимент продлился с обучающимися 15-16 летнего школьного возраста в течение учебного года.

Работа состоит из введения, трех глав, выводов, списка использованной

литературы и приложений, изложенных на страницах в переплете.

Исследование построено логически грамотно. Уровень исследования достаточно высок, как в теоретическом плане, так и в методологическом. Им был произведен комплекс специализированных упражнений для развития гибкости у обучающихся старшего школьного возраста. Содержание работы соответствует теме. Материал изложен логично и конструктивно. Разделы взаимосвязаны, что говорит о цельном подходе к исследованию.

Обучающиеся с удовольствием приходили на его уроки. Антон имеет высокий уровень коммуникативных и организаторских способностей, пользуется авторитетом у учащихся. Занимался работой с большим интересом, энтузиазмом и огромным желанием.

С введением комплекса специализированных упражнений на развитие гибкости на третий урок физической культуры, обучающиеся стали чувствовать себя уверенней, более подвижней, повысилась эмоциональный фон уроков и желание обучающихся заниматься. Это помогает удерживать дисциплину и концентрировать внимание обучающихся. Результаты исследования могут быть использованы учителями физической культуры на своих уроках для развития физических качеств.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель
доцент кафедры методики обучения спортивных дисциплин и национальных видов спорта
Ветрова И.В.





Отчет о проверке на заимствования №1



Автор: Геннадий Антон
Пример работы: <https://antiplagiator.com.ua/> / ID: 1475228
Этот сервис создан специально для владельцев сайта <https://antiplagiator.com.ua/>

ИНФОРМАЦИЯ О ДОКУМЕНТЕ

№ документа: 28
Название документа: 04.06.2021_12.08.11
Доступность: [взглянуть](#) / [удалить](#)
Имя пользователя: Федор Волтускив
Кодировка: UTF-8
Размер файла: 15,16 Мб
Время проверки: 15,16 мин
Имя файла: [взглянуть](#)
Название документа: ВПИСНАЯ
АКВАЦИОННАЯ РАБОТА ГАРСОНА В
Разное время с указанием 15-16 лет
до окончательной даты окончания на странице
Файл: [взглянуть](#)
Ссылка в отчет: 70515
Срок с момента: 01.07
Идентификатор: 859

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОТЧЕТЕ

Почасовая плата: 0,06 USD / 0,21 USD / 1,33 USD
Доступность: [взглянуть](#) / [удалить](#)
Комментарий: не указан
Подбор слова: [взглянуть](#)

ЗАИМСТВОВАНИЯ	САМОЦИТИРОВАНИЕ	ЦИТИРОВАНИЕ	ОРИГИНАЛЬНОСТЬ
0,0%	0%	0%	100,0%

Информация об отчете: Данный отчет является результатом проверки документа на заимствования. Проверка была выполнена с использованием сервиса Антиплагиат.ру. В отчете указаны все найденные совпадения с источниками. Если совпадений нет, то это означает, что документ оригинальный. Если совпадения есть, то это означает, что документ содержит заимствования. В отчете также указаны ссылки на источники, откуда были взяты совпадения. Если вы обнаружили ошибку в отчете, пожалуйста, сообщите нам об этом. Мы обязательно исправим ошибку.

№	Доля в счете	Исключение	Аннотация	Масштаб
101	12,00%	Объект интеллектуальной собственности: текст	10 Янв 2017	авторский
102	0,00%	Текст и авторский текст	19 Янв 2017	авторский
103	0,00%	Воспроизведение текста	15 Май 2016	авторский

Венфота а.б. Яга

СПРАВКА

дана студенту/студентке V курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Тараскину Антону Викторовичу (ФИО)

выполнившего/выполнившую выпускную квалификационную работу под моим руководством Я. Ветрова А.В. доцент кат. МПСД и ФВС (должность и ФИО руководителя)

Подтверждаю, что представленная на защиту выпускная квалификационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к данному типу работам, так как содержит следующие показатели заимствования:

Оригинальность: 70,04 %
Заимствования: 29,96 %
Цитирование: 0 %
Дата проверки: «09» 06 2021 года
Источников в работе: 40

10.06.2021
(дата)

[Подпись]
(подпись)

Ветрова А.В.
(расшифровка подписи)

Копия отправлена 15.06.2021

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Выпускающая кафедра методики преподавания спортивных дисциплин и
национальных видов спорта

Гадаскин Антон Вячеславович
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Развитие гибкости обучающихся 15-16 лет во внеучебной деятельности
(на примере борьбы).

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой д.пн, профессор Янова М.Г.

(дата, подпись)

Руководитель, Доцент кафедры МПСД и НВС, Ветрова И.В.

(дата, подпись)

Дата защиты _____

Обучающийся Гадаскин А.В.

(дата, подпись)

Оценка _____
(прописью)

Красноярск
2021

Сотласе
на размещение текста выдвуженой квалификацияционной работы обучающегося
в ЭИС КТТУ им. В.П. Астафьева

И. Сергей Александрович Сергеев
(фамилия, имя, отчество)

разрешено КТТУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (дублировать до неопределенного времени) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выдвуженой квалификационной работы бакалавра/специалиста/магистранта

на тему Разработка методики обслуживания 15-кв.м. во
высшейшей категории (назначение службы)
(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭИС КТТУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу http://elb.kstm.ru, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

15.08.2014.
Дата


Подпись