

## РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу  
**Терёхиной-Крупецких Анастасии Дмитриевны**  
«Родительское выгорание у матерей, находящихся в отпуске  
по уходу за ребенком раннего возраста»

по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое  
образование, направленность (профиль) образовательной программы  
Психология семьи и семейное консультирование

Магистерская диссертация Терёхиной-Крупецких А.Д. посвящена значимой для психолого-педагогической практики проблеме, а именно вопросу о поддержке матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком раннего возраста. По мнению автора, данная проблема пока не является широко освещенной, что выражается в малом количестве работ, посвящённых данной тематике, ограниченном количестве диагностического инструментария, отсутствии служб помощи и разработанных мероприятий для профилактики и компенсации родительского выгорания матерей, находящихся в отпуске по уходу за детьми. В связи с этим, по мнению Терёхиной-Крупецких А.Д., существует потребность в ранней диагностике и психопрофилактике родительского выгорания и нормализации психоэмоционального состояния матерей.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, обоснованы задачи и методы.

В первой главе Анастасия Дмитриевна раскрывает понятия о теоретических подходах к исследованию родительского выгорания, о понятии синдрома эмоционального выгорания в зарубежной и отечественной психологии, а также о проявлении родительского выгорания у матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком раннего возраста

Во второй главе Терёхина-Крупецких А.Д. описывает организацию и методы исследования, представляет и анализирует результаты эмпирического исследования родительского выгорания.

Проведенный констатирующий эксперимент позволил автору выявить и проанализировать особенности эмоционального выгорания матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком. Результатом данной работы стала разработка А.Д. Терёхиной-Крупецких «Программы психопрофилактики родительского выгорания матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком раннего возраста», направленной на профилактику и компенсацию синдрома эмоционального выгорания у матерей через их терапевтическое изменение.

Следует отметить, что выводы по 1 главе носят скорее описательный характер. В подсчете данных в выводах по главе 2, возможно, закралась опечатка: группа «выгоревшие»-14,6%, группа частично «выгоревшие»-64,7%, группа «невыгоревшие»-18,7%. Цифры в сумме составляют 98 %, а

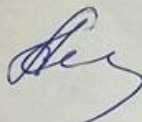
не 100 %.

В целом, по своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

Выпускная квалификационная работа Терёхиной-Крупецких Анастасии Дмитриевны соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может быть представлено к защите в Государственной аттестационной комиссии и заслуживает положительной оценки.

**Рецензент:**

Педагог-психолог  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
г. Красноярск



С.В. Андросова

*Формы Андросова СВ устроены*  
*Заведующий МБДОУ № 10*  *Андросова СВ*

