

## Отзыв

о выпускной квалификационной работе по направлению 44.03.01  
«Педагогическое образование»  
на студента Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С.  
Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета  
им. В.П. Астафьева»  
Бушенского Владимира Николаевича, представившего к защите дипломную  
работу на тему:  
«Развитие скоростно-силовых качеств у школьников 14-15 лет средствами  
борьбы»

За период исследовательской работы Бушенский Владимир Николаевич зарекомендовал себя ответственным, пунктуальным, доброжелательным, трудолюбивым, стремящимся получать новые знания студентом.

Бушенский Владимир Николаевич обучался в университете с 2016 года. За время обучения проявил себя с положительной стороны, не имел нарушений учебной дисциплины, не пропускал занятия без уважительной причины, принимал участие в проводимых общественных мероприятиях.

С младшего возраста занимался различными видами спорта, такими как. Футбол, волейбол, баскетбол, легкая атлетика, участвовал на районных и городских соревнованиях.

Выпускная квалификационная работа является актуальной, так как в настоящее время борьба как один из самых распространенных видов спорта выходит на новый уровень развития. В связи с постоянным повышением спортивных результатов школьникам предъявляются все более серьезные требования подготовки к соревнованиям. Увеличение физических и психологических нагрузок, более интенсивных тренировок. Одним их основных составляющих которых, является проявление скоростно-силовых качеств.

Исследования эксперимента показали. Что использование экспериментальной программы даёт возможность повышать взрывную силу. Важнейшим из условий её развития у школьников является обязательное применение плеометрических упражнений. Так как они оказывают благоприятное воздействие на развитие взрывной силы. Эксперимент выявил преимущество нашей программы.

Выпускная квалификационная работа на тему «Развитие скоростно-силовых качеств у школьников 14-15 лет средствами борьбы» рекомендуется к защите в Государственной итоговой Аттестации. После успешной защиты ему может быть присуждена квалификация бакалавра по соответствующему направлению подготовки.

Научный руководитель:

Профессор, кандидат педагогических наук



А.Н. Савчук