

Отзыв

научного руководителя на студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева» Лях Наталью Андреевну, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему «обоснование средств и методов развития скоростных способностей легкоатлетов 10-12 лет».

Наталья Андреевна закончила Красноярский техникум физической культуры и спорта в 2006 году. Работает инструктором по ФИЗО в МБДОУ № 5 с 2016 года по настоящее время. К своей работе относится ответственно, грамотно и целесообразно организует физкультурно-оздоровительную работу, направленную на оздоровление детей, приобщение их к здоровому образу жизни.

За период исследовательской работы Наталья Андреевна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Особенностью исследовательской работы Натальи Андреевны стало внедрение упражнений на занятиях общей физической подготовки у обучающихся 10 - 12 лет, взятых из методик занятий легкой атлетикой. В ходе написания исследовательской работы проявила творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность предложенных упражнений из методик лёгкой атлетики на занятиях общей физической подготовки, которые могут быть использованы в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе.

Работа Лях Натальи Андреевны является законченным научно-методическим трудом, а сама она заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научный руководитель:
Зав. Кафедрой д. п. н,
Профессор Сидоров Л.К.