

Отзыв

на выпускную квалификационную работу Будажапова Янжина Жаргаловны студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина на тему: «Обучение технике классических лыжных ходов обучающихся 11 – 13 лет».

На современном этапе, в условиях качественного преобразования всех сторон жизни общества возрастают требования к физической подготовленности человека, которая необходима практически во всех сферах деятельности. Одним из важнейших средств физического воспитания с целью гармоничного развития и оздоровления детей школьного возраста является лыжная подготовка. При передвижении на лыжах в работу вовлекаются все основные группы мышц рук, ног и туловища, что оказывает положительное влияние на организм. В связи с участием в работе большого объема мышечной массы передвижение на лыжах способствует гармоническому развитию мускулатуры, укреплению мышц брюшного пресса и уменьшению жировой ткани. Регулярные занятия на лыжах на свежем воздухе способствуют развитию у обучающихся таких качеств, как выносливость, сила, ловкость, гибкость и быстрота. Таким образом, исследование в области лыжной подготовке ее обучения в технике классических ходов является столь актуальным.

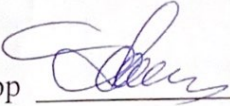
В работе поставлена цель, соответствии с которой определена гипотеза задачи научного исследования. В течение всего срока обучения Будажапова Я.Ж. самостоятельно проводила исследование и осуществляла подбор и анализ научно – методической литературы.

В исследованиях, проведенных автором, было задействовано достаточное количества испытуемых, что свидетельствует об организаторских способностях Янжины Жаргаловны. Работа написано логично и понятно. Выводы соответствуют поставленным задачам.

В целом, выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Будажапова Я.Ж. является самостоятельным, целостным, законченным

исследованием. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам.

В этой связи рекомендую студентку Будажапова Я.Ж. допустить к защите выполненной ею выпускной квалификационной работы перед Государственной аттестационной комиссией.

Научный руководитель: д.п.н., профессор  Янова М.Г.